

护理干预对妇产科手术患者术后疼痛的影响效果分析

张萍

贵州省绥阳县人民医院 贵州遵义

【摘要】目的 本次研究主要是为了分析对于接受妇产科手术的患者而言，实施护理干预对患者术后疼痛的效果影响，帮助患者解决手术过程中出现的问题，进一步提升护理质量。**方法** 将2021年1月~2021年12月在我院接受诊断手术治疗的妇产科患者作为此次研究实验的对象，共选取500例，按照入院的先后顺序将患者均分为两组，然后分别将有针对性的护理干预和常规护理应用于研究组和对照组患者的治疗过程中，比较两组患者的临床效果差异。**结果** (1)在疼痛评分方面，研究组在接受护理之后的疼痛情况被明显改善($p < 0.05$)；(2)对护理效率而言，研究组表示有效和显效的患者人数均比对照组更高($p < 0.05$)；(3)在住院时间方面，研究组所耗用的时长小于对照组($p < 0.05$)。**结论** 对于接受手术治疗的妇产科患者而言，在手术之后容易出现强烈的疼痛感，而使得治疗的临床效果达不到理想的标准，使用针对性的护理干预对患者进行护理治疗具有优质的临床效果，在帮助减轻疼痛感的同时可以缩短患者的住院治疗时间，值得推广。

【关键词】 护理干预；妇产科手术；术后疼痛；常规护理

Analysis of the effect of nursing intervention on postoperative pain in patients with obstetrics and gynecology surgery

Ping Zhang

People's Hospital of Suiyang County, Guizhou Province Zunyi, Guizhou

【Abstract】 Objective The purpose of this study was to analyze the effect of nursing intervention on postoperative pain for patients undergoing obstetrics and gynecology surgery, to help patients solve problems during surgery, and to further improve the quality of nursing. **Methods** The obstetrics and gynecology patients who received diagnostic surgery in our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the subjects of this research experiment. A total of 500 cases were selected, and the patients were divided into two groups according to the order of admission. Targeted nursing intervention and routine nursing were applied to the treatment process of the patients in the study group and the control group, respectively, and the differences in the clinical effects of the two groups of patients were compared. **Results** (1) In terms of pain score, the pain condition of the study group was significantly improved after receiving nursing care ($p < 0.05$); (2) In terms of nursing efficiency, the number of patients in the study group who indicated effective and marked effects were higher than those in the control group. High ($p < 0.05$); (3) In terms of hospitalization time, the time spent in the study group was shorter than that in the control group ($p < 0.05$). **Conclusion** For obstetrics and gynecology patients undergoing surgical treatment, it is easy to have a strong pain after surgery, which makes the clinical effect of the treatment less than ideal. The clinical effect, while helping to relieve pain, can shorten the hospitalization time of patients, which is worthy of promotion.

【Keywords】 Nursing intervention; Obstetrics and gynecology surgery; Postoperative pain; Routine nursing

在临床上，进行妇产科手术的风险性相对比较高，由于手术的流程相对比较繁琐，因此对主治医

生的技术有一定的要求,而且患者在结束手术之后需要接受临床护理,对于临床护理的质量也有一定的要求,为了使得患者的机体不会承受过重负担,降低患者的疼痛感,在结束手术之后^[1],患者的疾病可以得到快速的恢复,要求护理人员在完成护理工作以及相应的护理措施的过程中,具有一定的护理能力。有针对性的护理干预是指为了加快患者的临床恢复速度,对接受手术治疗的患者提供质量更加优良的护理,针对患者可能出现的不良情况实施护理,使得患者在接受护理服务之后发生临床症状的概率大大降低^[2],这种护理方式与常规的护理方式相比,护理效果更好,并且对于接受手术的患者而言,全方位、多角度的为患者提供人文关怀服务,也使得患者的恢复速度被大幅度提升。在本

次研究实验中,对接受妇产科手术的患者实施不同的护理方式,分析针对性护理干预的效果优势,现将具体情况报道如下,具体情况报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象来自于2021年1月—2021年12月期间,在我院接受手术治疗的500例妇产科患者,将患者分为两组之后进行对比治疗,患者的基本资料如下表1所示。对符合入选标准者,由医生进行书面及口头沟通,具体涉及到疾病管理的重要性、疾病护理方法、方案的优势以及可能出现的问题。通过对4个方面的说明与患者保持良好沟通,并且在患者知情的前提下来签署治疗同意书。

表1 两组患者基本资料统计表

组别	例数	平均年龄(岁)	手术类型	
			阴道分娩手术	剖宫产术
研究组	250	25±4	134	116
对照组	250	25±4	132	118

入组标准:①患者接受手术治疗;②患者的基本信息不存在模糊不清的情况,有监护人签字陪护。

排除标准:①患者无法与医护人员正常进行交流,精神状态不佳;②患者中途退出研究或者不愿意参加研究;③患者的生命体征以及凝血功能出现异常;④患者的其他免疫系统存在问题。

1.2 方法

(1) 对照组患者:对患者各项临床症状的变化情况进行观察记录,实施吸氧治疗,对患者的各项体征指标密切监测,防止患者出现意外情况。

(2) 研究组患者:①心理护理:在接受护理治疗的过程中,由于疼痛感以及焦虑感,使得患者可能出现不良情绪,从而降低治疗依从性,医护人员需要加强与患者的沟通,在进行护理操作时,保持友好和善的态度,当患者出现消极情绪时,也需要积极为患者进行排解不良情绪,必要时为患者实施心理疏通措施^[3],防止心理因素对患者的治疗效果产生影响,最大程度上降低患者对于治疗过程的恐惧感,护理人员对于患者的需求耐心的倾听,对于患者担心的问题针对性地进行心理疏导,利用临床上已经成功的案例为患者树立治疗自信心^[3],为患

者讲解治疗过程中可能遇到的问题,防止患者在面对身体变化时出现惊慌的情绪,并且使得患者可以更大程度上配合护理人员的治疗;②最大程度上改善患者的就诊环境,由于患者在治疗过程中可能会产生强烈的疼痛感,导致睡眠质量比较差,因此需要保证患者病房内的环境充分安静,不会出现噪音,在患者的病房内安装不透光的窗帘,防止外界的光源对房间形成照射,影响患者休息^[4],同时也需要对患者进行个性化护理,定期为患者更换衣物,同时在用餐前以及用餐后均指导患者进行漱口,保持病房内的环境处于通风状态下,定时为患者的病房进行清洁消毒;③疼痛护理:若患者在手术结束后,可能由于体位不正确而导致患者的手术切口有裂开的情况出现,则导致患者可能产生强烈的疼痛感,因此,为了防止患者的手术伤口裂开,在护理过程中应该指导患者采取正确科学的体位,并且护理人员还可以指导患者学习一些简单的恢复动作,帮助患者锻炼胸腹部以及四肢的肌肉,使得患者的血液循环加强,帮助患者伤口更快恢复;④饮食护理:很多患者认为在手术结束后需要在饮食上格外注意,从而导致在吸收营养方面受到影响,不利于患者恢

复伤口,从而使得在手术结束后伤口长期无法愈合,不断增加患者的治疗时间^[5],对此,护理人员需要对患者术后的饮食进行指导,为患者制定科学合理的饮食方案,保证患者可以摄入足量的营养物质,同时也需要监督患者在恢复过程中戒烟戒酒;⑤防感染护理:在手术结束后,患者不仅仅会感受到强烈的疼痛感,还会出现不同程度的术后感染,因此在术后恢复过程中需要防止患者的伤口出现各类感染,在患者卧床治疗的过程中,护理人员按照患者的恢复情况,指导患者进行简单的翻身动作,防止患者由于长期卧床而导致褥疮,并且对患者的伤口情况密切进行观察,定期更换患者伤口上的敷料^[6,7],当患者出现感染情况时,及时告知主治医生进行治疗。

1.3 观察指标

本次调研将重点比较一下几个方面。

第一则是患者治疗所用到的时间。

第二则是在治疗时患者的疼痛感评分,评分标准如下:(1)面部表情,放松为0分;有时皱眉、紧张或者淡漠为1分;经常或一直皱眉、扭曲、紧咬为2分。(2)休息状态:安静为0分;有时休息不好,变换体位为1分;长时间休息不好,频繁变换体位为2分。(3)肌张力:放松为0分;增加为1分;僵硬,手指或者脚趾屈曲为2分。(4)安抚效果:不需要安抚为0分;注意力分散能安抚为1分;注意力分散,很难安抚为2分。(5)发声:

无异发生为0分;有时呻吟、哭泣为1分;频繁或持续呻吟,哭泣为2分。(6)通气依从性:完全耐受为0分;呛咳,但能耐受为1分;对抗呼吸机为2分。

第三,则是利用问卷星平台,对患者进行护理满意度的调研,且所有问卷全部回收。第四则是对患者接受治疗之后的临床效率进行分析。

1.4 统计学分析

用 EXCEL 2007 for windows 建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入 SPSS13.0 for windows 做统计描述以及统计分析。计数单位采用%进行表示,计量数据采用 ($\bar{x} \pm s$) 来进行表示。

2 结果

研究组患者在接受护理之后的疼痛感被大大缓解,因此疼痛评分也比对照组更小,疼痛感被减轻之后,研究组患者术后恢复所用的时间也减少,加快患者术后恢复速度 ($p < 0.05$),具体如下表 2 所示。

研究组患者总护理满意度为 90.00%,对照组为 75.00%,组间相关数据比较后有明显的统计学差异存在 ($p < 0.05$)。

研究组的临床总有效率为 88.00% (220/250),对照组为 70.00% (175/250),差异存在 ($P < 0.05$),说明研究组患者在接受护理之后患者的身体变化更加明显,具体如下表 3。

表 2 患者的住院时间以及疼痛评分统计表 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	住院时间 (天)	疼痛评分
对照组	250	5 ± 1	5.26 ± 0.54
研究组	250	4 ± 1	3.29 ± 0.15
t	-	8.265	2.637
P	-	<0.05	<0.05

表 3 两组患者的临床疗效统计表[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	250	140 (56.00%)	80 (32.00%)	30 (12.00%)	88.00%
对照组	250	90 (36.00%)	85 (34.00%)	75 (30.00%)	70.00%
χ^2	-	-	-	-	5.2654
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

随着生活方式的不断改变,女性在当今社会的

生活压力越来越大,从而也使得女性面临的越来越多的疾病类型,这些种类众多、数量也处于不断增

加状态的妇科疾病,对女性的生命健康造成严重的威胁。在治疗妇科疾病时,妇产科手术在临床上的应用比较广泛,近年来随着各项治疗手段的不断优化,手术治疗水平也在不断地提高,因此越来越多的患者在治疗妇科疾病时使用手术方式治疗,妇产科手术中也包含众多的手术方式,其中最常见的手术方式就是腹部切口^[8],这种创伤性的手术方式使得患者在接受手术治疗之后,由于各种客观和主观的因素影响,使得患者在术后恢复过程中会出现强烈的疼痛感,这一并发症对于接受妇产科手术治疗的患者而言非常常见,强烈的疼痛感使得患者在术后恢复过程中面临较大的心理压力,还会对患者治疗期间的生活质量以及睡眠质量产生不良影响,从而对患者术后恢复情况造成负面影响,尤其是对于接受剖宫产的产妇而言,强烈的疼痛感不仅会使得产妇自身受到强烈的影响,也会使得产妇在分泌乳汁时受到阻碍,进而不利于新生儿的生长发育^[9,10]。因此,对于妇产科接受手术治疗的女性患者,在手术结束后缓解患者的术后疼痛感对于患者的身体健康非常重要,而如何才能使得患者的疼痛感被有效减轻,已经成为众多医学工作者的研究对象。

近年来,人们对于生活质量的要求越来越高,也使得对于医疗护理的质量要求被不断提高,传统的护理方式是手术后患者在医院内继续观察及处理麻醉或手术并发症,待患者能够自我照料后出院,这种方式不仅仅对患者的机体伤害比较大,而且影响患者整个手术的效果,所以传统的护理方式已经达不到理想的效果,在这个背景下,对于接受妇产科手术的女性患者而言,在术后恢复过程中,使用针对性的护理干预可以有效地减轻患者的疼痛感,帮助患者更快更好的恢复,这种有针对性的护理方式。是根据患者在治疗过程中可能出现的不良情况采取有针对性的护理措施,达到高要求的护理水平,改善常规的护理流程,使得护理更加合理有效,从而缩短患者在术后的住院治疗时间,大幅度减少患者的治疗费用^[11],并且也使得患者在手术后的生活质量提高,整个护理的核心就是让接受手术治疗的患者减少应激反应出现的概率,从而尽可能避免患者的机体以及生理受到损伤。

在本次研究中,数据显示研究组患者不仅仅恢复的速度更快,用时更短,而且患者疼痛评分也远

低于对照组患者,这使得患者对于护理流程更加满意,保障了本次治疗护理的满意度,并且对患者的各项症状进行评估,研究组患者恢复情况更优于对照组患者,因此研究组治疗效率更高,由此可见对于接受手术治疗的妇产科患者而言,使用针对性的护理方式更加有助于患者恢复,有助于患者术后的预后情况,相对于常规住院护理来说,其取得的护理效果更佳。

综上所述,实施更加科学有效的护理方式,使得妇产科接受手术治疗的患者在治疗过程中的安全性更高,能够在一定程度上减轻患者术后疼痛程度,有助于患者术后尽快恢复,值得在临床上大力推广。

参考文献

- [1] 高丹丹,张淑芳,陆习银.家庭护理辅助知信行模式对女性人工流产患者术后恢复及心理、生活质量的影响[J].中国医药科学,2021,11(17):135-137.
- [2] 王爱军.分析人性化整体护理在妇产科手术中的应用价值及对患者焦虑评分的影响[J].中国伤残医学,2015,23(18):158-159.
- [3] 李晓娟.围手术期干预对具有高危因素妇科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防效果研究[J].现代中西医结合杂志,2015,24(32):3629-3631.
- [4] Falek-Ytter Y,Francis CW,Johanson NA,et al.Prevention of VTE in orthopedic surgery patients:Antithrombotic Therapy and Prevention of Thrombosis,9th ed:American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines[J].Chest,2012,141(2 Suppl):e278S-325S.
- [5] 高丹丹,张淑芳,陆习银.家庭护理辅助知信行模式对女性人工流产患者术后恢复及心理、生活质量的影响[J].中国医药科学,2021,11(17):135-137.
- [6] 何翠琴,陈新萍.基于 Autar 量表的护理干预对妇科手术患者下肢深静脉血栓的预防研究[J].实用临床医药杂志,2016,20(22):113-115.
- [7] SATOH T,MATSUMOTO K,TANAKA YO,et al.Incidence of venous thromboembolism before treatment in cervical cancer and the impact of management on venous thromboembolism after commencement of treatment

- nt[J].Thromb Res,2013,131(4):127-132.
- [8] 王李坛,翁少文,吴云霞,符慧.胃癌患者围手术期护理中应用快速康复理念对患者术后胃肠功能康复及住院时间的影响[J].世界最新医学信息文摘,2021(27):334-335.
- [9] 徐兰兰,萧家芳,徐萍萍.人性化护理模式联合情境体验式健康教育对胃癌根治术患者负性心理、治疗依从性及生活质量的影响[J].世界华人消化杂志,2018,26(12):729-734.
- [10] 王春玲,林燕,程艳萍.探讨人性化护理在手术室临床护理工作中的应用及对患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(6):820-821.
- [11] 过晓力,唐月琴,孙晔.手术室舒适护理对股神经阻滞联合自控镇痛患者术后镇痛的辅助作用及护理满意度的

影响[J].临床与病理杂志,2020,40(10):2687-2690.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月20日

引用本文: 张萍, 护理干预对妇产科手术患者术后疼痛的影响效果分析[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 194-198
DOI: 10.12208/j.cn.20220117

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS