

## 护理干预对肾内科老年患者安全护理方面的影响

何丹

首都医科大学附属北京安贞医院南充医院 四川南充

**【摘要】目的** 分析护理干预对肾内科老年患者安全护理方面的影响。**方法** 将我院肾内科于2023年8月-2024年4月收治的76例老年患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各38例。对照组应用常规护理,观察组在应用针对性护理,对比两组安全认知评分、安全事故发生率、护理满意度。**结果** 观察组安全认知评分显著高于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ )。观察组安全事故发生率显著低于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ )。观察组护理满意度显著高于对照组,组间对比明显( $P<0.05$ )。**结论** 在肾内科老年患者安全护理方面应用针对性护理效果显著,可有效提升患者安全认知,降低安全事故发生风险,从而提高护理满意度。

**【关键词】** 护理干预; 肾内科; 老年; 安全护理

**【收稿日期】** 2024年11月5日

**【出刊日期】** 2024年12月25日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240442

### Influence of nursing intervention on safety nursing of elderly patients in renal department

Dan He

Capital Medical University Affiliated Beijing Anzhen Hospital Nanchong Hospital, Nanchong, Sichuan

**【Abstract】 Objective** To analyze the impact of nursing intervention on the safety care of elderly patients in the Department of Nephrology. **Methods** 76 elderly patients admitted to the Department of Nephrology of our hospital from August 2023 to April 2024 were selected as the research subjects and divided into a control group and an observation group through the random number table method, with 38 cases in each group. The control group applied routine nursing, and the observation group applied targeted nursing. The safety cognitive scores, safety accident incidence rates, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The safety cognitive score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the contrast between the groups was significant ( $P<0.05$ ). The incidence rate of safety accidents in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the contrast between the groups was obvious ( $P<0.05$ ). The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the contrast between the groups was obvious ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of targeted nursing in the safety care of elderly patients in the Department of Nephrology has a significant effect, which can effectively improve patients' safety awareness, reduce the risk of safety accidents, and thereby improve nursing satisfaction.

**【Keywords】** Nursing intervention; Nephrology; Elderly; Safety nursing

随着人们生活习惯和居住环境的变化,肾功能疾病在临床上的发病率显著增加。这种疾病对患者身体健康产生重要影响,甚至可能危及其生命安全。与其他年龄段的患者相比,老年肾病患者具有特殊的生理和心理特点。

尽管单一治疗干预可以在一定程度上改善患者的情况,但不能保证最佳治疗效果<sup>[1]</sup>。因此,在住院期间,越来越多的医护人员建议采用有效的护理干预措施来

提高老年肾病患者的治疗结果<sup>[2]</sup>。基于此,本文研究了护理干预对肾内科老年患者安全护理方面的影响,现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 资料

将我院肾内科于2023.08月-2024.04月收治的76例老年患者作为研究对象,通过随机数字表法分为对照组与观察组,每组各38例。对照组:男24例,女

14例, 年龄 60-79岁, 平均(69.55±4.13)岁; 观察组: 男 22例, 女 16例, 年龄 60-80岁, 平均(70.16±4.58)岁。两组一般资料差异无统计学意义( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

对照组采用常规护理: 按照医生的指导, 对患者在不同阶段遇到的问题进行引导, 并根据常规护理方法提供护理。观察组采用针对性护理, 主要内容如下:

### 1.2.1 预防坠床、摔倒

护理人员需要了解患者的跌倒史、日常活动情况、体位调整和肢体运动状况。对于跌倒风险评分 $\geq 4$ 分的患者, 应将其作为干预的重点对象。需向患者家属提供有效的陪护指导, 并增加护理人员巡视频率, 保持警惕以防止可能引发坠床和跌倒风险的各种因素, 及时处理任何异常情况至关重要。常用物品应放置在患者容易取得的位置, 为患者提供方便使用的呼叫器, 并在床头区域张贴防止跌倒警示标志, 适当减少患者活动。

### 1.2.2 饮食干预

对于肾脏疾病患者来说, 饮食建议的重点是增加摄入碳水化合物的量, 并限制蛋白质和磷的摄入。应该避免油腻、辛辣和刺激性食物, 以减轻肾脏负担。根据个体需求调整蛋白质摄入量。如果出现心力衰竭或高血压等症, 需要限制钠的摄入。此外, 在严重肾功能障碍合并高血压时, 需采用高碳水化合物饮食。但如果出现恶心呕吐等症, 则在考虑转换蛋白质时应提供符合患者喜好的饮食指导。

### 1.2.3 感染预防

由于患者需要长时间卧床, 可能会导致压疮或感染的发生。因此, 需定期清洁皮肤和穿戴宽松舒适的衣物进行适当的皮肤护理。此外, 帮助患者经常改变体位、提供背部按摩或叩打可以缓解皮肤不适感。对于女性患者来说, 应该定期进行会阴部清洗以预防阴道炎。同时, 指导患者进行适量的四肢运动有助于预防水肿。每天保持口腔清洁, 并及时处理可能出现的口腔感染或溃疡。

### 1.2.4 水肿预防

护理人员应该每天定期监测患者的体重、腹围、体液和电解质状态。此外, 当患者需要进行体液限制时可控制饮水量。当出现严重水肿情况时, 可注射白蛋白、利尿剂和激素治疗等。要仔细观察药物治疗过程中可能出现的任何不良反应, 并根据科学推荐的体位变化来防止进一步恶化水肿。

### 1.2.5 免疫抑制药物用药指导

免疫抑制剂在治疗肾脏疾病时被广泛使用, 但长期使用可能引发患者出现各种不良反应。因此, 护理人员需提供全面的药物指导。对于免疫功能低下的患者来说, 采取保护性隔离措施是有益的, 并确保每天对病房进行彻底清洁和消毒程序。此外, 所有进入或离开病房的人员都必须严格遵守适当的防护程序。

## 1.3 观察指标

(1)安全认知评分: 通过我院自制调查问卷评估, 包括注意事项认知及安全设施质量评分, 每项均为 100分, 分数越高, 安全认知越高。(2)安全事故发生率: 包括摔伤、烫伤、坠床、感染、压疮等。(3)护理满意度: 通过我院自制调查问卷评估, 包括风险评估、应变能力、操作技术、服务态度等, 每项均为 100分, 分数越高, 护理满意度越高。

## 1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示, 以  $t$  检验; 计数资料以“ $n, \%$ ”表示, 以  $\chi^2$  检验。若  $P<0.05$ , 则差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组安全认知评分对比

观察组安全认知评分显著高于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 1:

### 2.2 两组安全事故发生率对比

观察组安全事故发生率显著低于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 2:

### 2.3 两组护理满意度对比

观察组护理满意度显著高于对照组, 组间对比明显 ( $P<0.05$ )。如表 3:

表 1 两组安全认知评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	注意事项认知	安全设施质量
观察组	38	95.20±2.23	95.23±2.24
对照组	38	81.27±2.74	83.23±2.44
$t$	-	24.307	22.333
$P$	-	0.001	0.001

表2 两组安全事故发生率对比 (n, %)

组别	例数	摔伤	烫伤	坠床	感染	压疮	发生率
观察组	38	0 (0.00)	1 (2.63)	0 (0.00)	1 (2.63)	1 (2.63)	3 (7.89)
对照组	38	2 (5.26)	2 (5.26)	2 (5.26)	2 (5.26)	3 (7.89)	11 (28.95)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	-	5.604
<i>P</i>	-	-	-	-	-	-	0.018

表3 两组护理满意度对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	风险评估	应变能力	操作技术	服务态度
观察组	38	94.26±1.16	93.75±2.12	95.84±1.21	95.70±1.63
对照组	38	86.95±3.27	85.94±4.23	90.97±2.25	90.06±2.75
<i>t</i>	-	12.988	10.175	11.751	10.876
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

研究显示<sup>[3]</sup>, 肾疾病是老年人死亡的主要原因之一, 并且发生率高达 35%。这对整体健康构成了重大威胁。此外, 护理工作也存在风险, 患者可能面临跌倒、感染、内瘘以及水肿等安全隐患, 这些问题会影响患者的康复进程<sup>[4]</sup>。因此, 临床护士需要有效分析与安全隐患相关的高危因素, 并采取相应的针对性护理措施, 这种方法对于改善治疗效果和提高患者生活质量具有重要意义。

本研究结果显示, 观察组安全认知评分、安全事故发生率、护理满意度显著优于对照组, 组间对比明显 ( $P < 0.05$ )。提示针对性护理效果可有效提升肾内科老年患者安全认知, 降低安全事故发生风险, 从而提高护理满意度。分析原因, 是因为: 在分析老年肾病患者的安全护理时, 应特别关注高风险事件的辨识。分析过程需考虑多种因素, 包括人员、技术、患者特征、设备和环境以及管理要素, 以深入了解这些风险产生的根本原因。为提升护理质量, 必须采取预防性干预措施, 并对细节进行仔细关照, 将预防作为优化安全管理程序的核心所在。在输血管理、管道监控和药物监测等重要方面提供护理时, 需采用更加全面严谨的方法来减少疏忽和错误。通过有效处理潜在的安全隐患, 确保患者能够安全舒适地接受治疗<sup>[5]</sup>。护理人员应全面了解自己的职责, 并考虑当前的护理环境。这识别潜在的风险因素, 制定预防措施, 并做好适当的准备以应对可能发生的情况。对于关键的护理方面, 如输血、药物管理和遵循相关系统, 实施标准化的管理协议至关重要。强调正确使用各种医疗设备、仪器和用品也是必不可少的<sup>[6-7]</sup>。此外, 在高风险时期保持警惕并有效地组织工作时间表, 可以主动管理潜在风险而不是被动应对。如果出现

风险事件, 需要迅速采取适当措施以最小化对患者造成伤害<sup>[8]</sup>。

综上所述, 在肾内科老年患者安全护理方面应用针对性护理效果显著, 可有效提升患者安全认知, 降低安全事故发生风险, 从而提高护理满意度。

### 参考文献

- [1] 王家银.安全护理管理干预对肾内科老年患者的影响[J].健康必读,2019(33):285.
- [2] 葛晓君.老年肾内科护理的安全隐患和护理干预方法分析[J].医学美容,2020,29(23):136.
- [3] 孙秀梅,孔令香.老年肾内科护理的安全隐患和护理干预方法探讨[J].中国保健营养,2021,31(8):170.
- [4] 李艳博,张静.老年肾内科患者实施安全护理措施的临床效果评价[J].养生保健指南,2019(34):59.
- [5] 龚艳.老年肾内科护理的安全隐患和护理干预方法[J].婚育与健康,2021(21):180-181.
- [6] 李玉霞.护理干预在老年肾内科患者安全护理中的应用[J].养生保健指南,2020(13):138.
- [7] 沈小霞.护理干预对老年肾内科患者安全护理方面的影响[J].中国医药指南,2019,17(28):240-241.
- [8] 曹慧春.护理干预对老年肾内科患者安全护理的影响效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(34):165-166.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS