延续护理在预防老年 PICC 置管患者并发症中的运用

曾庆华

中国人民解放军海军第九七一医院　山东青岛

【摘要】**目的** 探讨老年 PICC 置管患者接受延续护理对其并发症的影响。**方法** 以 2022 年 1 月-2024 年 1 月本科室老年 PICC 置管患者作为本次研究对象（80 例），患者临床均接受常规静疗小组统一静脉置管护理，配合本次研究，将患者分组，其中 40 例纳入参照组均给予单一常规护理，另外 40 例纳入研究组均在常规护理基础上给予延续护理，对比护理效果。**结果** 统计数据并对比，患者并发症总发生率研究组低于参照组（P＜0.05）；患者护理后生活能力、躯体功能、生理功能、社会职能、心理健康各项生活质量评分见研究组高于参照组（P＜0.05）；调查患者满意度见总满意率研究组高于参照组（P＜0.05）。**结论** 经研究，老年 PICC 置管患者接受延续护理可有效降低并发症的发生，同时提高生活质量，提升患者满意度，应用价值较高，建议临床中广泛使用。

【关键词】老年患者；PICC 置管；延续护理；并发症；护理效果

【收稿日期】2025 年 2 月 16 日　　【出刊日期】2025 年 3 月 27 日　　【DOI】10.12208/j.ijcr.20250119

Application of continuing care in preventing complications in elderly PICC patients

Qinghua Zeng

The 971st Hospital of the Chinese People's Liberation Army Navy, Qingdao, Shandong

【**Abstract**】**Objective** To investigate the effect of extended care on the complications of elderly patients with PICC catheterization. **Methods** The elderly patients with PICC catheterization in the undergraduate department from January 2022 to January 2024 were selected as the subjects of this study (80 cases), all of whom received unified intravenous catheterization care by the conventional intravenous therapy team. In conjunction with this study, the patients were divided into groups, 40 of whom were included in the reference group and all received single routine care. The other 40 cases included in the study group were given extended nursing on the basis of routine nursing, and the nursing effect was compared. **Results** The total incidence of complications in the study group was lower than that in the reference group (P < 0.05). The life quality scores of patients' living ability, physical function, physiological function, social function and mental health after nursing were higher in study group than in reference group (P < 0.05). The total satisfaction rate of the study group was higher than that of the reference group (P < 0.05). **Conclusion** According to the study, the continuation care for elderly patients with PICC catheterization can effectively reduce the occurrence of complications, improve the quality of life and improve patient satisfaction, and has high application value, suggesting that it should be widely used in clinical practice.

【**Keywords**】Elderly patients; PICC tube placement; Extended care; Complications; Nursing effect

经外周静脉穿刺中心静脉置管（PICC）是一种从外周静脉穿刺，将导管顶端定位于上腔静脉的置管技术[1]。通过置管可以安全有效地输注药物，同时将血管损伤降到最低程度，减少患者痛苦，降低护理人员操作难度。PICC 已广泛应用于肿瘤化疗、长期输液及肠外营养的患者中。然而，在使用过程中，常会出现一些并发症，如穿刺点渗血、静脉炎、导管堵塞、静脉血栓形成、感染、导管脱出等[2]。老年患者由于身体机能退化，更易发生并发症，因此，预防老年 PICC 置管患者并发症的护理显得尤为重要[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2022 年 1 月-2024 年 1 月本科室老年 PICC 置管患者作为本次研究对象（80 例），患者临床均接受

常规静疗小组统一静脉置管护理，配合本次研究，将患者分组，研究组：男/女，22/18，年龄跨度 60-98 岁，均数（95.26±3.64）岁；参照组：男/女，23/17，年龄跨度 62-96 岁，均数（95.49±4.29）岁；统计学对所有研究资料中数据分析后显示 P＞0.05，故具备分组条件。

纳入标准：① 患者年龄需大于或等于 60 岁。② 患者因治疗需要接受 PICC 置管，且预计置管时间超过一定时间（如 30 天）。③ 患者及其家属需对研究内容充分知情，并签署知情同意书。

排除标准：① 患者或其家属对护理方案的依从性较差，无法按照要求执行或配合护理操作。② 患者存在 PICC 置管的禁忌症，如严重感染、凝血功能障碍等。③ 患者患有精神疾病或认知障碍，无法理解和配合护理操作，可能影响研究的顺利进行。

1.2 方法

参照组：采用常规护理，包括：置管前评估、置管操作、术后护理、心理支持、健康教育等[4]。

研究组：在常规护理基础上，采用延续护理模式，具体包括：

① 成立回访中心：设立专门的回访中心，由经验丰富的护士负责，通过电话随访和家访等方式，定期了解患者导管相关情况，给予相应的指导和帮助。② 建立信息平台：利用现代信息技术建立信息平台，方便患者与医护人员之间的沟通与联系。信息平台可以包括电话、微信、短信等多种方式，患者可以随时向医护人员咨询问题、寻求帮助。同时，医护人员也可以通过信息平台定期向患者发送健康宣教资料、提醒患者按时复诊等。此外，还应详细记录患者的姓名、置管日期、导管型号、长度、上臂围、家庭住址和联系方式等信息。建立患者资料档案有助于医护人员更好地了解患者的情况，为患者提供更加个性化的护理服务。同时，也有助于医护人员及时跟踪患者的病情变化，为患者的后续治疗提供有力支持。③ 发放健康教育手册：为患者发放《PICC 导管使用指南》等健康教育手册，帮助患者了解导管使用和维护的注意事项，提高自我护理能力。④ 家访：对患者进行家访，实地了解患者家庭护理情况。在家庭访视过程中，护理人员可以评估患者的置管情况、身体状况和居家环境等，为患者提供专业的护理服务和指导。同时，对患者家属进行培训和指导，提高他们的护理能力和水平。⑤ 医院社区联动：与周边二级医院、社区医院、乡镇卫生院等建立合作关系，对相关人员进行 PICC 导管维护的培训，提高普及率，方便患者就近接受护理[5]。

1.3 判定标准

统计两组研究数据，并以此来对比护理效果，数据包括：并发症发生率、生活质量评分、护理满意度。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 是本次研究所用的处理工具，分别用(n%)或（$\bar{x}\pm s$）计数、计量，χ^2 或 t 检验，当统计学检验数据有意义时，P 值的显示即为＜0.05，若无意义时，则会显示出 P 值超过 0.05。

2 结果

2.1 统计两组患者并发症发生率，并对总发生率进行对比，研究组低于参照组（P＜0.05），见表 1

2.2 统计两组患者护理后生活质量评分，生活能力、躯体功能、生理功能、社会职能、心理健康各项评分均见研究组高于参照组（P＜0.05），见表 2

2.3 调查患者满意度

研究组：总满意率 49（98.00%）；参照组：总满意率 41（82.00%）；两组数据差异明显（P＜0.05）。

表 1 对比两组患者并发症发生率[（n）%]

组别	例数	导管移位	脱管	皮肤过敏	导管堵塞	穿刺点感染	总发生率
研究组	40	1（2.50%）	0（0.00%）	1（2.50%）	0（0.00%）	0（0.00%）	2（5.00%）
参照组	40	3（7.50%）	1（2.50%）	4（10.00%）	2（5.00%）	1（2.50%）	11（27.50%）
P							＜0.05

表 2 对比两组患者护理后生活质量评分（$\bar{x}\pm s$）

组别	例数	生活能力	躯体功能	生理功能	社会职能	心理健康
研究组	40	90.15±2.43	90.98±2.69	90.33±2.17	89.52±2.39	90.77±2.68
参照组	40	81.27±2.13	80.51±2.27	80.28±2.21	80.45±2.31	80.89±2.08
P		＜0.05	＜0.05	＜0.05	＜0.05	＜0.05

3 讨论

延续护理是通过一系列精心设计的行动，确保患者在整个医疗护理过程中都能得到持续、一致的照顾[6]。这种护理模式强调患者在不同健康照顾场所及同一健康照护场所之间转移时，能够接收到协作性与连续性的照护。PICC 是一种通过外周静脉穿刺置管，将导管尖端置于上腔静脉或下腔静脉内的技术，用于提供长期、稳定的静脉输液通路。延续护理在老年 PICC 置管患者中的应用原则，主要基于确保患者安全、提高护理质量、促进患者康复及提升患者满意度等核心目标[7]。

本次研究体现，其一：降低并发症的发生。延续护理通过提供持续的护理支持和监测，能够显著降低老年 PICC 置管患者的并发症发生率。具体而言，延续护理可以进行定期随访和监测，护理人员会定期对老年 PICC 置管患者进行随访，监测患者的置管部位情况，及时发现并处理潜在的并发症，如导管堵塞、导管脱出、穿刺点感染等。并提供个性化护理计划，根据患者的具体情况，延续护理可以制定个性化的护理计划，包括置管部位的清洁、消毒、更换敷料等，以减少感染和其他并发症的风险[8]。同时，护理人员会对患者进行相关的教育和培训，使其了解 PICC 置管的重要性和注意事项，提高患者的自我管理能力，从而降低并发症的发生率。其二，提高生活质量。延续护理还能够显著提高老年 PICC 置管患者的生活质量。能够减轻疼痛和不适，通过专业的护理操作，如选择合适的穿刺血管、避免血管损伤等，可以减轻患者的疼痛和不适感。减少住院天数，延续护理能够提供及时的护理支持，减少因并发症而导致的住院天数，使患者能够更快地恢复健康。同时，提高日常活动能力，通过提供个性化的护理计划和康复指导，延续护理可以帮助患者恢复日常活动能力，提高生活质量。其三，提升患者满意度。延续护理在提升患者满意度方面也表现出显著的优势。能够增强患者信任感，通过定期的随访和监测，护理人员能够及时了解患者的需求和反馈，为患者提供专业的护理建议和支持，从而增强患者对护理人员的信任感。并且提高患者参与度，延续护理注重患者的个体差异和需求，鼓励患者积极参与护理过程，提高患者的自我管理能力，从而增强患者的满意度。此外，延续护理不仅关注患者的身体健康，还注重患者的心理需求，提供人性化的服务，如心理疏导、情感支持等，从而提高患者的满意度和幸福感。

综上所述，经研究，老年 PICC 置管患者接受延续护理可有效降低并发症的发生，同时提高生活质量，提升患者满意度，应用价值较高，建议临床中广泛使用。

参考文献

[1] 邱荣燕. 延续护理在预防老年 PICC 置管患者并发症中的运用[J]. 中外医疗,2020,39(33):155-157.

[2] 陆凌霞,张惠霞,李莉. 基于思维导图健康教育的微信延续护理在 PICC 置管患者中的应用[J]. 中西医结合护理（中英文）,2024,10(5):159-161.

[3] 龙国利,刘光维. PICC 置管病人居家延续护理质量评价指标体系的构建及应用[J]. 护理研究,2022,36(14):2454-2460.

[4] 盛永斐. 延续护理在留置 PICC 导管的小儿白血病患儿护理中的应用效果[J]. 生命科学仪器,2022,20(z1):157.

[5] 沈丽红,温晓宇,胡文磊. 基于思维导图健康教育的微信延续护理对化疗间歇期 PICC 置管病人自我管理能力与导管维护质量的影响[J]. 循证护理,2023,9(5):923-926.

[6] 王淑彧,吉素玲. 延续护理干预方案运用到 PICC 置管治疗的肿瘤患者中对其情绪、生活质量的改善作用研究[J]. 中外医疗,2022,41(18):122-125,130. D

[7] 叶凤林,闵美兰,肖苏萍. 基于使用与满足理论的延续护理对白血病化疗 PICC 置管患者自我管理能力及非计划拔管的影响[J]. 基层医学论坛,2021,25(27):3907-3908.

[8] 江德丽. 微信延续护理对化疗间歇期 PICC 置管患者健康行为及自护能力的影响[J]. 基层医学论坛,2021,25(15):2114-2115.

[9] 周静,陈珏,钱火红,等. 基于微信平台的置管随访群在门诊 PICC 携管患者延续护理中的应用[J]. 国际护理学杂志,2020,39(1):82-85.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS