

## 综合护理干预对新生儿低血糖症预防及转归的效果探讨

刘文博<sup>1</sup>, 肖爽<sup>1\*</sup>, 张竞兮<sup>2</sup>, 孙长铭<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 吉林大学第二医院 吉林长春

<sup>2</sup> 吉林大学口腔医院 吉林长春

**【摘要】目的** 分析综合护理干预对新生儿低血糖症预防及转归的效果。**方法** 本次研究的时间范围 2024 年 1 月-2024 年 12 月, 患儿的数量为 80 例, 均分成对照组和实验组, 每组 40 例患儿, 对照组为常规护理, 实验组综合护理干预, 分析两组新生儿低血糖发生率, 明确护理效果。**结果** 实验组患儿低血糖发生率更低,  $p < 0.05$ , 实验组护理效果优于对照组,  $p < 0.05$ 。**结论** 对新生儿提供综合护理干预, 可以降低低血糖的产生, 改善患儿预后, 值得提倡。

**【关键词】** 综合护理; 新生儿低血糖症; 预防; 转归

**【收稿日期】**2025 年 6 月 17 日

**【出刊日期】**2025 年 7 月 28 日

**【DOI】**10.12208/j.ijnr.20250347

### Effect of comprehensive nursing intervention on the prevention and prognosis of neonatal hypoglycemia

Wenbo Liu<sup>1</sup>, Shuang Xiao<sup>1\*</sup>, Jingxi Zhang<sup>2</sup>, Changming Sun<sup>1</sup>

<sup>1</sup>The Second Hospital of Jilin University, Changchun, Jilin

<sup>2</sup>Jilin University Stomatological Hospital, Changchun, Jilin

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of comprehensive nursing intervention on the prevention and outcome of neonatal hypoglycemia. **Methods** The time range of this study was from January 2024 to December 2024, with a total of 80 patients divided into a control group and an experimental group, with 40 patients in each group. The control group received routine nursing care, while the experimental group received comprehensive nursing intervention. The incidence of neonatal hypoglycemia in both groups was analyzed to determine the nursing effect. **Results** The incidence of hypoglycemia in the experimental group was lower,  $p < 0.05$ , The nursing effect of the experimental group was better than that of the control group,  $p < 0.05$ . **Conclusion** Providing comprehensive nursing interventions for newborns can reduce the occurrence of hypoglycemia and improve the prognosis of children, which is worthy of promotion.

**【Keywords】** Comprehensive nursing; Neonatal hypoglycemia; Prevention; Transfer

新生儿低血糖多为无症状或者暂时性, 低血糖症状出现时非特异性, 临床表现与原发疾病的病变相关, 低血糖症状在出生后的数小时至一周内出现, 患儿会出现反应低下、嗜睡、喂养困难、呼吸暂停、苍白、多汗等临床表现。在输注葡萄糖后症状得到缓解。血糖测定作为早期发现和确诊新生儿低血糖症的重要方法。完善高危新生儿的血糖监测, 可以在早期确诊, 并给予有效的干预, 可以降低低血糖症对新生儿造成的影响<sup>[1]</sup>。完善新生儿的护理, 以降低低血糖的产生, 对于已经出现低血糖的新生, 提升其预后, 本文就综合护理干预对新生儿低血糖症预防以及转归的效果进行讨论,

详见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

参与本次研究患儿的数量为 80 例, 时间为 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份, 均分成对照组和实验组, 每组 40 例患儿, 对照组出生胎龄 38-41 周, 平均胎龄为  $39.41 \pm 1.41$  周, 男性患儿 24 例, 女性患儿 16 例, 实验组出生胎龄在 37-42 周, 平均胎龄  $39.41 \pm 1.25$  周, 男性患儿 23 例, 女性患儿 17 例。分析所有患儿的各项资料, 显示  $P > 0.05$ ; 具有可比性。

纳入标准: 血糖检测结果在  $2.2 \text{mmol/L}$ ; 临床资料

作者简介: 刘文博 (1998-) 女, 吉林省松原市人, 汉, 本科, 护师, 研究方向: 新生儿护理;

\*通讯作者: 肖爽

齐全;产妇对本次研究知情同意;自愿参与并我们没有明天订协议;

排除标准:先天性/遗传性疾病;消化道畸形;多胎;呼吸安分守拙;休克的患儿;中途退出的患儿。

### 1.2 方法

对照组为常规护理,护理关注患儿的意识,状态,动态监测患儿的生命体征,若出现呼吸骤停时,及时与医师沟通,如何进行拍背、足底刺激等,监测其血糖水平,依据其血氧饱和度水平,确定护理内容<sup>[2]</sup>。

实验组为综合护理,具体包括:(1)监测患儿的病情,依据患儿的血糖指标变化,完善对症护理,避免其出现脑损伤,记录患儿皮肤的状态,呼吸频率、神态变化,若出现皮肤苍白、嗜睡、发绀的情况,及时与医师沟通,完善对症管理<sup>[3]</sup>。(2)保暖措施,患儿外周、中枢体温调节机制水平欠佳,而且出现低温的风险较高,控制好室内的温度、湿度,将患儿放置在提前加热的辐射台上,在情绪允许的情况下调整保暖箱内的温度,清洁患儿的皮肤,使用毛巾擦干,减少散热量,避免棕色细胞大量产生导致糖原消耗量增加,降低血糖症状加重的风险。(3)用药指导,及时为患儿提供葡萄糖,用量依据患儿体重,5-10ml/kg,每小时一次,改善患儿的血糖水平<sup>[4-5]</sup>。为患儿用药期间应监测其血糖水平,待患儿血糖达标后,及时暂停用药,避免发生高血糖的症状。(4)给予合理的喂养干预,护理人员告知产妇如何正确喂养新生儿,明确喂养姿势、方法、方式、时间,避免再次出现低血糖,提醒产妇保证饮食清淡,保证充足的睡眠时间,促进乳汁分泌,提高母乳喂养的效果<sup>[6]</sup>。(5)监测血糖水平,在出生后的半小时,记录新生儿末梢血糖水平,通过快速血糖监测仪器,并配置配套试剂,清洁采血部位,控制穿刺深度,以自然流出法采集末梢血,坚持无菌操作。(6)有效的预防感染,护理人员与患儿接触过程中,应有效的保证手部卫生的清洁度,提高其手卫生意识,定期消毒杀菌患儿的用具,保证专人专用。定期完成病室的通风换气,及时更换床单、被罩,选择质地相对更为柔软的衣物,减轻衣物和皮肤之间的摩擦,保证患儿皮肤的干燥、舒适和清洁。(7)健康宣教,做好新生儿家属的健康宣教,提高新生儿家属照顾新生儿的能力,摆脱了传统护理的不足之处,满足了新生儿的护理需求。

### 1.3 观察指标

对比两组患儿低血糖发生率,评估出现低血糖患儿的转归。

### 1.4 统计学方法

本次研究所涉及到的患者所使用到的计量资料使用  $\bar{x} \pm s$ , 检验通过  $t$ , 本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析,  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

2.1 对照组共计有 8 例新生儿出现了低血糖,发生率为 16.00%;实验组共计有 2 例新生儿出现了低血糖,发生率为 4.00%;实验组新生儿低血糖发生率更低,  $p < 0.05$ 。

2.2 分析新生儿转归,两组新生儿通过有效的护理干预后,血糖水平恢复到正常水平,未出现明显的异常。

## 3 讨论

随着当前医疗技术的进步,新生儿的存活率逐渐升高,新生儿出现的葡萄糖不耐受等问题日益得到重视,部分新生儿受到多种因素的影响血糖调节功能不成熟,出现新生儿低血糖症状的风险较高,故对于存在高危因素的新生儿进行有效的血糖监测,可以及时发现患儿的不良症状,完善早期喂养管理,可以降低新生儿出现低血糖的症状<sup>[7]</sup>。为新生儿提供常规的护理措施,存在一定的不足之处,无法有效的满足临床护理需求,为其提供综合性的护理措施,整体护理内容更为全面,该种护理以新生儿为依据,弥补了常规护理的不足之处,综合护理内容相对更为全面,摆脱了护理的薄弱之处,减轻患儿不适的同时,降低不良的产生,提升了临床护理效果,有效的监测其血糖水平,可以降低不良反应的风险,提升患儿护理效果的同时,减轻患儿的不适症状,完善患儿的血糖监测,可以改善患儿的预后<sup>[8]</sup>。

本文通过对两组新生儿提供不同的护理措施后,提供综合护理的实验组新生儿的低血糖发生率于对照组,  $p < 0.05$ , 对出现低血糖的患儿给予有效的护理后,患儿转归较佳,分析原因:综合性的护理内容护理相对更为全面,该种护理站在患儿的角度完善护理管理,稳定了患儿生命体征,随时掌握了患儿的血糖水平,收到的效果更佳,同时完善患儿家属的护理管理,提高了患儿家属的认知度,完善患儿的母乳喂养管理,使得新生儿得到了足够的营养支持,有利于新生儿机体得到更为丰富的营养,避免了低血糖的产生<sup>[9]</sup>。而保证新生儿的保温水平处于稳定的状态,可以减少新生儿机体的能量消耗,有效的预防低血糖,提供合理的温度以及湿度管理,保证室内的空气处于流通的状态。保证了新生儿得到更为全面的护理内容。而且严密的监测新生儿的病情,可以结合新生儿病情的变化,及时进行处理,完善原发病的诊治,可以降低低血糖的产生<sup>[10]</sup>。

综上所述,本文通过对新生儿提供综合性的护理

措施,降低了新生儿出现低血糖的风险,对于已经出现低血糖的新生儿给予有效的护理干预,改善了新生儿的预后,满足了新生儿治疗需求,值得在临床进一步推广实施。

### 参考文献

- [1] 刘颖,朱珠,单春剑,蒲从珊,王义婷,丁磊.新生儿低血糖风险预测模型的构建及效果验证[J].护理实践与研究,2024,21(1):29-36.
- [2] 王艳辉.纯母乳喂养发生新生儿低血糖的护理干预[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(5):0175-0178.
- [3] 罗益娟.针对性护理在预防新生儿低血糖中的临床效果分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2024(6):0157-0160.
- [4] 薛赛,张秋霞.评估早期护理干预在预防新生儿低血糖的应用体会[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(10):0149-0152.
- [5] 潘西安,姜秋实,蒋慧娣,姚君,黄金华.新生儿低血糖的临床特征、预后及其危险因素分析[J].发育医学电子杂志,2024,12(1):36-40.
- [6] 张芝华,徐爱花,张春,潘留留,史黎云,徐双琴.分层护理在GDM 产妇分娩新生儿血糖管理中的应用效果[J].中国计

划生育学杂志,2024,32(5):1091-1096.

- [7] 陈惠娟.基于实时动态血糖监测数据的标准化血糖管理在低血糖高危新生儿中的应用[J].医学理论与实践,2024,37(10):1763-1765.
- [8] Hugh M T D ,Pszczola R ,Said M J .Neonatal Hypoglycaemia Management Guideline appraisal using the AGREE II instrument and report of variations in unit guidelines in Australia and New Zealand.[J].Journal of paediatrics and child health,2024,61(2):174-178.
- [9] Egala A ,Sivanandan S ,Bethou A .Does the 3C (Counselling, Checking and Certification) Initiative Prevent Hypoglycemia Among At-Risk Stable Late Preterm and Term Neonates? - A Randomized Controlled Trial.[J].Indian journal of pediatrics,2024,(prepublish):1-6.
- [10] 廖婷,田晓迎.持续血糖监测在新生儿低血糖的运用进展[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(2):187-191.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**