

基于主客体互倚模型的颅内动脉瘤患者及其照顾者心理弹性与生活质量的相关性研究

范雪蕾，王 艳

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探析基于主客体互倚模型的颅内动脉瘤患者及其照顾者心理弹性与生活质量的相关性。方法选取 2024 年 3 月-2024 年 11 月期间，院内 203 例颅内动脉瘤患者及其照顾者作为此次研究对象。以主客体互倚模型为基础，明确患者及其照顾者心理弹性与生活质量的相关性。**结果** 患者心理弹性与生活质量低于照顾者， $P < 0.05$ 。患者及照顾者心理弹性与生活质量呈正相关， $P < 0.05$ 。**主体效应：**患者心理弹性与自身及其照顾者生活质量呈正相关，**客体效应：**照顾者心理弹性同样可正向影响自身及患者生活质量。**结论** 颅内动脉瘤患者与其照顾者心理弹性和生活质量之间存在主客体互倚效应。

【关键词】 颅内动脉瘤；主客体互倚模型；心理弹性；生活质量；相关性

【收稿日期】 2026 年 1 月 6 日 **【出刊日期】** 2026 年 2 月 1 日 **【DOI】** 10.12208/j.jmnm.20260060

Study on the correlation between psychological resilience and quality of life of intracranial aneurysm patients and their caregivers based on the subject object interdependence model

Xuelei Fan, Yan Wang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the correlation between psychological resilience and quality of life of patients with intracranial aneurysms and their caregivers based on the subject object interdependence model. **Methods** 203 patients with intracranial aneurysms and their caregivers in the hospital from March 2024 to November 2024 were selected as the subjects of this study. Based on the subject object interdependence model, clarify the correlation between the psychological resilience and quality of life of patients and their caregivers. **Results** The patient's psychological resilience and quality of life were lower than those of the caregiver, $P < 0.05$. The psychological resilience of patients and caregivers is positively correlated with their quality of life, $P < 0.05$. **Subject effect:** Patients' psychological resilience is positively correlated with their own and their caregivers' quality of life, while **object effect:** Caregivers' psychological resilience can also positively affect their own and patients' quality of life. **Conclusion** There is a subject object interdependence effect between the psychological resilience and quality of life of patients with intracranial aneurysms and their caregivers.

【Keywords】 Intracranial aneurysm; Subject object interdependence model; Psychological resilience; Quality of life; Correlation

颅内动脉瘤属于诱发蛛网膜下腔出血的重要因素，其中高发病率，高致残率以及高死亡率均属于此类疾病的主要特点，通过予以此类患者针对性手术治疗，对于改善其病情及预后均具有积极的意义。但术后患者受到多方面因素的影响，仍存在动脉瘤再次破裂等情况，因而需落实全面的照护^[1-2]。而颅内动脉瘤主要照顾者承担了多样化的照护任务，同时照顾者自身需履行原有的社会及家庭任务，促使其生理以及心理负荷

明显提升，进而影响其心理状态及生活质量，及时明确两者之间的关系具有重要的意义^[3-4]。其中主客体互倚模型属于评定两个个体相互影响的模型，现阶段其在人际关系等维度的评定得到了广泛的应用^[5]。本文将探究分析基于主客体互倚模型的颅内动脉瘤患者及其照顾者心理弹性与生活质量的相关性，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 3 月至 2024 年 11 月期间, 院内 203 例颅内动脉瘤患者及其照顾者作为此次研究对象, 患者及其照顾者一般资料对比, $P>0.05$, 见表 1。纳入标准: (1) 患者均符合《中国未破裂颅内动脉瘤临床管理指南》^[6]中颅内动脉瘤诊断标准; (2) Hunt-Hess 分级≤III 级; (3) 具备正常认知功能和语言表达能力。排除标准: (1) 语言交流或认知功能损害; (2) 合并恶性肿瘤; (3) 合并多器官功能衰竭等严重并发症。照顾者入选标准: (1) 年龄≥18 周岁的首要照护者; (2) 视听功能正常; (3) 具备良好的沟通能力。照顾者排除标准: (1) 患有严重器质性疾病者; (2) 有精神障碍者; (3) 有偿照顾者。

1.2 方法

由科室骨干护理人员及护士长为主导, 落实对于患者的问卷调查, 相关数据采用现场核查、采集的模式, 问卷填写完成后立即回收。

1.2.1 心理弹性调查方法

采用中文版心理弹性量表(CD-RISC)评定, 涵盖: 坚韧、乐观、力量 3 个维度共 25 个条目。采用 Likert5

级评分法, 从“从不”到“几乎总是”分别记 0~4 分, 得分越高表示受试者的心理弹性越好。

1.2.2 生活质量调查方法

采用健康状况调查简表(SF-36)评定, 包括生理机能、生理功能、躯体疼痛、总体健康、生命力、情感机能、社会功能及精神健康共 8 个维度, 各维度得分范围 0~100 分, 总分 0~800 分。得分越高, 表明受试者生活质量越好。

1.3 统计分析方法

使用 SPSS 26.0 进行数据处理与分析, 计量资料符合正态分布且方差齐性, 采用均值±标准差($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较选用独立样本 t 检验或单因素方差分析; 计数资料以频数(构成比)表示; 变量间相关性采用 Pearson 线性相关分析; 主客体互倚模型(APIM)通过 Amos 25.0 软件构建。所有统计检验均采用双侧检验, 以 $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 患者及照顾者一般资料

两组一般资料对比, $P>0.05$, 见表 1。

表 1 患者及照顾者一般资料 (n=203)

项目	患者	照顾者	χ^2/t 值	P 值
性别 [例 (%)]				
男	87 (42.86)	105 (51.72)	3.302	0.074
女	116 (57.14)	98 (48.28)		
年龄 ($\bar{x} \pm s$) /岁	56.92±7.04	55.69±6.56	1.821	0.069
文化程度/ [例 (%)]				
小学及以下	88 (43.3)	73 (35.96)		
初中或高中	78 (38.4)	81 (39.90)	3.129	0.209
大专及以上	37 (18.2)	49 (24.14)		
家庭人均月收入/ [例 (%)]				
<3000	54 (26.60)	49 (24.14)		
3000~5000	108 (53.20)	95 (46.80)	4.135	0.116
>5000	41 (20.20)	59 (29.06)		
与患者关系/ [例 (%)]				
兄弟姐妹	-	14 (6.9)		
子女	-	74 (36.5)		
配偶	-	115 (56.6)		
Hunt-Hess 分级/ [例 (%)]				
I 级	79 (38.92)			
II 级	89 (43.84)			
III 级	35 (17.24)			
疾病持续时间/ [例 (%)]				
<1 个月	159 (78.3)			
1~3 个月	27 (13.3)			
>3 个月	17 (8.4)			

2.2 患者及照顾者心理弹性与生活质量

颅内动脉瘤患者及其照顾者心理弹性与生活质量呈现为中等偏低水平,且患者低于照顾者, $P < 0.05$,如下所示:

CD-RISC 评分:患者 (53.33 ± 8.98) 分,照顾者 (62.48 ± 6.51) 分, $t = -11.754$, $P = 0.000$ 。

SF-36 评分:患者 (385.56 ± 85.39) 分,照顾者 (456.25 ± 91.74) 分, $t = -8.036$, $P = 0.000$ 。

2.3 患者及照顾者心理弹性与生活质量的相关性

患者及照顾者心理弹性与生活质量呈正相关, $P < 0.05$,见表 2。

表 2 患者及照顾者心理弹性与生活质量的相关性

变量		患者	照顾者	
	心理弹性	生活质量	心理弹性	生活质量
患者	患者心理弹性	1		
	患者生活质量	0.458*	1	
照顾者	照顾者心理弹性	0.451*	0.482*	1
	照顾者生活质量	0.465*	0.445*	0.507*

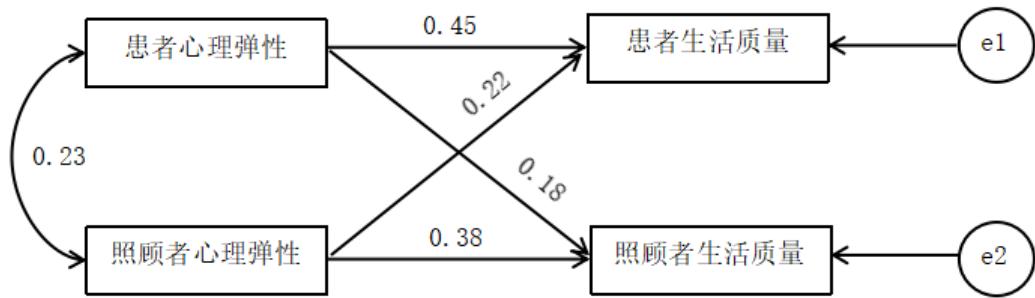


图 1 患者及照顾者心理弹性与生活质量之间的主客体互倚模型分析

3 讨论

此次研究发现,颅内动脉瘤患者及其照顾者心理弹性与生活质量呈现为中等偏低水平,且患者低于照顾者。患者及照顾者心理弹性与生活质量呈正相关。患者与照顾者在心理弹性及生活质量方面呈现为相互影响的关系,具有明显的主体效应与客体效应。

就主体效应而言,颅内动脉瘤患者心理弹性与自身及其照顾者生活质量呈正相关。分析其原因认为:患者在面对疾病所带来的压力时,如果自身具有优良的心理弹性,可更好地应对此类压力所带来的不良影响,进而针对自身心理以及情绪状态进行调节,促使其生活质量得到改善。而对于照顾者而言,多数情况下,其在承担患者主要照护工作的同时,需面对来自家庭,生

2.4 患者及照顾者心理弹性与生活质量之间的主客体互倚模型分析

以颅内动脉瘤患者及照顾者心理弹性为自变量,生活质量为因变量构建结构模型;模型模拟指数卡方自由比=1.82 (<3)、比较拟合指数=0.94 (>0.9),近似误差均方根=0.06 (<0.080),说明模型拟合指数良好。就主体效应而言,颅内动脉瘤患者心理弹性与自身 ($\beta = 0.45$, $P < 0.01$) 及其照顾者 ($\beta = 0.45$ 、 0.38 , $P < 0.01$) 生活质量呈正相关,就客体效应而言,颅内动脉瘤照顾者心理弹性同样可正向影响与自身 ($\beta = 0.38$, $P < 0.01$) 及患者 ($\beta = 0.22$, $P = 0.01$) 生活质量,见图 1。

活等方面的压力,促使其心理状态及生活质量受到不同程度的影响。而如果患者照顾者具有优良的心理弹性,则能够更好地应对来自生活、环境、家庭以及疾病等方面所产生的压力,更为积极地调动自身资源,强化社会支持水平,确保其生活质量的提升^[7]。

其次在客体效应方面,颅内动脉瘤照顾者心理弹性同样可正向影响自身及患者生活质量。对于患者而言,在疾病的作用下,其不仅需承受心理以及生理方面的痛苦,同时可能出现由于不能履行自身家庭及社会责任所带来的内疚感,促使其心理状态、生活质量受到明显的影响,出现多样化的不良情绪。而患者照顾者在日常照护患者的过程中,不仅需予以其足够的生理照护以及心理支持,同时需面对各类担忧情绪,经济压力

等因素的影响,促使照顾者心理状态及生活质量受到明显的影响^[8]。

综上所述,颅内动脉瘤患者与其照顾者的心理弹性和生活质量之间存在主客体互倚效应,在后续开展工作过程中,需重视对于患者及其照顾者的针对性干预,予以其针对性的支持,以确保整体工作质量的提升。

参考文献

- [1] 朱丹凤,张凤丹,孙惠娟. 颅内动脉瘤手术患者主要照顾者家庭抗逆力调查及其影响因素分析[J]. 神经损伤与功能重建,2025,20(09):555-558.
- [2] 熊杨,朱剑,张丽. 颅内动脉瘤介入治疗术后应对方式现状及其相关影响因素分析[J]. 罕少疾病杂志,2025,32(08):39-41.
- [3] 雷丽君,李蕊,张玲,等. 颅内动脉瘤患者家庭照顾者心理适应现状及其影响因素[J]. 河南医学研究,2025,34(10):1810-1814.
- [4] 谢倩倩,任海林,王瑶. 老年颅内动脉瘤患者术后生活质量与应对方式的相关性及影响因素[J]. 中华老年多器官疾病杂志,2025,24(05):346-350.
- [5] 邓小玲,李婕珂,陈继婕,等. 主客体互倚中介模型的不孕不育夫妇生育压力、心理弹性与生活质量的相关性[J]. 中国健康心理学杂志,2024,32(06):859-866.
- [6] 赵兵,刘清源,王硕. 中国未破裂颅内动脉瘤临床管理指南(2024 版)解读[J]. 中华医学杂志, 2024, 104(21):1903-1906.
- [7] 廖丹丹. 基于主客体互倚模型的慢阻肺患者与照顾者生活质量现状及影响因素研究[D]. 中南大学,2023.
- [8] 周育萍. 基于主客体互倚模型的产妇及其配偶产后抑郁现状及其影响因素分析[D]. 南方医科大学,2023.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS