

鸟巢式护理应用于新生儿护理的应用效果观察

高 莉

内蒙古包头市包钢集团第三职工医院 内蒙古包头

【摘要】目的 分析鸟巢式护理应用于新生儿护理的应用效果。**方法** 实验收入样本均为我院 2023 年 12 月至 2024 年 12 月期间收治新生儿，共计人数 100 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理）观察组（鸟巢式护理干预），对实施过程中两组新生儿相关指标数据作整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析鸟巢式护理干预应用价值。**结果** 观察组新生儿临床指标评分优于另一组，不良事件数据低于另一组，护理满意度数据相比另一组呈现出较高优势性，组间对比 P 值 < 0.05 ，可见统计学意义。**结论** 新生儿实施鸟巢式护理干预可明显改善临床指标，降低不良事件发生率，提高护理满意度，适合推广。

【关键词】 鸟巢式护理；新生儿护理；应用效果

【收稿日期】 2025 年 5 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250311

Application effect observation of bird's nest nursing in neonatal nursing

Li Gao

The Third Workers' Hospital of Baotou Steel Group, Baotou City, Inner Mongolia, Baotou, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To analyze the application effect of bird's nest nursing in neonatal. **Methods** The experimental samples were all neonates admitted to our hospital from December 2023 to December 2024, totaling 100 cases. The participants were divided into two groups, namely, the control group (routine nursing) and the observation group (bird's nest nursing intervention), by means of computer random grouping the standard. The data of relevant indicators of neonates in the two groups were organized and recorded during the implementation process, and the comparison observation was carried out by combining the statistical system and the application value of bird's nest nursing intervention was analyzed. **Results** The clinical index score of the observation group neonates was better than the other group, the adverse data was lower than the other group, and the nursing satisfaction data compared with the other group showed a high advantage. The P value between the groups was less than 0.05, indicating statistical significance. **Conclusion** The implementation of bird's nest nursing intervention for neonates can significantly improve the clinical indicators, reduce the incidence of adverse events, and improve nursing satisfaction, which is suitable for promotion.

【Keywords】 Bird's nest nursing; Neonatal nursing; Application effect

新生儿是比较特殊的群体^[1]，在分娩后，新生儿脱离母体，接触新的环境。此时，新生儿机体各方面功能尚未发育健全，综合抵抗力较低，部分新生儿会伴有其他病症^[2-3]。为保证新生儿安全与健康，需要改善相应护理内容提升护理安全性，从而降低新生儿患上不良表现症状的概率^[4]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2023 年 12 月至 2024 年 12 月期间收治新生儿，共计人数 100 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，对照组人数 50 例，

男 24 例，女 26 例，胎龄 37~41 周；观察组人数 50 例，男 27 例，女 23 例，胎龄 37.5~41 周，平均胎龄（39.10 ± 0.50）周；组间基线资料 $P > 0.05$ ，符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理，步骤为：1）宣教与沟通：部分患儿家属因过于担忧患儿的疾病而出现焦虑、不安、恐慌等情绪反应，护理人员应与患儿家属进行沟通，向其讲述疾病的诱发因素、治疗方式，提高家属对于疾病的了解程度，同时还应与其进行沟通，帮助患儿家属纾解心结，释放心理压力，树立治疗的自信心。2）呼吸道护理：应按需清除患儿呼吸道的分泌物，保证呼吸的顺

畅;3)针对性护理:在疾病的导致下患儿会有一种痛苦的感觉,给食欲带来一定的影响,因此要紧密观察患儿的疾病进展,如果患儿疾病稳定可以增加喂养的次数,但是在喂养过程中要注意喂养的方式,避免患儿出现呛咳、呛奶的情况,如果患儿病情未稳定或是有加重的迹象,要评估患儿日龄以及体质量,再确定喂养次数以及喂养量。4)环境干预:在院内期间,护理人员根据实际情况按时按需通风,但避免穿堂风。

观察组患者在常规护理的基础上采纳鸟巢式护理干预,步骤为:1)建立鸟巢:于新生儿颈部下方增垫一个小棉巾,同时将新生儿头部抬高约20-30mm。选择一条干净的棉巾,并将之裁剪成为宽度0.25m、长度1.5m的长方形,然后再将之和新生儿的躯体包裹起来,使棉巾和新生儿的臀部与背部紧密相贴,形成鸟巢状。2)进入鸟巢:系统检查新生儿的各项体征,明确其体征正常后,将其放置于鸟巢内。做好体位护理,帮助新生儿取侧卧位,让其四肢呈现出自然屈曲状态,然后根据新生儿的实际情况和舒适度,针对鸟巢的松紧度进行调整,以此来保证新生儿全身被鸟巢包裹的同时,确保其临床舒适度。3)消毒处理:消毒处理过程中采用75%的乙醇消除鸟巢被子,并定期完成新生儿尿布和衣物的更换,

以免衣物形成细菌,而对新生儿的身体造成不良影响。

4)喂养护理:要指导新生儿的母亲进行科学喂养,在喂养之前需要清洁乳头,喂奶完成后也要清洁孩子的口腔。

1.3 观察指标

观察对比两组临床指标评分,不良事件发生率评分,护理满意度评分。

1.4 统计学分析

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$,%)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 新生儿临床指标评分对比

观察组新生儿临床指标评分优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),详细数据见表1。

2.2 新生儿不良事件发生率评分对比

观察组新生儿不良事件发生率评分低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),详细数据见表2。

2.3 护理满意度对比

观察组护理满意度评分高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),详细数据见表3。

表1 对比两组新生儿临床指标评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	血氧饱和度 (%)	体温波动度 (℃)	出暖箱时间 (h)	胎便首次排出时间 (h)	胎便转黄时间 (h)	睡眠时间 (h)	质量增长 (g)	头围增长 (cm)
对照组	50	89.01±0.26	0.91±0.51	19.21±2.16	25.32±1.62	49.62±2.14	14.14±0.06	8.22±0.23	5.82±0.10
观察组	50	95.12±0.40	0.29±0.14	13.53±1.11	19.13±1.10	41.09±1.27	19.11±0.14	15.03±0.50	8.83±0.16
P值	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 对比两组新生儿不良事件发生率评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	呼吸暂停(%)	黄疸(%)	皮肤溃疡(%)	脐部发炎(%)	喂养不耐受(%)	总发生率(%)
对照组	50	0(0.00)	2(4.00)	0(0.00)	1(2.00)	2(4.00)	5(10.00)
观察组	50	0(0.00)	1(2.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	1(2.00)
P值	-	-	-	-	-	-	<0.05

表3 对比两组护理满意度评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	非常满意(%)	基本满意(%)	不满意(%)	总满意度(%)
对照组	50	19(38.00)	21(42.00)	10(20.00)	40(80.00)
观察组	50	30(60.00)	18(36.00)	2(4.00)	48(96.00)
P值	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

婴儿娩出时间不足四周,被临床称之为新生儿^[5-6],由于新生儿刚刚脱离母体,因此需要独立去面对外界的

环境,会有较长一段时间的适应过程,此时,若新生儿适应能力较弱,那么将会导致一些并发症的发生,严重影响新生儿的健康^[7]。因此需要有效的护理方法有利于

新生儿正常的生长发育^[8-10]。常规护理虽然能够让新生儿得到相应的照护,但是不能在最大程度上保证护理效果^[11]。鸟巢式护理是一种针对新生儿的特殊护理方法,旨在模仿鸟类筑巢保护幼鸟的方式来提供温暖、安全和舒适的环境,这种护理方法以新生儿的需求为中心,通过提供舒适的睡眠环境、控制环境温度和湿度、促进皮肤接触、提供安稳的喂养环境等一系列措施,为新生儿提供了一个温暖宜人的护理体验^[12-13]。

本次临床应用中通过鸟巢式护理干预方式的有效实施,改善临床指标,降低不良事件发生率,提高护理满意度,显示出良好医用价值,值得在临床中大力度推广应用。

参考文献

- [1] 李英兰,谢俊清,张玉红.多功能鸟巢式护理对早产儿胃肠功能及血氧饱和度的影响[J].全科护理,2021,19(25):3536-3538.
- [2] 谢蚕,严红冉,董晓玲.家庭参与式护理联合鸟巢式护理对早产儿生长发育的影响[J].临床医学工程,2023,30(12):1747-1748.
- [3] 邓利珍.鸟巢式护理在新生儿中的应用及对新生儿生长发育及睡眠的影响[J].中国医药指南,2023,21(34):59-61.
- [4] 郭少霞.规范化小组护理模式在新生儿护理及安全管理中的应用[J].国际护理学杂志,2020,39(13):2437-2439.
- [5] 陈娜,蔡慧婷,王蛟,等.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(3):243,210.
- [6] 陆美健,吴燕英,刘泳娜.鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(1):74-76.
- [7] 孙洁,苏红梅,陈晓艳.规范化小组护理在预防新生儿感染中的应用效果[J].保健医学研究与实践,2022,19(9):148-151.
- [8] 张旭.舒适护理模式在新生儿重症监护病房早产儿规范化护理中的应用对并发症发生率的影响[J].中国标准化,2021(20):178-180.
- [9] 戴雪霞,邓祥敏,李兴霞.规范化小组护理模式在新生儿护理及安全管理中的应用[J].中外医疗,2022,41(10):170-174.
- [10] 肖芳,陈芳,杜红娥.鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(13):123-125.
- [11] 雷亚凤,于春侠,申芳.分析鸟巢式护理方法与传统护理方法在子痫前期患者所生新生儿护理中的效果[J].中外女性健康研究,2023,9(12):128-129,169.
- [12] 何珍珠,胡玉连.鸟巢式护理联合抬高床头在预防新生儿呛奶中的临床应用[J].基层医学论坛,2023,27(27):54-56.
- [13] 陈明.鸟巢式护理对新生儿护理满意度的影响[J].中国药物与临床,2021,21(24):4074-4076.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS