

时间管理护理程序在老年全麻腹腔镜疝气修补术患者中的应用

刘然

京东誉美中西医结合肾病医院 河北廊坊

【摘要】目的 探究针对老年全麻腹腔镜疝气修补术患者实施时间管理护理程序的应用效果。**方法** 本研究以我院收治的 80 例接受全麻腹腔镜疝气修补术的老年患者作为样本纳入研究范畴,运用随机数字表法将这 80 例患者划分为两个组别,其中对照组包含 40 例患者,实施常规护理模式;研究组同样有 40 例患者,采取时间管理护理程序。对两组患者护理干预的成效展开对比与剖析。**结果** 相较于对照组,研究组患者术后首次下床活动时间与总住院天数均显著缩短,且该组并发症发生率明显降低,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对接受全身麻醉下腹腔镜疝气修补术的老年患者实施时间管理护理程序,可有效减少术后并发症的发生率,并显著促进患者术后机体的恢复进程。

【关键词】时间管理护理程序;老年;全麻;腹腔镜疝气修补术

【收稿日期】2025 年 12 月 18 日

【出刊日期】2026 年 1 月 14 日

【DOI】10.12208/j.cn.20260051

Application of time management nursing procedure in elderly patients undergoing laparoscopic hernia repair under general anesthesia

Ran Liu

JD Yumei Integrated Chinese and Western Medicine Nephrology Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 **Objective** To explore the application effects of implementing a time management nursing program for elderly patients undergoing laparoscopic hernia repair under general anesthesia. **Methods** This study included 80 elderly patients treated at our hospital who underwent laparoscopic hernia repair under general anesthesia. Using a random number table method, these 80 patients were divided into two groups: the control group, consisting of 40 patients, received routine nursing care; the study group, also with 40 patients, implemented a time management nursing program. The effectiveness of nursing interventions between the two groups was compared and analyzed. **Results** Compared with the control group patients, the study group patients had significantly shorter times to first ambulation after surgery and shorter total hospital stays, and the incidence of complications in the study group was significantly lower, with statistically significant differences between the groups ($P<0.05$). **Conclusion** Implementing a time-managed nursing protocol for elderly patients undergoing laparoscopic hernia repair under general anesthesia can effectively reduce the incidence of postoperative complications and significantly promote the recovery process after surgery.

【Keywords】 Time management nursing procedure; Elderly; General anesthesia; Laparoscopic hernia repair

腹股沟疝作为一种在临床实践中较为常见的外科病症,具有较高的发病率,其发病主要与排尿困难、长期便秘等导致腹内压升高的因素相关,在成年男性群体中更为多见,尤其是老年男性^[1]。在疾病发病的早期阶段,患者通常不会出现明显的身体不适症状,若未能及时采取有效治疗措施,随着病情逐步进展可能引发肠道缺血性坏死、肠道梗塞等严重并发症,在极端情况下甚至可能引发败血症,严重威胁患者的生命安全^[2]。目前,腹腔镜疝气修补术凭借其创伤轻微、恢复迅速、

并发症发生率低等显著优势,已逐步成为临床治疗疝气的首选术式^[3]。但该手术需采用全身麻醉,易使患者产生精神紧张等负面情绪,进而对手术治疗效果及术后康复进程造成不利影响^[4]。时间管理护理程序基于时间管理理念,以患者病情康复的时间进程为轴线,结合循证医学原则,针对患者处于不同康复阶段的具体情况,实施具有针对性的护理干预措施^[5]。基于此,本研究的主要目的在于探究针对老年全麻腹腔镜疝气修补术患者实施时间管理护理程序所产生的应用效果,具

体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2024 年 1 月至 2025 年 1 月于我院接受全麻腹腔镜疝气修补术的老年患者 80 例作为样本来源。纳入标准：（1）经临床明确诊断为腹股沟疝，且拟行全身麻醉下腹腔镜疝气修补术的患者；（2）患者年龄需达到或超过 60 岁；（3）患者精神状态正常；

（4）患者自愿参与本研究并已签署书面知情同意书。排除标准：（1）既往存在下腹部手术经历或属于复发疝的患者；（2）存在认知功能障碍或言语表达障碍的患者；（3）合并严重肝、肾功能衰竭等脏器功能障碍的患者。依据随机数字表法分成：对照组 40 例（男性 26 例，女性 14 例，平均年龄为 68.30 ± 6.84 岁），研究组 40 例（男性 28 例，女性 12 例，平均年龄为 69.12 ± 6.51 岁）。两组患者的基线数据对比未呈现出统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理，研究组则实施时间管理护理程序，具体内容如下：

（1）手术前。护理人员需向患者系统讲解腹股沟疝的发病原因、治疗方案及预后相关知识，从而提升患者对疾病与治疗的认知水平，进而增强其治疗与护理依从性。护理人员需全面且精准地掌握患者的各项生理指标以及病情发展状况，对患者合并的原发病实施针对性控制，为手术创造良好条件。同时指导患者掌握床上排便、排尿的正确方法并开展规范的呼吸功能训练，使患者提前适应术后可能出现的身体状态变化，降低术后不适感。术前还需科学合理地留置尿管，确保在手术进行过程中，患者的膀胱能够持续保持空虚状态，避免手术操作对膀胱造成意外损伤；严格执行脐部清洁消毒流程，规范完成备皮工作，降低术后感染风险。此外，护理人员还应积极鼓励患者表达内心的想法和感受，主动与患者进行沟通交流，给予患者充分的安慰与支持，通过耐心倾听，辅助患者排解不良心理情绪，还可以通过分享成功治愈的案例，增强患者对手术治疗的信心，使其以更加积极乐观的心态配合治疗。

（2）术后 1~4d。护理人员需密切监测患者身体各项状况，并告知患者全身麻醉后需平卧 6 小时，同时在患者膝盖下方垫放一个枕头以起到舒适支撑作用。针对疼痛敏感度较高的患者，必要时需给予适当的镇痛药物以缓解疼痛。此外，护理人员要指导患者开展规范的呼吸功能锻炼，助力肺功能恢复。同时，护理人

员还需指导患者掌握正确的体位摆放和姿势调整方法，帮助患者减轻身体负担，提升舒适度。由于手术麻醉及腹腔操作可能刺激胃肠道，导致电解质紊乱、胃肠功能受抑，进而引发胃肠道不良反应，影响患者情绪与术后恢复进程。因此，护理人员需适当增加病房巡视频次，鼓励患者积极表达内心的情绪感受，帮助患者调整情绪状态，以积极乐观的心态配合术后康复治疗。

（3）术后 5~10d。护理人员需积极配合医师观察并评估患者伤口的愈合进展，以便及时察觉潜在问题，有效预防术后并发症的发生。鼓励患者在身体条件允许的前提下，开展适度的全身运动，促进机体血液循环与功能恢复。同时，在饮食营养指导上，护理人员应建议并鼓励患者多食用富含优质蛋白质、多种维生素以及矿物质的食物，推动患者整体健康状况的改善。

（4）出院后。护理人员需邀请患者加入专属微信群，鼓励患者分享自身在治疗及康复过程中的经验心得，促使患者之间相互给予鼓励与情感安慰，营造良好的互助氛围。同时，邀请预后恢复状况良好的患者在群内进行经验分享，通过他们的亲身经历，向其他患者强调保持自律的生活方式以及积极情绪管理对于提升康复效果具有重要意义。此外，护理人员还需特别嘱咐患者家属，在日常生活中给予患者充分的支持与鼓励，让患者切实感受到来自家庭成员的关爱与力量，从而帮助患者树立起战胜疾病、顺利康复的坚定信心。

1.3 观察指标

对比两组患者的术后恢复状况，包括术后首次下床活动时间和总住院时长。

对比两组患者术后各类并发症的发生情况，包括血肿、尿潴留、肠梗阻、肠道损伤、术后感染等。

1.4 统计学分析

借助 SPSS26.0 统计软件包对收集的数据进行了全面分析。针对计量资料，运用了 t 检验和 $\bar{x} \pm s$ 的统计方法进行分析，使用卡方和%来表示计数资料。当 P 值小于 0.05 时，判定该差异在统计学层面具有显著意义。

2 结果

2.1 两组的术后恢复状况对比

研究组患者的术后首次下床活动时间为 (8.31 ± 2.53) h，对照组患者的术后首次下床活动时间为 (10.34 ± 2.78) h， $t=3.416$ ， $P=0.001$ ；研究组患者的总住院时长为 (7.68 ± 2.51) d，对照组患者的总住院时长为 (9.48 ± 2.63) d， $t=3.131$ ， $P=0.002$ ；与对照组相比，研究组的术后首次下床活动时间和总住院时长均明显缩短，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组的术后各类并发症的发生情况对比

在研究组中，血肿有1例，尿潴留有0例，肠梗阻有0例，肠道损伤有1例，术后感染有1例，并发症发生率为7.5%（3例）；在对照组中，血肿有2例，尿潴留有2例，肠梗阻有2例，肠道损伤有2例，术后感染有3例，并发症发生率为27.5%（11例）； $\chi^2=5.541$, $P=0.019$ ；与对照组相比，研究组的并发症发生率明显降低，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

3 讨论

时间管理的核心是通过细化工作流程规划、整合零散时段、降低时间损耗，实现有效时间的科学管控。时间管理护理程序以该理念为依托，注重灵活运用各类时间管理工具、方法与技巧，同时结合患者的病情进展及生理特征，对护理流程进行周密设计，这不仅能够达成对时间的灵活高效运用，显著提高护理工作的效率，还能充分满足患者的护理需求，进而全面提升护理服务质量^[6]。

本研究结果表明，相较于对照组，研究组患者术后首次下床活动时间与总住院天数均显著缩短，且该组并发症发生率明显降低（ $P<0.05$ ）。究其原因，术前通过多种形式开展健康宣教与情绪疏导，有效改善了患者对疾病的认知水平和身心状态，为后续治疗及护理工作的顺利开展创造了有利条件^[7]。术后1~3d，护理人员持续监测患者生命体征，指导其规范服用镇痛药，并传授呼吸锻炼方法以缓解疼痛症状。术后4~7d，加强对患者伤口的观察与管理，一旦发现伤口或其他异常情况，立即采取针对性的干预措施；同时给予科学的饮食指导，及时补充术后所需营养，弥补手术造成的机体损耗，为患者预后恢复提供支持。术后，根据患者机体的耐受程度，制定个性化的运动方案，引导患者逐步恢复体力，加速身体康复进程。患者出院后，通过线上沟通的方式，持续为患者提供护理指导，助力患者养成健康的生活方式，进一步改善患者的预后状况，提高患者的生活质量^[8]。

综上所述，对接受全身麻醉下腹腔镜疝气修补术

的老年患者实施时间管理护理程序，可有效减少术后并发症的发生率，并显著促进患者术后机体的恢复进程。

参考文献

- [1] 廖容容.手术室护理配合在腹腔镜下疝气修补术中的护理效果及对生活质量、满意度的影响[J].医学信息,2024,37(19):174-177.
- [2] 尚静,李艳.循证护理干预对疝气手术患者围手术期指标影响及心理状态的改善分析[J].贵州医药,2023,47(5):816-817.
- [3] 朱丽萍,顾芳,王小凤.疝气修补术后患者的心理护理措施及效果观察[J].心理月刊,2022,17(16):204-206.
- [4] Zhu F Y ,Yi Y F ,Qin H M , et al.Factors influencing agitation during anesthesia recovery after laparoscopic hernia repair under total inhalation combined with caudal block anesthesia.[J].World journal of gastrointestinal surgery,2024,16(11):3499-3510.
- [5] 纵秋菊,王宗云,张红,等.时间管理护理程序对子宫肌瘤切除患者术后并发症发生率及生活质量的影响[J].西部中医药,2021,34(6):131-134.
- [6] 王燕,薛华.时间管理护理程序结合同理心干预对子宫肌瘤行子宫切除术后患者心理弹性及舒适感的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(13):162-165.
- [7] 江金萍,陈海容.ADOPT 问题解决模式对腹腔镜疝气修补术患者情绪状态及适应能力的影响[J].中国医药科学,2021,11(12):119-122.
- [8] 王艳丽.舒适护理在腹腔镜下疝修补术中的应用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(2):209-210.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS