

基于时效性激励模式的延伸护理对青光眼患者 术后并发症及自我效能的影响

郑義凡, 全国琴, 刘芳芳

遵义医科大学第二附属医院 贵州遵义

【摘要】目的 分析基于时效性激励模式的延伸护理对青光眼患者术后并发症及自我效能的影响。**方法** 选择我院 2023 年 9 月-2025 年 9 月于我院接受治疗的 150 例青光眼患者为研究目标, 以电脑随机分组分为对照组 (n=75) 和研究组 (n=75), 对照组实施常规护理, 研究组在对照组基础上开展基于时效性激励模式的延伸护理, 比较两组患者术后并发症发生率、自我效能 (一般自我效能感量表, GSES) 以及生活质量 (世界卫生组织生存质量测定量表简表, WHOQOL-BREF)。**结果** 在术后并发症总发生率比较上, 研究组显著低于对照组 ($P<0.05$); 干预后两组患者 GSES、WHOQOL-BREF 评分均有明显提升, 且研究组提升幅度大于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 基于时效性激励模式的延伸护理可有效降低青光眼患者术后并发症风险, 且有助于提升自我效能感和生活质量, 值得临床推广。

【关键词】 青光眼; 术后并发症; 时效性激励模式; 延伸护理; 自我效能

【收稿日期】 2026 年 6 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260377

Extended care based on timeliness incentive model on postoperative complications and self-efficacy of glaucoma patients

Yifan Zheng, Guoqin Quan, Fangfang Liu

The Second Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi, Guizhou

【Abstract】 Objective To analyze the impact of extended care based on the timeliness incentive model on postoperative complications and self-efficacy of glaucoma patients. **Methods** 150 glaucoma patients who received treatment in our hospital from September 2023 to September 2025 were selected as the research subjects. They were randomly divided into the control group (n=75) and the study group (n=75). The control group received routine care, while the study group implemented extended care based on the timeliness incentive model on the basis of the control group. The incidence of postoperative complications, self-efficacy (General Self-Efficacy Scale, GSES), and quality of life (World Health Organization Quality of Life Scale Brief Version, WHOQOL-BREF) of the two groups were compared. **Results** In the comparison of the total incidence of postoperative complications, the study group was significantly lower than the control group ($P<0.05$); after the intervention, the scores of GSES and WHOQOL-BREF of both groups improved significantly, and the improvement in the study group was greater than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Extended care based on the timeliness incentive model can effectively reduce the risk of postoperative complications in glaucoma patients and help improve self-efficacy and quality of life. It is worthy of clinical promotion.

【Keywords】 Glaucoma; Postoperative complications; Timeliness incentive model; Extended care; Self-efficacy

青光眼好发于中老年人群, 属眼部慢性疾病, 病程较长且致盲风险高。该疾病的发生主要在于由各种原因导致的眼压间断或持续升高对视神经造成了损伤, 引起视野缺损。此类病理改变一旦出现就很难逆转, 若治疗不及时, 患者的视功能将会不断下降, 甚至失明。

针对该疾病, 临床主要采用手术治疗来控制病情发展, 然而手术并不能彻底根治该疾病, 患者术后仍需要坚持服药并养成良好的用眼习惯, 才能维持眼压稳定。但由于治疗周期长, 加上出院后缺乏持续的专业指导, 不少患者对后续治疗的重视程度下降, 依从性较不理想,

影响了整体康复效果。因此,需要实施行之有效的护理措施进行干预。时效性激励是一种以正向激励为核心的新型护理方法。通过给予患者鼓励和反馈,调动其主动性增加,进而增强患者的自我效能感,促进整体康复效果的提升。目前,基于时效性激励理论的护理措施已在临床广泛应用,并取得了显著效果。鉴于此,本研究将基于时效性激励模式的延伸护理应用于青光眼术后患者的康复管理中,旨在评估该护理模式对患者术后并发症和自我效能的实际影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2023 年 9 月-2025 年 9 月于我院接受治疗的 150 例青光眼患者为研究目标,以电脑随机分组分为对照组($n=75$)和研究组($n=75$)。对照组中男性 44 例、女性 31 例。年龄范围在 50-78 岁,平均年龄(62.40 ± 6.19)岁,病程 1-12 年,均值(5.60 ± 2.77)岁;其中开角型青光眼 41 例,闭角型青光眼 34 例。研究组中男性 40 例、女性 35 例。年龄范围在 51-79 岁,平均年龄(63.23 ± 6.40)岁,病程 2-11 年,均值(5.73 ± 2.60)岁;其中开角型青光眼 44 例,闭角型青光眼 31 例。纳入标准:(1)符合青光眼诊断标准且顺利完成手术治疗者;(2)年龄 80 岁以下;(3)患者及家属知情同意,并签署知情同意书。排除标准:(1)合并其他严重眼部疾病;(2)既往有眼部手术史或眼外伤史;(3)合并严重脏器功能障碍;(4)伴有精神或认知障碍。

1.2 方法

对照组:本组实施常规护理方案,患者出院后医护人员进行常规出院指导,内容包括用药、饮食、生活等方面的健康宣教,同时提醒患者按时来院复查。出院后,每月进行 1 次电话随访,了解患者的身体恢复情况,并根据实际需要调整用药方案。

研究组:在对照组基础上实施基于时效性激励模式的延伸护理,具体干预措施如下:

(1)成立激励小组。由 1 名护士长、1 名心理咨询师和 4 名责任护士共同组成激励小组。护士长负责收集并整理时效性激励模式的相关内容,供组员学习并进行培训,同时邀请院内经验丰富的心理咨询师一起制定具体的护理实施方案。

(2)制定干预措施。患者出院前邀请其加入病友微信群,根据患者的病情轻重等情况分配到不同组别,每组 8-12 人。

①目标激励。患者出院前 1 天,护理人员与其一起制定自我管理计划表。内容包括:每天按时按量服

药、三餐规律饮食、健康用眼、饭前饭后注意手部卫生、戒烟戒酒、每天运动锻炼半小时。患者每完成一项内容就在表格的相应位置做好标记,以此来记录每日的执行情况,增强患者参与感。出院后,医护人员定期通过电话或微信随访,了解患者自我管理计划的执行情况,对完成较好的患者予以口头表扬和鼓励。

②情感激励。在对患者进行随访时,医护人员应主动关注并询问患者的心理状态和病情变化。若患者情绪波动较大或负性情绪较为明显,应增加与患者的沟通次数并给予安慰和鼓励。指导患者通过听音乐、适度运动等方式来转移注意力,放松心情。同时向患者强调不良情绪对病情恢复的负面影响,鼓励其保持心态平稳。对心态积极和情绪稳定的患者,医护人员应及时给予肯定,鼓励其保持健康的生活行为。

③需求激励。医护人员主动了解每位患者的个性化健康知识需求,定期在微信群内分享关于青光眼的疾病基础知识和日常护理技巧。鼓励患者在群内踊跃提问,护理人员对所提问题进行耐心、细致的解答。对主动提问的患者给予表扬,不断提高患者主动获取健康知识的积极性,帮助其更好地掌握青光眼相关的日常护理要点。

④榜样激励。每月组织一次病友交流会,邀请恢复情况较好且自我管理能力强患者分享自己的经验和做法。鼓励其他患者向他们请教,也鼓励病友之间相互交流和学

习。⑤利益激励。通过电话随访或微信群,向患者说明维持健康行为对控制青光眼病情和减少复发风险的好处。同时告知患者,如果忽视健康管理,可能导致眼压控制不理想、病情反复,甚至需要再次手术,以此引起患者对健康行为的重视,使其能够坚持健康行为。

1.3 统计学方法

本研究数据采用 SPSS 21.0 分析,计数资料比较采用 χ^2 检验,以率(%)表示,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x}\pm s$)表示,若($P<0.05$)有统计学意义。

2 结果

2.1 两组术后并发症发生情况分析

在术后并发症总发生率比较上,研究组显著低于对照组($P<0.05$),见表 1。

2.2 两组患者护理前后生活质量和自我效能评分变化情况分析

干预后两组患者 GSES、WHOQOL-BREF 评分均有明显提升,且研究组提升幅度大于对照组($P<0.05$),见表 2。

表 1 两组术后并发症发生率比较 (n/%)

组别	例数	滤过泡异常	眼压波动	感染	视力下降	合计
对照组	75	3 (4.00)	5 (6.67)	2 (2.66)	9 (12.00)	19 (25.33)
研究组	75	1 (1.33)	2 (2.66)	0 (0.00)	3 (4.00)	6 (8.00)
χ^2						8.112
P						0.004

表 2 两组护理前后 GSES、WHOQOL-BREF 评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	GSES		WHOQOL-BREF	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	75	21.36±3.44	25.69±4.11	58.47±6.23	68.55±5.89
研究组	75	21.29±3.51	29.74±4.03	58.62±6.18	76.35±6.04
t		0.123	6.093	0.148	8.006
P		0.902	<0.001	0.882	<0.001

3 结果

青光眼在早期通常无特异性症状, 发展至中期时可能出现眼部不适或头痛等表现。若未及时干预, 病情可能迅速发展至晚期, 导致视功能严重下降, 出现视野缺损、视力模糊甚至失明, 对患者日常生活影响极大, 需及时进行进行治疗。手术是该疾病的主要治疗方式, 但术后患者若不能长期保持良好的生活和用眼行为, 视功能和不适症状复发时间将大幅提前。传统医疗模式下, 患者仅在住院期间接受护理, 出院后护理服务基本中断, 无法满足此类慢性疾病恢复的护理需求。因此, 临床亟需一种新的护理模式, 将在院护理与出院后护理无缝衔接, 为患者提供持续的康复指导。本研究采用基于时效性激励模式的延伸护理对青光眼患者进行干预, 取得了满意效果。结果显示, 研究组患者的术后并发症发生率较采用常规护理方案的对照组明显下降 ($P<0.05$), 且干预后生活质量评分和自我效能评分均较对照组大幅提升 ($P>0.05$), 表明该护理模式有助于提升青光眼手术患者的自我效能, 控制术后并发症风险, 进而使得患者的生活质量得到改善。分析原因在于, 基于时效性激励模式的延伸护理是以患者为中心, 即使患者出院后, 也能通过时效性激励下的延伸护理, 帮助患者不断提高自身对疾病的认知, 并养成健康的生活和用眼行为, 同时结合正向反馈, 激发其主观能动性, 使其认可自身健康行为对康复产生的积极作用, 进而使得居家时的护理依从性也能不断提高。

综上所述, 基于时效性激励模式的延伸护理可有效降低青光眼患者术后并发症风险, 且有助于提升自我效能感和生活质量, 值得临床推广。

参考文献

[1] 李锦云. 基于督导护士的专科一体化护理干预对青光眼术后应用效果及对术后视功能恢复的影响 [J]. 中华养生保健, 2025, 43 (08): 174-176+180.

[2] 张玲,姜晓宁. ERAS 理念下疼痛护理联合自我眼部按摩指导对青光眼患者术后疼痛、眼压和视功能恢复的影响 [J]. 中华养生保健, 2025, 43 (07): 148-151.

[3] 朱明蒂. 基于电子健康档案信息平台下四位一体模式延伸护理在青光眼患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (22): 112-114.

[4] 单雪燕. 延续护理干预对居家青光眼患者眼压、生活质量的影响 [J]. 新疆医学, 2021, 51 (12): 1410-1411+1403.

[5] 李才吉. 延续护理干预对提高青光眼患者临床护理效果及护理满意度的价值分析 [J]. 青海医药杂志, 2021, 51 (12): 26-29.

[6] 徐贤,王岚,孙榕,等. 多样性延续护理对青光眼患者术后生活质量的影响分析 [J]. 医药前沿, 2021, 11 (32): 164-165.

[7] 王苗,张玲. 延伸护理模式在青光眼病人小梁切除术后的应用 [J]. 全科护理, 2019, 17 (30): 3839-3840.

[8] 张华,唐蕾蕾. 探讨对青光眼出院患者实施延续性护理对其遵医行为的影响 [J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26 (02): 121-123.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS