

帕金森病患者应用渐进式康复护理对认知功能的影响

周晓奉, 刘萌, 张燕萍

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 对帕金森患者开展渐进式康复护理, 并探讨其干预效果。**方法** 选取我院在 2024 年 3 月至 2025 年 3 月接收的 54 例帕金森病患者为试验样本, 以抽签法将其分为观察组 (27 例常规护理+渐进式护理) 与对照组 (27 例, 常规护理), 以心理状态、认知功能、自护能力、生活质量改善情况综合评定两组护理效果。**结果** 观察组患者护理后 SAS、SDS、PDQ-39 评分比对照组更低, 护理后 MoCA 评分、各项 ESCA 评分和总分比对照组更高, $P < 0.05$ 。从护理后各项指标来看, 观察组均优于对照组, 这也充分体现了渐进式护理模式的优势。**结论** 对帕金森病患者实行渐进式康复护理有助于改善其负面情绪, 提升认知功能、自护能力和生活质量。

【关键词】 帕金森病; 渐进式康复护理; 认知功能; 生活质量; 自护能力

【收稿日期】 2026 年 4 月 11 日

【出刊日期】 2026 年 5 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260252

The impact of progressive rehabilitation nursing on cognitive function in Parkinson's disease patients

Xiaofeng Zhou, Meng Liu, Yanping Zhang

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To carry out progressive rehabilitation nursing for Parkinson's disease patients and explore its intervention effect. **Methods** 54 Parkinson's disease patients received in our hospital from March 2024 to March 2025 were selected as experimental samples, and divided into observation group (27 cases of routine nursing + progressive nursing) and control group (27 cases of routine nursing) by lot method. The nursing effect of the two groups was comprehensively evaluated by psychological state, cognitive function, self-nursing ability and improvement of quality of life. **Results** SAS, SDS and PDQ-39 scores of observation group were lower than those of control group after nursing, MoCA scores, ESCA scores and total scores were higher than those of control group after nursing, $P < 0.05$. **Conclusion** Progressive rehabilitation nursing for Parkinson's disease patients can help improve their negative emotions, enhance cognitive function, self-care ability, and quality of life.

【Keywords】 Parkinson's disease; Progressive rehabilitation nursing; Cognitive function; Quality of life; Self protective ability

帕金森病的主要特点是慢性进行性运动障碍, 这类疾病多发于中老年人, 其危害性巨大, 可严重影响到患者思维能力和运动功能, 会大幅降低其生活自理能力和生活质量, 并增加家庭负担^[1]。仅仅依靠临床治疗还难以有效改善患者病情, 康复护理对保障其身心健康也格外重要。渐进式康复护理是一项循序渐进、有针对性、系统化的护理模式, 在以往的临床实践中颇有成效, 但目前相关研究开展较少, 其应用价值有待进一步验证。本研究就渐进式康复护理对帕金森病患者的应用效果具体分析和阐述。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院在 2024 年 3 月至 2025 年 3 月接收的 54 例帕金森病患者为试验样本, 以抽签法将其分为观察组 (27 例) 与对照组 (27 例)。两组患者各基础资料比较 $P > 0.05$, 见表 1。

纳入标准: 均诊断为帕金森病, 征得家属同意后纳入病例。

排除标准: 伴其他重症疾病者, 其他疾病导致认知功能障碍者, 治疗和护理依从性不佳者。

1.2 方法

对照组予以常规护理, 开展常规检查、一般性治疗护理, 口头介绍相关疾病知识、注意事项, 行常规健康指导。

表 1 两组患者基础资料对比

组别	例数	性别 (男/女)	年龄 (岁)	病程 (年)
观察组	27	14/13	62.69±5.17	3.45±0.34
对照组	27	16/11	63.10±5.22	3.57±0.38
χ^2/t		0.300	0.290	1.223
P		0.584	0.773	0.227

以常规护理为基础, 观察组加用渐进式护理: (1) 病情评估, 制定干预方案。护理人员要根据患者身心状态、近期检查结果、医生和家属反馈综合评估患者病情, 并为其制定针对性、个体化的护理干预方案, 设立阶段性的康复目标, 护理工作要循序渐进地开展, 不可操之过急, 遵循由简单到复杂、由低强度到中高强度的递进过程, 在护理过程中还应询问患者感受, 密切观察其康复情况, 可根据患者耐受度调整护理方案。(2) 健康宣教和心理干预。可通过口头讲解、发放健康手册、医院宣传栏、观看视频、公众号等手段对患者开展系统的健康宣教, 旨在增进患者对自身病情的了解; 同时还要强化心理干预, 通过语言安抚、转移注意力等方式减轻其心理负担, 使患者能积极配合治疗。(3) 记忆力训练。嘱咐患者平时多看书看报, 并适时向家属或医护人员复述内容; 家属也要加强与患者交流, 引导患者回忆往事, 回忆内容由近到远; 还可进行数字卡片训练, 帮助患者提升记忆力。(4) 定向力训练。开展定向力训练主要是为了提升患者时间和空间思维能力, 可通过寻找物品、查看日历等方式来训练。(5) 肢体功能训练。首先开展简单的被动训练(如肢体按摩、被动四肢屈伸等), 之后再过渡到主动训练(如站立、行走等), 训练时需循序渐进地提升强度, 延长训练时间。(6) 计算能力训练。可引导患者进行简单的加减运算, 之后逐步提升计算难度, 训练方式不宜太枯燥, 可引入游戏、模拟购物等方式训练。

1.3 观察指标

1.3.1 心理状态改善情况。引入 SAS、SDS 量表评价患者心理状态, 得分以低者为优(满分皆为 80 分)^[2]。

1.3.2 认知功能改善情况。以 MoCA 评分评估认知功能, 得分以高者为优(满分皆为 30 分)^[3]。

1.3.3 自护能力改善情况。以 ESCA 评分评价患者自护能力, 得分以高者为优(满分 172 分)^[4]。

1.3.4 生活质量改善情况。生活质量的评价应用 PDQ-39 量表, 得分以低者为优(总分 156 分)^[5]。

1.4 统计学方法

处理试验资料使用 SPSS 24.0 软件, 计数资料和计量资料分别以[n (%)]、($\bar{x} \pm s$)表示, 分别开展 χ^2 检验和 t 检验, P<0.05 为差异显著。

2 结果

2.1 比较两组患者护理前后 SAS、SDS 评分

SAS、SDS 评分对比, 护理前 P>0.05, 护理后观察组评分均更低(P<0.05), 见表 2。

2.2 比较两组患者护理前后 MoCA 评分

两组 MoCA 评分对比, 护理前 P>0.05, 护理后 P<0.05(观察组评分更高), 见表 3。

2.3 比较两组患者护理前后 ESCA 评分

两组护理前各项 ESCA 评分和总分对比 P>0.05, 护理后观察组所有评分均更高, 较之对照组 P<0.05, 见表 4。

2.4 比较两组患者护理前后 PDQ-39 评分

护理前 PDQ-39 评分组间对比 P>0.05, 护理后两组评分均下降, 但观察组评分更低, P<0.05, 见表 5。

表 2 比较两组患者护理前后 SAS、SDS 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	27	58.74±5.67	38.96±3.86*	57.65±5.80	37.28±3.77*
对照组	27	58.99±5.56	49.63±4.27*	58.61±5.88	48.69±3.84*
t		0.164	9.633	0.604	11.017
P		0.871	0.000	0.549	0.000

注: *为与同组护理前相比 P<0.05。

表 3 比较两组患者护理前后 MoCA 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	27	17.12±2.93	22.68±3.17*
对照组	27	17.40±3.04	19.89±3.09*
t		0.345	3.275
P		0.732	0.002

注: *为与同组护理前相比 $P < 0.05$ 。

表 4 比较两组患者护理前后 ESCA 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	自我概念		自我护理技能		健康知识水平		自我责任感		总分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	27	19.44±3.26	39.45±3.58*	26.27±3.95	54.01±2.69*	11.36±2.20	20.40±2.36*	13.30±3.44	27.71±2.20*	70.20±5.30	143.31±5.66*
对照组	27	19.50±3.31	31.20±3.34*	26.48±3.99	43.37±3.80*	11.41±2.23	16.36±2.30*	13.87±3.54	21.50±2.75*	70.88±5.84	117.58±5.25*
t		0.067	8.756	0.194	11.875	0.083	6.370	0.600	9.163	0.448	17.318
P		0.947	0.000	0.847	0.000	0.934	0.000	0.551	0.000	0.656	0.000

注: *为与同组护理前相比 $P < 0.05$ 。

表 5 比较两组患者护理前后 PDQ-39 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
观察组	27	98.60±9.40	72.23±6.57*
对照组	27	99.98±9.59	79.32±7.00*
t		0.534	3.837
P		0.596	0.000

注: *为与同组护理前相比 $P < 0.05$ 。

3 讨论

在我国老年人口不断增加后, 帕金森病的患病人数也随之增加, 这种疾病在当下已十分常见, 对于这类疾病的治疗和护理已受到广泛关注。帕金森病患者往往会存在明显的肢体运动功能障碍、思维障碍, 患者负面情绪也十分明显, 在临床治疗的同时还应加强对其护理干预^[6]。诸多研究表明, 高质量的护理服务对于改善帕金森病患者病情和生活质量具有积极作用, 而常规护理方法在实际应用中存在干预措施单一、不能兼顾患者个性化需求等缺陷, 在此背景下引入其他更为先进的护理模式很有必要^[7]。

渐进式康复护理的核心理念是“以人为本”, 将其引入到帕金森病患者的护理中, 能对患者病情进行准确评估, 并制定循序渐进的护理计划, 可通过健康宣教、心理干预、记忆力训练、肢体功能训练、定向力训练、计算能力训练全面改善患者思维能力和肢体运动能力, 减轻其负面情绪, 从而促进病情的改善和生活质量的提升^[8]。本研究中, 在实施渐进式护理后, 患者心理状

态、认知功能、自护能力、生活质量均大幅改善, 相比于单用常规护理者 $P < 0.05$ 。渐进式康复护理之所以能取得如此好的护理效果, 原因在于这一护理方法重视对患者机体功能的训练, 且训练方式有计划性、前瞻性、针对性, 重视其生活质量的恢复和身心状态的改善。而常规护理模式的护理手段比较简单, 实际应用价值比较有限。

可见, 渐进式康复护理对帕金森病患者可发挥出积极的护理效果, 建议将这一护理方法加以推广。

参考文献

- [1] 季丽娟. 基于 PAC 心理弹性理论的护理干预联合渐进式康复护理在帕金森病住院患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2025, 41(13): 91-93.
- [2] 罗艳, 林华晶, 兰雪月. 帕金森病患者应用渐进式康复护理对认知功能与生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2024, 22(16): 173-176.
- [3] 李凤. 渐进式康复护理联合生物反馈疗法对帕金森病患

- 者认知功能及步态功能的影响[J].蛇志,2023,35(01):101-103+119.
- [4] 乔立平.渐进式康复护理对帕金森病患者康复效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2021,38(05):535-536.
- [5] 张嘉丽,陶红梅,陈笑容.渐进式康复护理对帕金森病患者不良情绪及运动功能恢复的影响[J].护理实践与研究,2020,17(05):43-45.
- [6] 冯孝清,田自菊,黄巧莉.渐进式康复护理对帕金森病患者认知功能及生活质量的影响[J].海南医学,2020,31(02):267-270.
- [7] 郭红梅,林晓红,王会,等.协同护理在帕金森病患者渐进式康复护理中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2025,11(02):149-152.
- [8] 贺美,李朴,夏雪梅.心理疏导联合康复护理对帕金森病患者的影响研究[J].心理月刊,2023,18(01):145-147.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS