

康复护理干预与常规护理用于新生儿黄疸中的护理效果对比分析

郭靖丹, 史欢*, 应念

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 研究分析新生儿黄疸患儿就诊期间, 对比康复护理干预与常规护理的应用对其干预作用及效果。**方法** 2025 年 1 月-12 月就诊新生儿黄疸患儿 80 例, 采用抽签方式分配, 对照组应用常规护理; 观察组实施康复护理干预; 分析效果。**结果** 病症改善情况、并发症发病率统计后两组对比, 以观察组实施护理后上述指标良好 ($P<0.05$)。**结论** 新生儿黄疸患儿就诊期间, 康复护理干预与常规护理的实施均具备干预作用, 但其中以康复护理的应用具有更为良好效果。

【关键词】 康复护理; 常规护理; 新生儿黄疸; 护理效果

【收稿日期】 2026 年 7 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260406

Comparison and analysis of the nursing effects of rehabilitation nursing intervention and conventional nursing in neonatal jaundice

Jingdan Guo, Huan Shi*, Nian Ying

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To study and analyze the application of rehabilitation nursing intervention and conventional nursing in neonatal jaundice during the treatment period and compare their intervention effects. **Methods** 80 neonatal jaundice patients who visited the hospital from January to December 2025 were randomly assigned to the control group and the observation group. The control group received conventional nursing, while the observation group received rehabilitation nursing intervention. The effects were analyzed. **Results** After comparing the improvement of symptoms and the incidence of complications between the two groups, it was found that the observation group had better results after the implementation of nursing ($P<0.05$). **Conclusion** Both rehabilitation nursing intervention and conventional nursing have intervention effects on neonatal jaundice during the treatment period, but rehabilitation nursing has a better effect.

【Keywords】 Rehabilitation nursing; Conventional nursing; Neonatal jaundice; Nursing effect

黄疸在新生儿中具有较高发生率, 作为新生儿疾病, 该病的发生是由体内胆红素代谢异常所致, 红细胞破坏过多、肝脏代谢功能不成熟及肠肝循环异常等所致, 因此新生儿发病后, 在出现黏膜、皮肤、巩膜等黄染的同时, 若病情持续发展, 将加剧胆红素脑病及溶血性贫血、肝功能衰竭等并发症发病风险, 促使该病对患儿机体健康水平、生长发育等诸多方面造成干扰、影响^[1-2]。患新生儿黄疸患儿入院就诊, 临床为其实施疾病对症治疗的基础上, 采用护理措施为患儿提供护理服务, 护理服务的开展在协同临床诊疗工作外, 对患儿机体状态、行为及体验等实施干预、调整, 能够为新生儿黄疸有效治疗、患儿机体生理机能、健康水平

恢复等奠定良好基础^[3-4]。当前临床中可用于新生儿黄疸患儿的护理方式具有多样性, 但不同护理方式所应用措施、开展形式、干预要点等不同, 因此实施后干预效果及护理有效性、适用性存在差异^[5]。本次共纳入 80 例就诊新生儿黄疸患儿, 对比分析康复护理干预、常规护理的应用对其干预作用及应用价值, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2025 年 1 月-12 月就诊新生儿黄疸患儿 80 例, 采用抽签方式分配。对照组男、女各 22 例、18 例, 胎龄 37 周至 40 周, (38.29 ± 0.21) 周; 观察组男、女各 24 例、16 例, 胎龄 38 周至 40 周, (38.64 ± 0.36) 周;

*通讯作者: 史欢

资料一致 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组应用常规护理: 患儿就诊新生儿科后, 严格遵照医嘱给予其治疗药物并开展生命体征监护, 定时监测其体温、心率、呼吸及血氧饱和度, 进而分析患儿机体状态并判断有无异常情况、风险事件, 协助临床予以患儿对症治疗。在此基础上, 患儿留观期间对其实施喂养并定时予以其皮肤清洁, 如有粪污情况及时对衣物、纸尿裤等更换, 并营造恒温恒湿环境, 以促进患儿于就诊阶段状态稳定及病情、病症等改善。

观察组实施康复护理干预:

(1) 将新生儿黄疸患儿收入新生儿科后, 对其生命体征及机体生理状态等予以监护及关注, 采集母乳对新生儿做母乳吸允喂养, 过程中关注其状态并对其体位予以调整, 并根据患儿进食量适当补充奶粉, 进而使患儿于进食后机体所需营养物质得到充分供给。

(2) 在予以患儿医疗干预的基础上, 护理人员定时对其实施抚触, 在恒温环境下去除患儿体表衣物并在其体表涂抹润肤露, 护理人员保持手部温热状态于患儿头部逐步抚触至小腿、足部, 在此过程中, 于病房内使用多媒体设备播放舒缓轻音乐, 并保持动作轻柔, 避免在操作期间导致患儿不适引发其啼哭、烦躁, 抚触时间控制在 10-15 分钟之间, 进而使患儿状态、机体生理机能等改善。在此基础上, 予以患儿家属就新生儿抚触操作事项讲解、示范及说明, 以此实施家属掌握新生儿抚触操作方法及相关事项, 进而使新生儿抚触延续至患儿预后。

(3) 持续关注患儿黄疸病情及消化系统功能、排便情况及神经反应等, 定时予以其病情评估并分析临

床所采取措施实施效果。严格遵照医嘱给予患儿治疗药物, 且患儿就诊阶段对病房温湿度、照明度等调节, 以促进其状态保持稳定并使诊疗措施得以切实发挥作用、功效。

(4) 患儿机体状态及病情稳定后, 予以其洗澡、游泳等进行干预, 护送患儿至专用水疗室后, 为其佩戴游泳圈后, 放置于恒温水疗箱中进行游泳, 过程中对患儿进行呼唤、播放音乐等, 以此促进患儿在水中肢体做充分活动, 进而促进肠胃蠕动及胎便排出。经游泳后, 给予患儿保暖并撕去脐贴, 采用碘伏对其脐部进行消毒、包扎。

1.3 观察指标

统计患儿初次排便、胎便转黄、黄疸消退、出院前日均排便次数、日均进奶量、住院时长等项时间, 对患儿病症改善情况进行分析。

患儿就诊期间并发症发病情况实施数据统计, 计算发病率。

1.4 统计学处理

运用 SPSS25.0 统计分析软件处理数据, 正态分布的计量资料 t 值检验分析, ($\bar{x} \pm s$) 表示; 计数资料 χ^2 检验处理, 结果 ($n\%$) 表示。P 值 <0.05 , 表明有明显差异。

2 结果

2.1 病症改善情况

观察组患儿病症改善情况具有良好时效性 ($P<0.05$), 表 1。

2.2 并发症发病率

组别间以观察组患儿并发症发病率低 ($P<0.05$), 表 2。

表 1 新生儿黄疸患儿病症改善情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	案例 (n)	初次排便 (h)	胎便转黄 (d)	黄疸消退 (d)	出院前日均排便次数 (次/d)	日均进奶量 (ml/d)	住院时长 (d)
对照组	40	8.36 $\pm$ 1.23	2.47 $\pm$ 0.36	7.68 $\pm$ 1.25	2.83 $\pm$ 0.15	70.12 $\pm$ 20.48	11.37 $\pm$ 1.75
观察组	40	6.20 $\pm$ 1.05	1.49 $\pm$ 0.27	5.93 $\pm$ 1.04	4.05 $\pm$ 0.53	86.91 $\pm$ 25.37	7.42 $\pm$ 1.03
t	-	8.447	13.773	6.807	14.008	3.257	12.303
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.002	0.000

表 2 新生儿黄疸患儿并发症发病率 ($n\%$)

分组	案例 (n)	贫血	水肿	肝肿大	神经受损	发病率
对照组	40	2 (5.00%)	2 (5.00%)	1 (2.50%)	1 (2.50%)	6 (15.00%)
观察组	40	0 (0.00%)	1 (2.50%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	1 (2.50%)
χ^2	-	-	-	-	-	3.913
P	-	-	-	-	-	0.047

3 讨论

新生儿黄疸患儿就诊, 护理服务存在显著实施必要性, 在患儿疾病诊疗阶段以护理措施为患儿提供服务, 可有效监测黄疸进展、维持机体状态稳定, 实施后能够为患儿病情好转、改善, 降低并发症发生风险等奠定良好基础^[6]。

本次研究共纳入 80 例新生儿黄疸患儿, 40 例患儿就诊期间以康复护理方式干预, 护理后, 患儿疾病病症于短时间内改善, 且就诊期间新生儿黄疸并发症发病率得到有效管控, 均优于常规护理方式所干预 40 例患儿上述指标。可见, 虽然康复护理干预与常规护理对于新生儿黄疸患儿均具备护理干预作用, 但以康复护理具有更为良好干预效果及干预有效性。康复护理是以促进人体机体功能恢复、改善预后为重点的护理模式, 于实施阶段, 从所干预者角度出发, 结合其个体情况及所患疾病影响等选定措施开展护理服务, 在使其所患疾病病情得到有效控制的同时, 利于降低疾病危害、影响, 进而从根本上促进其疾病康复及预后恢复^[7-8]。鉴于新生儿群体特殊性 & 黄疸疾病影响, 使用康复护理方式对其进行干预, 密切监测患儿病情、病症及生命体征的同时, 采用喂养、保暖及皮肤护理、游泳等方式对其机体状态及生理机能等予以干预、调整, 在使新生儿身体生理机能切实改善的同时, 可从根本上促进黄疸消退及病症缓解, 自此维护患儿机体健康并促进其预后生长、成长发育^[9]。

综上, 护理干预新生儿黄疸患儿, 康复护理干预较常规护理具有更为良好护理效果及干预有效性, 建议推广。

参考文献

- [1] 荣丽丽. 新生儿黄疸中整体护理干预的应用效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(09): 205-207.
- [2] 张峰, 唐静, 周茹, 等. 早期抚触支持护理在新生儿黄疸中的应用价值[J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10(08): 79-81.
- [3] 李豆豆. 精细化护理联合黄疸仪在新生儿黄疸护理中的应用及对血清胆红素与黄疸消退时间的影响[J]. 生命科学仪器, 2024, 22(04): 197-199.
- [4] 阮健. 新生儿黄疸护理中运用整体护理干预的效果[J]. 中国医药指南, 2024, 22(14): 179-181.
- [5] 马瑞丛. 抚触护理模式在新生儿黄疸护理中的应用效果[J]. 婚育与健康, 2024, 30(08): 106-108.
- [6] 朱丽兴, 谭绮雯, 邓翠观. 新型康复管理捆绑式护理在日间光疗黄疸新生儿中的应用[J]. 安徽医学, 2023, 22(04): 133-135.
- [7] 刘雯雯, 王丽, 罗辉. 新生儿黄疸护理中整体护理干预的应用效果及对肝功能的影响分析[J]. 当代医学, 2022, 28(16): 184-186.
- [8] 韩彦. 康复护理干预在新生儿黄疸护理中的应用[J]. 中国实用医药, 2021, 16(24): 191-193.
- [9] 张霞. 早期康复护理对新生儿胆红素脑病的临床意义[J]. 中国实用医药, 2021, 16(21): 190-192.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS