

责任制护理在宫颈癌护理中对患者下肢深静脉血栓发生率的影响

史 琦

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 探究在宫颈癌护理中对患者采用责任制护理对下肢深静脉血栓发生率的影响。**方法** 选取 2023 年 12 月至 2024 年 5 月在我院接受治疗的 58 例宫颈癌患者作为观察对象，随机将患者分为观察组（29 例）与对照组（29 例），对照组采用常规护理，观察组实施责任制护理，对比两组患者并发症发生情况及护理满意度。**结果** 护理后，观察组并发症发生率显著低于对照组，患者护理满意度更高。其差异均具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 责任制护理在宫颈癌护理中的应用效果显著，可有效降低并发症发生率，提高患者对护理服务的满意度，还可以促进患者术后康复具有积极意义，值得在临床护理中推广应用。

【关键词】 责任制护理；宫颈癌；下肢深静脉血栓

【收稿日期】 2025 年 2 月 24 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 26 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250117

The impact of responsibility based nursing on the incidence of deep vein thrombosis in patients with cervical cancer

Qi Shi

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the impact of adopting a responsibility based nursing approach on the incidence of lower limb deep vein thrombosis in cervical cancer care. **Methods** 58 cervical cancer patients who received treatment in our hospital from December 2023 to May 2024 were selected as the observation subjects. The patients were randomly divided into an observation group (29 cases) and a control group (29 cases). The control group received routine nursing, while the observation group received responsibility nursing. The incidence of complications and nursing satisfaction were compared between the two groups of patients. **Results** After nursing, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and patient satisfaction with nursing was higher. The differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of responsibility nursing in cervical cancer nursing is significant, which can effectively reduce the incidence of complications, improve patient satisfaction with nursing services, and promote postoperative recovery. It is worth promoting and applying in clinical nursing.

【Keywords】 Responsibility based nursing; Cervical cancer; Lower extremity deep vein thrombosis

宫颈癌作为女性生殖系统常见的恶性肿瘤之一，严重威胁着患者的生命健康。手术切除、放疗、化疗等是当前治疗宫颈癌的主要手段，然而这些治疗方式在发挥抗癌功效的同时，也给患者身体带来诸多不良反应，其中下肢深静脉血栓形成是较为严重的并发症之一^[1]。下肢深静脉血栓不仅会导致患者下肢肿胀、疼痛，影响肢体功能恢复，还可能因血栓脱落引发肺栓塞，危及患者生命。而责任制护理作为一种强调个体化、全程化、精细化的护理模式，有望在降低宫颈癌患者下肢深静脉血栓发生率方面发挥积极作用^[2]。本研究旨在通过深入探讨责任制护理在宫颈癌护理中的应用价值。具

体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取我院于 2023 年 12 月-2024 年 5 月收治的宫颈癌患者共 58 例作为研究对象。且所有患者均经病理学检查确诊为宫颈癌；拟行手术治疗或正在接受放化疗；无合并有严重心、肝、肾功能障碍；没有下肢深静脉血栓病史；没有精神障碍或认知功能障碍，无法配合护理干预。将患者随机分为对照组（29 例， 46.23 ± 2.67 岁），观察组（29 例， 45.25 ± 2.13 岁），对比两组患者一般资料（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理措施, (入院宣教、遵医嘱给药、病情观察) 等。观察组实施责任制护理:

(1) 成立责任制护理小组: 挑选经验丰富、专业技能强的护士组成小组, 每组负责固定数量的患者。小组成员包括责任组长、责任护士等, 明确各成员职责。

(2) 全面评估: 患者入院后, 责任护士对其进行全面评估, 包括基础健康状况、既往病史、凝血功能、手术及放化疗方案等, 根据评估结果制定个性化护理计划。

(3) 健康宣教: 责任护士采用多样化方式向患者及家属讲解宫颈癌相关知识、治疗过程、下肢深静脉血栓形成原因、危害及预防方法, 提高患者认知度与依从性。宣教贯穿患者住院全程, 根据患者不同阶段需求调整内容。

(4) 饮食护理: 根据患者营养状况及治疗阶段, 制定合理的饮食方案。鼓励患者多饮水, 多摄入富含膳食纤维、低脂、高蛋白的食物, 保持大便通畅, 避免因便秘增加腹压而影响下肢静脉回流。

(5) 并发症预防: 除关注下肢深静脉血栓外, 还对患者可能出现的其他并发症进行预防, 如泌尿系统

感染、肺部感染等, 加强病房环境管理, 指导患者深呼吸、有效咳嗽咳痰等。

(6) 心理护理: 宫颈癌患者因疾病本身及对治疗的担忧, 常出现焦虑、恐惧等不良情绪, 责任护士主动与患者沟通交流, 了解其心理状态, 给予心理支持与疏导, 鼓励患者积极面对疾病。

1.3 观察指标

并发症发生率: 观察并记录两组患者在住院期间并发症发生情况。

护理满意度: 采用自制护理满意度调查问卷, 在患者出院时进行调查, 分为非常满意、满意、不满意。

1.4 统计学方法

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生情况对比

观察数据对比, 观察组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

观察数据对比, 观察组患者护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组患者并发症发生情况对比[例, (%)]

组别	例数	下肢深静脉血栓	便秘	总发生率
观察组	29	1 (3.45)	0	1 (3.45)
对照组	29	4 (13.79)	2 (6.90)	6 (20.68)
χ^2	-	6.786	7.147	13.991
P	-	0.009	0.008	0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[例, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
观察组	29	18 (62.07)	10 (34.48)	1 (3.45)	28 (96.55)
对照组	29	11 (37.93)	14 (48.28)	4 (13.79)	25 (86.21)
χ^2	-	11.655	3.926	6.786	6.786
P	-	0.001	0.048	0.009	0.009

3 讨论

宫颈癌作为女性生殖系统常见恶性肿瘤, 手术治疗是重要手段之一。然而, 术后患者常因多种因素面临下肢深静脉血栓这一严重并发症风险, 下肢深静脉血栓不仅阻碍患者术后身体恢复, 还可能引发肺栓塞等致命后果, 给患者生命健康带来巨大威胁。传统的常规护理模式在预防此类并发症方面存在一定局限性, 责

任制护理强调为患者提供全程、全面且个性化的护理服务, 降低下肢深静脉血栓发生率, 助力患者康复进程^[3]。

责任制护理强调责任护士对患者进行一对一的全面评估。在宫颈癌患者入院后, 责任护士会详细询问患者具体情况, 尤其关注是否存在高血压、高血脂、糖尿病等易导致下肢深静脉血栓的高危因素。通过这种详

细的评估,能够为每位患者制定个性化的预防方案。责任护士还会对患者的生活习惯进行评估,了解患者的活动量、饮食偏好等^[4]。对于长期久坐、运动量少的患者,责任护士会制定专门的活动计划,鼓励患者在术前尽可能增加活动量,如在病房内进行适量的走动等,以促进下肢血液循环,降低血栓形成的可能性。

责任护士会根据患者的文化程度和理解能力,采用多种方式进行健康教育。对于文化程度较高的患者,可能会提供一些关于下肢深静脉血栓形成机制、危害及预防方法的科普资料,让患者深入了解疾病知识。而对于文化程度较低的患者,则会通过通俗易懂的图片、视频或面对面讲解等方式,向患者说明术后早期活动、正确饮食等对于预防下肢深静脉血栓的重要性^[5]。在健康教育过程中,责任护士会重点强调一些具体的预防措施,如指导患者术后如何进行下肢的主动和被动运动。主动运动包括踝关节的屈伸、旋转运动,以及股四头肌的收缩舒张运动等,责任护士会亲自示范并让患者进行练习,确保患者掌握正确的方法。同时,告知患者避免在膝下垫枕,以免影响下肢静脉回流^[6]。

责任护士在患者术后会密切观察患者的病情变化,尤其是下肢的情况。定时检查患者下肢有无肿胀、疼痛、皮肤温度变化及色泽改变等,通过测量下肢周径来准确判断是否有下肢深静脉血栓形成的迹象。一般会在患者术后每天测量大腿和小腿的周径,并与术前数据进行对比一旦发现周径增加超过一定范围,会及时报告医生并采取相应的措施^[7]。对于使用了预防性抗凝药物的患者,责任护士会密切观察患者有无出血倾向,同时,定期协助医生进行凝血功能等相关检查,根据检查结果及时调整药物剂量,在预防下肢深静脉血栓的同时,确保患者的用药安全^[8]。

责任护士对患者的病情和护理需求有更深入的了解,能够提供更加精准、专业的护理服务。在宫颈癌护理中,都能做到及时、准确,减少了护理差错和事故的发生,提高了护理质量。还能够根据患者的具体情况,合理安排护理工作,使患者能够及时得到所需的护理服务,提升了患者的就医体验^[9]。

综上所述,责任制护理在宫颈癌护理中的应用效果显著,可有效降低并发症发生率,提高患者对护理服务的满意度。

参考文献

- [1] 张丹丹,董伟. 责任制护理在宫颈癌护理中对患者下肢深静脉血栓发生率的影响[J]. 妇幼护理,2023,3(1):50-52.
- [2] 张鑫. 责任制护理对宫颈癌患者护理质量的价值及对生活质量的影响[J]. 中国保健营养,2021,31(20):186.
- [3] 秦春蓉,唐娟妮,谭金梅. 责任制护理对宫颈癌手术患者下肢深静脉血栓发生率、负性情绪及护理满意度的影响分析[J]. 妇幼护理,2023,3(16):3799-3802.
- [4] 窦慧,高敏. 责任制护理对宫颈癌患者护理质量的效果[J]. 中国农村卫生,2021,13(18):10-11.
- [5] 黄白玉. 整体责任制护理对宫颈癌手术患者护理质量的影响[J]. 黑龙江中医药,2020,49(2):335-336.
- [6] 周新红. 责任制护理对宫颈癌患者的护理质量影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(46):148.
- [7] 萨代提古丽·阿巴斯,姑丽努尔·阿布力米提. 对宫颈癌患者实施责任制护理的效果及满意度分析[J]. 中国保健营养,2020,30(30):188.
- [8] 冯霜序. 整体责任制护理对宫颈癌手术患者护理质量的效果观察[J]. 中华养生保健,2023,41(2):144-146.
- [9] 刘平平,纪娜娜,田莲莲. 整体责任制护理在宫颈癌手术患者中护理质量的效果研讨[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(16):146-148.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS