

下肢静脉曲张患者护理干预及并发症预防研究进展

钱 琼

浙江省绍兴市嵊州市石璜镇卫生院 浙江绍兴

【摘要】 下肢静脉曲张具有相对较高的发病率，在实际对此类患者进行干预的过程中，通过予以其手术治疗对于改善患者病情具有积极的意义。但多数患者术后出现并发症的几率较高，因而需及时配合高效的护理干预，才能够进一步改善其整体恢复效果及预后。基于此，本文综述了下肢静脉曲张患者的护理工作难点，分析下肢静脉曲张护理干预及并发症预防研究进展，旨在为护理工作质量的提升提供参考。

【关键词】 下肢静脉曲张；护理干预；并发症预防；进展

【收稿日期】 2026 年 6 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 9 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260394

Advances in nursing intervention and complication prevention for patients with lower extremity varicose veins

Qiong Qian

Shihuang Town Health Center, Shengzhou City, Shaoxing City, Zhejiang Province, Shaoxing, Zhejiang

【Abstract】 Lower extremity varicose veins have a relatively high incidence rate. Surgical treatment is significant in improving the condition of these patients. However, many patients have a high risk of postoperative complications, thus requiring timely and effective nursing intervention to further improve overall recovery and prognosis. Based on this, this article reviews the challenges in nursing care for patients with lower extremity varicose veins and analyzes the research progress in nursing intervention and complication prevention, aiming to provide a reference for improving the quality of nursing care.

【Keywords】 Lower extremity varicose veins; Nursing intervention; Complication prevention; Progress

下肢静脉曲张属于发生率较高的疾病，患者可出现大隐静脉曲张等典型的临床表现，此类疾病的出现属于多方面因素共同作用的结果，与机体大隐静脉瓣膜功能不全等存在密切的联系，促使机体出现血液反流，诱发下肢静脉曲张。通过予以此类患者手术治疗可显著改善其病情，但术后仍存在多样化的风险因素，可促使患者并发症发生率明显提升，影响其整体恢复质量及预后，因而需及时明确高效的护理干预及并发症预防途径。基于此，本文将综述下肢静脉曲张患者护理干预及并发症预防研究进展，详情如下所示。

1 下肢静脉曲张护理工作难点

下肢静脉曲张属于下肢浅静脉异常弯曲、扩张及伸展，多数患者明显的感受到腿部沉重感，同时可出现下肢瘙痒、烧灼感及针刺感。此类疾病自身具有较为突出的复杂性，不同患者在病情严重程度、诱发因素、年龄等方面均具有明显的差异，加上现阶段针对下肢静脉曲张患者的治疗方式呈现出多样化的特点，包括保守治疗、高位结扎剥脱术治疗、静脉腔内激光治疗等等，

不同治疗方式不仅在疗效方面存在不同，同时在治疗后患者护理需求方面同样存在明显的差异，促使以往传统的以疾病为中心护理模式难以适用，在很大程度上对护理工作提出了新的要求，需要及时针对护理模式进行转变，遵循以患者为中心的理念，紧扣其实际需求，开展护理工作，才能够确保整体干预效果的提升。

2 下肢静脉曲张患者护理干预及并发症预防研究进展

2.1 针对保守治疗的早期护理干预模式

多数情况下，下肢静脉曲张在发病早期缺乏特异性临床症状，部分患者甚至不会出现临床症状，针对此类情况，多采用保守治疗模式对患者进行干预，如依托于弹力袜治疗，改善患者病情状态。但国内研究指出^[1]：接受保守治疗的下肢静脉曲张患者在依从性方面相对较差，部分患者缺乏对自身疾病及治疗的正确认知，促使其难以及时引起足够的重视，加上弹力袜穿戴可出现较为明显的不适感，促使其依从性明显降低，影响整体干预效果。针对此类情况，在实际开展护理工作的过

程中,充分结合预见性理念,预先开展对患者的针对性健康教育,对于改善其依从性,提升整体干预效果具有积极意义。如朱为为^[2]等人依托于赋能教育理论的健康宣教,为患者普及疾病及治疗相关知识,显著提升了患者依从性,促使患者病情及预后得到显著改善。其次,在落实早期护理干预的过程中,配合心理护理及运动功能训练,对于改善整体护理质量同样具有积极意义。在李姝晨^[3]等人的研究中显示:通过予以下肢静脉曲张患者早期的有氧操、健步走等运动护理指导,可进一步促进血液循环,改善患者外踝周径,控制疾病进展。

2.2 针对手术治疗的护理模式

2.2.1 围术期护理模式-术前护理

采用心理护理联合术前宣教及完善术前准备,强化手术效果,保障手术安全性。首先在术前心理护理方面,通过与患者进行积极的沟通与交流,掌握患者情绪及心理状态,以此为基础,分析其心理及精神维度的护理需求,进而落实针对性的心理引导,消除恐惧、紧张、焦虑等不良情绪,满足其实际需求,改善围术期应激,确保手术效果及安全性的提升。如金璐^[4]等人将心理护理融入下肢静脉曲张患者的围术期护理工作之中,不仅显著改善了患者心理及情绪状态,同时进一步缩短了患者术后下肢麻木、皮下水肿及溃疡面消失时间,对于提升整体护理质量具有积极意义。其次在术前宣教方面,由护理人员为患者普及疾病以及手术相关知识,促使其及时构建正确认知,改善围术期依从性及自护能力。如柏小丹^[5]等人将回馈式健康教育融入下肢静脉曲张患者的护理工作之中,不仅显著改善了患者对自身疾病的认知,同时进一步提升了患者健康行为依从性,保障其术后恢复质量的提升。最后在术前准备方面,术前准备优化方面,其涵盖了多样化的内容,包括术前下肢功能训练,术前饮食护理等,此类护理措施的开展对于降低患者术后并发症发生率具有重要的意义。在实际落实的过程中,需要护理人员及时明确患者实际病情及护理需求,掌握围术期潜在风险因素,以此为基础构建完备的护理方案,以确保患者术后恢复质量的提升。如杨君^[6]等人开展下肢静脉曲张患者围术期护理的过程中,融入快速康复外科理念,于术前予以患者预康复锻炼,显著降低了患者术后静脉性水肿等并发症发生率,并进一步提升了患者术后下肢功能状态。

2.2.2 围术期护理模式-术后护理

术后护理涵盖了多样化的内容,不仅需重视对于患者术后并发症的预防,同时需进一步兼顾术后康复护理及体位护理,并结合弹力袜应用等干预措施。首先

在术后体位护理方面,积极针对患者体位进行调整,将患肢抬升 30° ,取平卧位或健侧卧位,以改善下肢静脉血液循环,预防下肢静脉血栓的出现。如李雪^[7]等人通过强化针对下肢静脉曲张术后患者的体位护理,显著降低了患者术后并发症发生率。其次在康复护理方面,通过引导患者术后早期康复训练,在控制并发症发生率的同时,改善患者下肢功能状态。如朱晓筱^[8]等人通过强化术后康复护理,显著改善了患者并发症发生率及疼痛程度,并进一步促进患者肢体功能的恢复,对于改善患者预后具有积极意义。最后在术后弹力袜应用方面,弹力袜的应用对于改善血液循环具有积极的作用,可进一步促进下肢静脉血液回流。王梅^[9]等人在术后护理工作之中融入弹力袜的应用,显著降低了患者静脉血栓等严重并发症发生率,促使患者生活质量得到显著改善。

2.3 出院后的延续性护理

多数情况下,下肢静脉曲张患者在脱离医院环境,回归家庭环境之后,往往难以得到规范化、系统化的健康指导,受到此类因素的影响,不仅可促使患者出院后的依从性、自我管理能力受到明显的影响,同时可进一步影响其整体恢复质量。而延续性护理则属于由医院延伸至家庭环境中的护理模式,即便患者脱离医院环境,仍可得到高效地指导,以确保护理工作的连续性与全面性。夏莉娜^[10]等人将基于信息-知识-信念-行为理论的延续性护理融入下肢静脉曲张患者的护理工作之中,依托于持续性的健康指导及随访管理,促使患者出院后自我管理行为得到显著改善,最终提升患者恢复质量及生活质量。而罗燕英^[11]等人则进一步发挥了现代化技术的优势,依托于微信等平台,开展对患者的延续性指导,发现此类干预模式可显著改善患者血液流变学及机体微炎症状态,对于控制术后并发症发生率,改善患者整体恢复质量具有重要的意义。

2.4 以临床护理路径为基础的护理模式

临床护理路径由临床路径发展小组以手术方案及患者需求为基础构建的护理模式,通过创建规范化的护理流程,促使患者从入院至出院均得到高效的照护,对于提升护理质量、缩短住院时间等均具有积极的意义。韩雪^[12]等人将临床护理路径融入下肢静脉曲张手术患者的护理工作之中,发现此类护理模式可更好地促进患者术后恢复,改善其整体康复质量,提升对相关健康知识的掌握程度。

2.5 中医护理模式

立足于中医角度,可将下肢静脉曲张纳入“筋瘤”

的范畴,在实际开展护理工作及并发症预防的过程中,通过融入中医护理技术,对于提升整体干预效果具有重要的意义。史移明^[13]等人将火针融入下肢静脉曲张患者的干预之中,发现通过融入此类中医干预技术,能够显著改善患者全血黏度及血流速度,对于控制患者不良反应发生率及并发症发生率具有重要的意义。但此类护理模式对护理人员的要求相对较高,需落实针对性培训,且考核通过后才能开展工作,促使其实际应用受到不同程度的限制。

3 结语

现阶段针对下肢静脉曲张患者的护理干预模式及并发症预防呈现出多样化的特点,不同干预模式均具有其独特的优势与不足,在实际开展护理工作的过程中,需紧扣患者实际需求,合理地选取干预模式,才能够更好地提升整体护理干预效果,确保患者恢复质量及预后的改善。

参考文献

- [1] 张林.原发性大隐静脉曲张患者术后医用梯度弹力袜穿戴依从性调查及其影响因素分析[D].四川大学,2021.
- [2] 朱为为,吴红燕.基于赋能教育理论的干预方法对下肢静脉曲张患者术后居家弹力袜穿戴依从性的影响研究[C]//重庆市健康促进与健康教育学会.临床医学创新与实践学术研讨会论文集.复旦大学附属闵行医院,;2025: 1368-1370.
- [3] 李姝晨.不同模式运动对下肢静脉曲张的影响研究[D].天津体育学院,2024.
- [4] 金璐,黄永刚,黄昌拼.疼痛和情绪管理在下肢静脉曲张手术患者中的应用研究[J].中国预防医学杂志,2020, 21(12):1307-1309.
- [5] 柏小丹,姜海英.回馈式健康教育对下肢静脉曲张患者疾病认知及健康行为依从性的影响[J].海军医学杂志, 2022,43(02):219-221.
- [6] 杨君,王晓.快速康复措施对下肢静脉曲张手术患者的康复效果研究[J].中国现代药物应用,2025,19(10):174-177.
- [7] 李雪.弹力袜配合体位护理对下肢静脉曲张术后患者凝血功能及下肢静脉血栓发生率的影响[J].黑龙江医药,2024,37(05):1226-1229.
- [8] 朱晓筱.康复护理对下肢静脉曲张患者术后并发症的影响研究[J].中国实用医药,2024,19(12):164-167.
- [9] 王梅,魏维花,郝静宜.体位护理联合弹力袜在预防下肢静脉曲张术后静脉血栓的效果研究[J].中外医疗,2024, 43(24):129-132.
- [10] 夏莉娜,刘子珊.基于信息-知识-信念-行为理论的延续性护理干预在下肢静脉曲张患者术后自我管理中的应用评价[J].中国当代医药,2024,31(22):170-174.
- [11] 罗燕英,林嘉丽,磨婷婷.个性化延续护理在下肢静脉曲张中的应用效果及对患者血液流变学、微炎症状态的影响[J].临床医学研究与实践,2022,7(22):160-163.
- [12] 韩雪,段艳艳.临床护理路径在激光治疗下肢静脉曲张患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2022,7(04): 170-172.
- [13] 史移明,王光安,李若笛.火针联合踝泵运动对下肢静脉曲张患者血液流变学的影响[J].山东中医杂志,2026, 45(03):293-300.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS