

分析综合护理干预对儿科重症监护病房患儿护理效果及睡眠质量的影响

韩艳洁

阜阳市人民医院 安徽阜阳

【摘要】目的 观察对儿科重症监护病房患儿开展综合护理干预的效果及对患儿睡眠质量的影响。**方法** 在本院儿科重症监护病房患儿中选择 74 例为对象, 随机抽样均分 2 组, 任取其中 1 组治疗期间进行常规护理(37 例, 对照组), 另外 1 组则开展综合护理(37 例, 观察组), 针对两组患儿治疗期间睡眠质量、依从性以及家属护理满意度对比。**结果** 观察组护理后睡眠质量高于对照组, $P<0.05$ 。依从性、家属护理满意度, 观察组高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 对儿科重症监护病房患儿开展综合护理干预, 有助于提升患儿睡眠质量, 增加患儿在治疗期间依从性, 提升家属对该方面护理工作满意度。

【关键词】 综合护理干预; 儿科重症监护病房患儿; 护理效果; 睡眠质量

【收稿日期】 2025 年 5 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20250307

Analysis of the impact of comprehensive nursing intervention on the nursing effect and sleep quality of pediatric intensive care unit patients

Yanjie Han

Fuyang People's Hospital, Fuyang, Anhui

【Abstract】Objective To observe the effect of comprehensive nursing intervention on pediatric intensive care unit patients and its impact on their sleep quality. **Methods** 74 pediatric patients were selected from the intensive care unit of our hospital and randomly divided into two groups. One group received routine nursing care during treatment (37 cases, control group), while the other group received comprehensive nursing care (37 cases, observation group). The sleep quality, compliance, and satisfaction with family care between the two groups of patients were compared during the treatment period. **Results** The sleep quality of the observation group after nursing was higher than that of the control group, $P<0.05$. Compliance and satisfaction with family care were higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Comprehensive nursing interventions for pediatric intensive care unit patients can help improve their sleep quality, increase their compliance during treatment, and enhance family satisfaction with nursing work in this area.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Pediatric intensive care unit patients; Nursing effectiveness; Sleep quality

儿科重症监护病房所收治患儿病情较为严重, 部分患儿尚未脱离生命危险。在患儿自身病症以及其他方面治疗操作的影响下, 容易导致患儿日常睡眠受到影响, 不利于患儿恢复。在对该部分患儿进行治疗的过程中, 为促使患儿可以迅速进行恢复^[1-2]。在开展各方面治疗操作的过程中, 需要结合患儿病症特点准确开展各方面护理支持。综合护理干预为当前临床较为常用的护理模式, 旨在结合患儿病情特点, 在治疗过程中为患儿开展更加全面的护理支持, 满足患儿在治疗期间不同维度对于护理工作的需求^[3-4]。本次研究主要对

儿科重症监护病房对重症患儿开展综合护理干预的具体价值进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院儿科重症监护病房患儿中选择 74 例为对象, 随机抽样均分 2 组, 任取其中 1 组治疗期间进行常规护理(37 例, 对照组), 另外 1 组则开展综合护理(37 例, 观察组)。在患儿组成方面, 对照组中男性 20 例, 女性 17 例, 年龄在 3—11 岁间, 均值为 (5.62 ± 1.23) 岁。体质指数 $21 \sim 24 \text{ kg/m}^2$, 均值为 $(22.33 \pm 1.02) \text{ kg/m}^2$ 。

观察组中男性 19 例, 女性 18 例, 年龄在 3—10 岁间, 均值为 (5.45 ± 1.15) 岁。体质指数 $21 \sim 24 \text{ kg/m}^2$, 均值为 $(22.18 \pm 1.15) \text{ kg/m}^2$ 。针对患儿基本资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组患儿在治疗过程中各方面护理工作均按照常规模式进行。护理人员需要密切关注患儿病情变化情况, 及时分析患儿病症是否存在异常。严格按照医生要求对患儿进行用药, 做好患儿在治疗期间体位管理以及生活管理等。在患儿出现躁动等行为时, 护理人员则需要及时进行安抚。观察组患儿在治疗期间则开展综合护理干预。(1) 环境护理。在患儿治疗过程中, 护理人员需要为患儿提供舒适的治疗环境, 对病房内温度、湿度等合理进行调节, 增加患儿舒适感。及时开窗通风, 保障病房内空气质量。同时, 可以适当在病房内放置部分绿色植物, 增加患儿舒适感。或者在患儿病床旁边放置部分患儿喜欢的小玩具, 间接起到对患儿心理压力进行改善的作用。(2) 心理护理。在患儿治疗期间, 受到各方面治疗操作以及病症本身的影响, 患儿容易出现躁动、不安等情况。尤其在对患儿开展部分有创护理操作时, 容易导致患儿出现抵触的行为。护理人员在开展日常护理操作的过程中, 需要准确观察患儿情绪变化情况, 分析患儿是否存在负面情绪。积极和患儿进行沟通, 护理人员可以和患儿交流部分其感兴趣的话题, 包括动画片或者小故事等, 引导患儿分享部分在学校或者生活中有趣的事情, 促使护理人员可以迅速和患儿建立良好的护患关系, 增加患儿信任感。耐心为患儿讲解开展各方面护理操作的作用等, 增加患儿和各方面护理措施的配合性。在患儿出现哭闹、抵触等情绪时, 护理人员需要积极对患儿进行安抚, 或者利用小玩具或者图片等对患儿注意力进行专一, 促使患儿在治疗过程中可保持较为平稳的心态。对于表现较好的患儿, 护理人员则需要及时进行鼓励, 帮助患儿建立迅速恢复的自信心。(3) 强化非语言交流。部分病症较为严重患儿或者因部分治疗操作而无法进行语言表达患儿。护理人员在开展各方面护理操作过程中则需要做好非语言交流工作。通过患儿表情、手势等及时和患儿进行非语言沟通, 了解患儿需求。在不影响治疗以及患儿病情的情况下, 可以尽量满足患儿在治疗期间的各方面需求。(4) 合理安排探视时间。患儿在重症监护室治疗的过程中, 护理人员可以结合患儿病情的变化情况, 对家属探视时间合理进行安排。在条件许可的情况下, 可以适当延长探视时间, 由患儿父母给与患儿鼓励和支持。避免患儿因长时间未见到父母而产生畏惧心理。(5) 睡眠护理。在患儿治疗的过程中,

护理人员需要准确了解患儿在治疗期间睡眠状态变化情况, 为患儿提供舒适、安静的病房环境。在夜间休息期间, 在不影响治疗等情况下, 可以适当调低病房内各类各类仪器设备声音, 避免打扰到患儿休息。同时, 护理人员的各方面护理操作尽量做到集中开展, 以免影响到患儿休息。对于存在有入睡困难的患儿, 护理人员则可以通过对患儿四肢等部位进行按摩, 帮助患儿进行放松, 起到促进睡眠的作用。或者护理人员可以指导患儿进行冥想放松练习。护理人员引导患儿闭眼, 想象自己处在舒适、安静的环境下, 或者正在和自己的好朋友进行玩耍等, 帮助患儿进行放松。同时, 护理人员在对其他同病房患儿进行相关救治操作的过程中, 需要合理运用帘子等对患儿视线进行遮挡, 避免患儿直接观看到部分治疗操作等, 导致其产生较大的负面心理, 影响到睡眠。

1.3 观察指标

(1) 睡眠质量分析。两组患儿睡眠质量需通过匹兹堡睡眠质量指数量表 (PSQI) 进行分析, 指导患儿结合自身具体情况对量表中各个问题进行回答, 本次主要对量表中四个维度评分进行统计, 每个维度分值均在 0~3 分, 分值越高则表明患者睡眠越差, 信度指数 $\alpha = 0.964$ 。(2) 依从性评估。护理人员需结合患儿在治疗期间的配合情况对患儿依从性进行评估, 划分为依从、较为依从、不依从。(3) 家属护理满意度对比。在患儿转入普通病房后, 指导家属对重症监护室护理工作满意度进行评价, 划分为满意、较为满意、不满意。

1.4 统计学方法

研究中相关数据都按照 SPSS26.0 进行处理, 百分数对计数数据表示, 卡方检验, 计量资料则按照均值士标准差进行表示, t 检测, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 睡眠质量对比

观察组护理后睡眠质量高于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

2.2 患儿依从性以及家属护理满意度对比

结合对患儿治疗期间依从性评估, 观察组为 100.00% (37/37), 对照组为 81.09% (30/37), $\chi^2 = 10.883$, $P = 0.001$ 。家属护理满意度, 观察组为 100.00% (37/37), 对照组为 75.68% (28/37), $\chi^2 = 14.231$, $P = 0.001$ 。

3 讨论

儿科重症监护病房患儿病情较为严重, 治疗周期较长, 且在多方面因素的影响下, 患儿在治疗期间容易存在有不同程度睡眠障碍, 不利于患儿恢复, 甚至可能影响到患儿与各方面治疗、护理操作的配合性^[5-6]。

表 1 两组睡眠质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	入睡潜伏期		睡眠效率		异态睡眠		日间功能障碍	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	37	2.25±0.25	0.65±0.15	2.23±0.32	0.83±0.12	2.22±0.35	0.65±0.18	2.05±0.18	0.85±0.21
对照组	37	0.31±0.27	1.22±0.35	2.12±0.22	1.07±0.28	2.18±0.23	1.25±0.32	2.15±0.23	1.12±0.22
<i>t</i>		0.246	21.142	0.312	22.425	0.425	24.045	0.374	13.425
<i>P</i>		0.807	<0.001	0.435	<0.001	0.969	<0.001	0.725	<0.001

在针对儿科重症监护病房患儿进行护理的过程中，更需要采取更加有效的护理措施，促使患儿在治疗期间的睡眠质量得到改善，并增加患儿与各方面治疗、护理的依从性。

综合护理干预以儿科重症监护病房患儿病情实际情况作为出发点，为患儿在治疗过程中提供更加全面的护理支持，满足患儿在不同维度的护理需求^[7-8]。从环境护理、心理护理、强化非语言交流、合理安排探视时间以及睡眠护理等多个层面进行护理支持，可以保证患儿在治疗期间护理干预的全面性。有利于护理人员迅速和患儿建立良好的护患关系，增加患儿对于护理人员的信任感，措施各方面护理操作更加顺利开展^[9-10]。而在睡眠护理的过程中，采取有效护理措施帮助患儿进行放松，可以促使患儿迅速入睡，保持良好的睡眠质量。在本次研究中，观察组患儿在在治疗期间则接受综合护理干预，对比可见在该护理措施下可以提升患儿睡眠质量，并增加患儿治疗期间依从性，提升家属对护理工作满意度。

综合研究，在对儿科重症监护病房患儿护理时可以开展综合护理干预，提升患儿睡眠质量，综合保障对该部分患儿的护理效果。

参考文献

[1] 朱佳佳,炊琳博,金泓丞,等. 经历重症监护患儿心理与社会适应过程的质性研究 [J]. 中华急救重症护理杂志, 2025, 6 (05): 543-547.

[2] 杨妍婷,王春立,贾秀云,等. 数字健康技术在儿科重症监护病房患儿护理中应用的研究进展 [J]. 广西医学, 2025, 47 (04): 602-607.

[3] 周晓红,万秋月,徐纯,等. 全人照护管理模式对 PICU 住

院重症肺炎患儿治疗依从性及肺功能的影响 [J]. 医药高职教育与现代护理, 2025, 8 (02): 148-151.

[4] 胡鹏,卢建丽,韩旭. 在儿科重症监护病房小儿重症肺炎患儿中应用层级链式护理的效果 [J]. 中国社区医师, 2025, 41 (02): 114-116.

[5] 黄文娟,刘莉莉,刘文静,等. 儿科重症监护病房患儿发生医院感染的影响因素及护理对策分析 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2024, 10 (10): 148-150.

[6] 张茜,王艳娇,王诗瑜,等. 1 例先天性心脏病术后患儿因怀抱致低温烫伤事件的根因分析 [J]. 中国卫生质量管理, 2024, 31 (09): 24-28.

[7] 江薇薇,李月,孙素云. 对儿科重症监护病房行机械通气的患儿应用以护士为主导的早期目标导向镇静策略的价值分析 [J]. 中国社区医师, 2024, 40 (22): 121-123.

[8] 石甜. 中心静脉压监测对儿科重症监护病房危重患者治疗效果的影响 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (09): 47-50.

[9] 宗婷婷,贺小伟,丁亚丽,等. 基于循证理论的护理干预对 PICU 重症肺炎患儿的影响 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2022, 32 (22): 131-133.

[10] 陈小芳. 分析综合护理干预对儿科重症监护病房患儿护理效果及睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9 (09): 1678-1680.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

 OPEN ACCESS