

# 心理护理结合延续护理对外周血管介入治疗患者生活质量及并发症的影响研究

郭津津

重庆医科大学附属巴南医院（重庆市巴南区人民医院）重庆

**【摘要】目的:**分析外周血管介入治疗患者中心理护理结合延续护理的应用效果。**方法:**选取我院近3年（2019年3月-2022年3月）接受外周血管介入治疗的96例患者，回顾临床资料。将实施心理护理的46例患者作为对照组，将联合延续护理的50例患者作为观察组。观察两组护理效果。**结果:**护理后，两组患者生活质量评分较护理前有一定提高，且观察组提高程度更明显，与对照组相比差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组患者并发症率低于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论:**通过对外周血管介入治疗患者中实施心理护理结合延续护理，可有效降低并发症率，提高其生活质量，临床应用价值确切。

**【关键词】**外周血管介入治疗；心理护理；延续护理；生活质量；并发症；效果

## Effect of psychological nursing combined with continuous nursing on quality of life and complications of patients undergoing peripheral vascular interventional therapy

Jin jin Guo

Banan Hospital Affiliated to Chongqing Medical University (Chongqing Banan District People's Hospital)  
Chongqing

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of psychological nursing combined with continuous nursing in patients undergoing peripheral vascular interventional therapy. **Methods:** 96 patients who received peripheral vascular interventional therapy in our hospital in recent 3 years (March 2019 to March 2022) were selected, and the clinical data were reviewed. 46 patients with psychological nursing were used as the control group and 50 patients with combined continuous nursing were used as the observation group. The nursing effects of the two groups were observed. **Results:** after nursing, the scores of quality of life in the two groups were higher than those before nursing, and the improvement degree in the observation group was more obvious. There was significant difference compared with the control group ( $P < 0.05$ ); The complication rate of the observation group was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** the implementation of psychological nursing combined with continuous nursing in patients undergoing peripheral vascular interventional therapy can effectively reduce the rate of complications and improve their quality of life. It has definite clinical application value.

**【key words】** peripheral vascular interventional therapy; Psychological nursing; Continuing care; Quality of life; complication; effect

血管外介入是介入放射学重要的组成部分。目前介入放射学的应用范畴相对广泛，通过微创介入方式进入血管，取栓或置入支架来恢复血供，是大部分动脉系统血栓性疾病的常用治疗方式之一。但外周血管介入治疗亦有其特有的并发症<sup>[1]</sup>。故而本研究从2019年起，针对心理护理结合延续护理在外

周血管介入治疗患者中的应用价值进行分析，旨在提高患者生活质量，减少并发症几率。现报道如下：

### 1 研究资料及方法

#### 1.1 研究资料

选取我院近3年接受外周血管介入治疗患者的临床资料，回顾分析探讨护理效果。其中46例对

照组患者(男 25 例,女 21 例)年龄在 41-73 岁(平均  $57.28 \pm 4.16$  岁)。50 例观察组患者(男 28 例,女 22 例)年龄在 43-70 岁(平均  $56.58 \pm 3.21$  岁)。上述病例资料比较均衡性良好( $P > 0.05$ ),有可比性。

### 1.2 方法

外周血管介入治疗:采用改良的 Selding 技术进行穿刺,使用 18G 无内芯穿刺针(购自美国 Merit Advance)和聚四氟乙烯薄壁外套管穿刺针(购自日本 Terumo),采用大型数字减影血管造影机。利用 F7 动脉鞘管,动脉造影术后 1 h 内,拔除鞘管,局部压迫(30 min),待局部不出血后,进行加压包扎,我们要求加压包扎 8 h,平卧 24 h 后才将加压包扎拆除。介入治疗术患者,注意术后继续应用肝素 2h,肝素停药后 2 h,予以鞘管拔除(压迫方法如上)。术后通过静脉给予肝素 1-3d 抗凝治疗,皮下注射依诺肝素钠注射液或那屈肝素钙注射液或低分子肝素钙注射液等,同时服用阿司匹林、氯吡格雷等抗栓药物。治疗期间对照组接受心理护理,措施:a 由于很多患者对治疗方案和危险性认识不够,易产生负性心理情绪。加上部分患者对手术费用存在顾虑,在一定程度上会增加心理应激。此时应采取面对面方式评估其心理状态,针对其自身存在的问题,讲解外周血管介入治疗方法、可能引起的并发症,以及采取相应护理措施,尽可能满足患者合理的需要。b 依据评估结果,积极督促、指导健康保健知识教育,促进患者尽快康复,可以满足其需求,说明良好的护理干预对于术后相关并发症的减轻有重要意义,从而领悟到心理护理的重要性,以增加依从性,才能保证后续治疗和护理工作的顺利进展。同时要求护理人员统一服饰,保持亲切、和蔼的服务态度,站在患者的角度上思考问题,全程耐心倾听患者的主诉,尽最大努力帮助他们解决实际问题,取得患者及其家属的信任与认可,有利于良好护患关系的建立。c 与此同时增强家庭支持,提高患者的自信心,使得患者可以安于护理,利于增加自我护理管理的自主性。指导家属给予光照、爱护和体贴,共同营造温暖人文环境。可适当增添一些鲜花、壁画,播放一些优美、和缓的音乐,提供良好的心理环境,以保持患者良好的心态,积极配合临床工作。d 大多数患者对介入治疗的刺激存在一定的负性心理情绪,针对这种情况,除了加强健康教育外,还应教会患者利用分散注意力方法和松

弛疗法,减轻心理负担,消除对介入治疗的应激反应,有助于治疗的顺利进展。比如在穿刺同时与患者交流,询问一些日常生活行为和用药情况,让其暂时忘记自己在穿刺,从而提高穿刺耐受力。再比如教会患者松弛疗法,缓慢呼吸的同时加深呼吸程度,以此提高患者的适应能力,稳定情绪,尽快缓解和改善不良心理。

观察组则在上述护理措施中配合延续性护理,我们在随访中利用电话和微信公众号、复诊预约等形式,了解和掌握患者回家后遵循医嘱情况,包括是否合理用药、合理健康饮食、坚持锻炼、定期复查以及心理状态等。再次做好健康宣教,使患者认识到积极治疗,配合治疗的重要性;叮嘱患者生活要有规律,戒烟、戒酒;指导患者日常生活注意休息,避免劳累,保持良好的心态,避免激动,保持大便通畅,加强营养,多吃水果、蔬菜,增加肠蠕动。嘱其服用抗凝药物期间,定期检查血常规、凝血功能,定时监测血压的变化,教会患者观察有无出血倾向。3 个月随访,半年 DSA 复查。注意利用微信公众号时,要积极给予反馈意见,应设置一些大号字体,多配合一些图片、视频进行讲解,同时排版应简洁明了,这样方便患者查看,提高其满意度。通过一些小贴士为患者解疑答惑,提高对疾病的认知度,给予患者更多的专业信任感,有效的引导患者康复。

### 1.3 统计学方法

用统计学软件(SPSS23.0 版本)分析数据, $t$  检验计量资料,表示为  $\bar{x} \pm s$ , $\chi^2$  检验计数资料,表示为%,若  $P < 0.05$ ,则有统计学意义。

### 1.4 观察指标

生活质量评分:评价两组患者护理前后生活质量评分,采用生活质量评价量表(SF-36)进行评估,评价内容共 4 个方面,22 个条目,总分 100 分,分值越高,患者生活质量越好。

并发症率:统计两组术后并发症发生情况,包括局部血肿、假性动脉瘤、动静脉瘘等。

## 2 结果

### 2.1 两组患者生活质量评分对比

本研究结果显示,护理后,观察组、对照组患者生活质量评分较护理前明显提高,且观察组提高程度更明显,与对照组相比差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。见表 1。

## 2.2 两组患者并发症率对比

差异明显 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

本研究结果显示, 观察组并发症率低于对照组,

表 1 两组患者生活质量评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	护理前	护理后
观察组	50	59.46±3.14	80.68±11.32
对照组	46	59.58±3.12	73.85±12.16
<i>t</i>	-	0.188	2.850
<i>P</i>	-	0.852	0.005

表 2 两组患者并发症率对比[n, (%)]

组别	例数	局部血肿 (n)	假性动脉瘤 (n)	动静脉瘘 (n)	并发症率 (%)
观察组	50	1	0	0	2.00
对照组	46	5	1	2	17.39
$\chi^2$	-	-	-	-	6.397
<i>P</i>	-	-	-	-	0.011

## 3 讨论

外周血管疾病发病率近年有明显上升, 它有很高的致残率及一定的致死率, 内科治疗效果甚微, 手术治疗为有创治疗方法, 且效果有限<sup>[2-3]</sup>。而通过经皮血管介入治疗, 效果明显提高, 在临床中的应用也日趋广泛。相对于外科手术, 风险小, 并发症少, 患者耐受性强, 相对内科药物治疗效果好, 能保持血管管腔通畅, 大大降低了动脉瘤破裂出血的风险。

本研究通过给予患者心理护理结合延续护理, 取得了良好的护理效果。在护理过程中, 除了常规护理操作外, 我们格外重视心理护理, 特别是患者主述, 全程耐心倾听, 尽可能满足他们提出的合理要求, 提高治疗的信心和毅力。本研究结果显示, 心理护理干预后患者生活质量和并发症率均有一定改善, 但患者回到家后, 自身管理能力逐渐下降, 护理质量较差, 此时配合延续性护理, 能促使患者提高自我管理能力和意识, 同时患者家属也积极参与进来, 帮助患者形成良好的生活行为习惯, 从而显著提高其生活质量, 避免严重并发症的发生。邓秀兰, 曾慧萍等人研究报道, 接受心理干预结合延续护理干预的联合组患者生活质量评分和护理满意度均高于接受常规护理干预的对照组,  $P < 0.05$ , 这一结果与本研究一致, 充分说明该护理模式可显著减少并发症发生, 提高患者满意度, 改善其生活质量, 对促进患者早日恢复有积极意义。

综上所述, 心理护理结合延续护理能减轻患者

痛苦, 降低并发症的发生几率, 提高其生活质量, 保障治疗效果, 促进早日康复。

## 参考文献

- [1] 李娅, 赵正凯, 杨浩, 等. 心理护理结合延续护理对外周血管介入治疗患者生活质量及并发症的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(17):3083-3086.
- [2] 周洲薇, 阮春燕, 王亚利, 等. 以舒适为基础的延续性护理干预用于经皮冠状动脉介入术后患者效果分析[J]. 介入放射学杂志, 2021, 30(9):952-955.
- [3] 连奕娟, 黄梅玲, 赖冬梅. 延续护理在 PICC 门诊带管出院患者中的应用效果观察[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(24):3499-3501.

收稿日期:2022 年 3 月 28 日

出刊日期:2022 年 6 月 2 日

引用本文:郭津津, 心理护理结合延续护理对外周血管介入治疗患者生活质量及并发症的影响研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):46-48

DOI:10.12208/j.jmm.202200016

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS