

## 康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用

李洁

云南省曲靖市麒麟区人民医院 云南曲靖

**【摘要】目的** 分析讨论康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用效果。**方法** 选择医院(2024年7月-2025年5月)接收的110例冠心病稳定期患者作为研究对象,通过随机数字表法把他们分成两个组,即观察组/对照组,分别使用不一样的干预方式,即康复需求为导向的综合护理/常规康复护理,比较两组护理效果。

**结果** 观察组护理质量(操作技能、服务态度、责任心、应急能力)优于对照组,生活质量(躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能)高于对照组,观察组心功能指标(LVEF、LVEDD、SV)优于对照组( $P<0.05$ )。

**结论** 对于冠心病稳定期患者采用康复需求为导向的综合护理效果明显,值得广泛推广与应用。

**【关键词】** 康复需求为导向; 综合护理; 冠心病稳定期

**【收稿日期】** 2025年11月14日 **【出刊日期】** 2025年12月23日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20250645

### The application of comprehensive nursing oriented towards rehabilitation needs in patients with stable coronary heart disease

Jie Li

Qilin District People's Hospital, Qujing City, Yunnan Province, Qujing, Yunnan

**【Abstract】** **Objective** To analyze and discuss the application effect of comprehensive nursing oriented towards rehabilitation needs in patients with stable coronary heart disease. **Methods** A total of 110 patients with stable coronary heart disease admitted to the hospital (July 2024-May 2025) were selected as the research subjects. They were divided into two groups, namely the observation group and the control group, by random number table method. Different intervention methods were used respectively, namely comprehensive nursing oriented by rehabilitation needs and conventional rehabilitation nursing. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** The nursing quality (operational skills, service attitude, sense of responsibility, emergency response ability) of the observation group was better than that of the control group, the quality of life (physical function, role function, emotional function, cognitive function, social function) was higher than that of the control group, and the cardiac function indicators (LVEF, LVEDD, SV) of the observation group were better than those of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** For patients with stable coronary heart disease, the comprehensive nursing oriented by rehabilitation needs has a significant effect and is worthy of wide promotion and application.

**【Keywords】** Rehabilitation demand-oriented; Comprehensive nursing; Stable period of coronary heart disease

在人口老龄化程度不断加深的背景下,现阶段我国冠心病病例总数呈现高水平状态,已经成为临床常见疾病,冠心病属于缺血性心脏病,主要是由于患者冠状动脉直径较短,影响心脏血液供应,使得心肌细胞长时间处于缺血以及缺氧状态,其中胸闷及胸痛均属于此类患者的典型临床症状<sup>[1]</sup>。同时冠心病的发生与患者脂代谢异常存在密切的联系,多数冠心病患者均存在合并高脂血症的情况,如患者未能对自身病情状态引起足够的重视,则可使得冠状动脉病变进一步发展,加

大心衰等不良事件的发生率,因而对于冠心病稳定期患者需要通过康复护理促进患者身体恢复,并改善其预后情况。常规康复护理是一种针对此类疾病患者的临床护理,相对系统。而综合性护理保证了整个周期的医学培训和疾病治疗的合作,康复需求为导向的综合护理不仅显著提升了整体治疗效果,并且在改善患者预后方面显示出明显优势<sup>[2]</sup>。我院将康复需求为导向的综合护理应用其中,本文为讨论康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用效果,现报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究以医院 2024 年 7 月-2025 年 5 月所接收的 110 例冠心病稳定期患者作为研究对象，随机分为观察组（55 例，男 41 例，女 14 例，年龄 45~75 岁，平均  $(57.20 \pm 4.31)$  岁）与对照组（55 例，男 42 例，女 13 例，年龄 45~75 岁，平均  $(58.00 \pm 5.34)$  岁），一般资料无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

对照组为常规康复护理：对患者开展肢体、口腔功能训练，进行饮食指导等。

#### 1.2.2 观察组

观察组为康复需求为导向的综合护理：（1）建立康复护理小组：该小组由两名经验丰富的专科医生和八名护士组成，负责监测和协调药品质量，确保患者获得高质量的医疗服务。（2）认知教育：采用抑郁自评量表（SDS）与焦虑自评量表（SAS）来量化患者的抑郁和焦虑程度，以及自我感受负担。基于以上结果，制定相应的心灵干预方案。采取多元化宣教方式，从不同的视角向患者传递有关疾病的健康信息。这些内容涵盖了冠心病稳定期常用药物的详细说明、遵医嘱用药的重要性、可能出现的并发症以及必要的护理技巧。避免压疮风险，可采用软质海绵垫来支撑背部和其他受压区域，抬高如骶骨区域等部位，以分散和减轻压力。帮助患者定期改变体位和调整姿势，以防止特定部位长时间承受压力。此外，提供肌肉按摩以放松肢体，并帮助患者进行床上活动，例如肢体抬高、伸展和关节活动，以改善血液循环并降低压疮风险。病房采用了柔和的色调照明，并减少噪声干扰。护理人员每天对患者进行鼓励，并叮嘱注意事项，如“谨防跌倒”、“小心坠床”等。鼓励患者通过书面或语言表达真实情感和需求，护理人员作出及时回应。此外，通过视频通话促进患者与家属之间的沟通，使家属可以直接给予患者支持。护理人员会及时回应患者的询问和信号，并始终保持亲切关怀的态度，尽可能提供积极安抚，并通过分享过去成功案例、

先进设备以及出色医疗团队帮助患者建立信心。（3）饮食调整：康复期间饮食应以低盐低脂为原则，每日食盐摄入不超过 5 克。多摄入新鲜蔬菜水果和全谷物，适量补充优质蛋白如鱼类、豆制品。避免高胆固醇食物如动物内脏、肥肉等。控制总热量摄入，保持理想体重指数。戒烟限酒，避免刺激性食物。（4）肢体康复训练：针对自身行动力仍然较低的患者，身体护理方面，护士应促使患者及其家人进行正确的关节运动，以减少关节损伤的发生，增加患者关节运动的范围，但不能超过正常运动范围。腹式呼吸训练，患者平躺或坐着，一手放于胸部，一手放于腹部，用鼻子缓慢吸气，感受腹部鼓起（胸部的手基本不动），用嘴巴缓慢呼气，感受腹部收缩。这种深而慢的呼吸有助于放松全身，稳定血压。早上和晚上各开展 10 次。（5）院外护理，出院时发放健康指南，责任护士将定期进行电话随访，以确认患者是否遵循医嘱服药。并解答患者及其家属的疑问，在下次就诊时提醒交回并换新卡片；建立出院后医护患交流平台，以便持续跟踪患者日常活动、饮食计划和运动习惯等方面，有效地将医院建议与家庭护理结合起来。

### 1.3 观察指标

（1）护理质量：评估量表为我院自制护理质量评估量表，分为操作技能、服务态度、责任心、应急能力四项评估，各项分值为 0~10 分，分数与护理质量成正比。（2）生活质量：评估量表为生活质量评价量表（QLQ-30），分为躯体功能、角色功能、情绪功能、认知功能、社会功能五项评估，各项分值 0~100 分，分数与生活质量成正比。（3）心功能指标：包括左心室射血分数（LVEF）、左心室舒张末期内径（LVEDD）与每搏输出量（SV）。

### 1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件， $(\bar{x} \pm s)$ ,  $t$  检验，计数资料（%）， $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  说明有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理质量比较

观察组护理质量优于对照组 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

表 1 护理质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	操作技能	服务态度	责任心	应急能力
研究组	55	$8.94 \pm 0.73$	$8.78 \pm 0.65$	$8.95 \pm 0.71$	$9.03 \pm 0.95$
对照组	55	$6.31 \pm 0.94$	$6.23 \pm 0.54$	$7.23 \pm 0.51$	$6.81 \pm 0.45$
$t$	--	16.3881	22.3791	14.5917	15.6622
P	--	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001

## 2.2 生活质量比较

观察组：躯体功能（78.32±7.23）分，角色功能（76.31±8.1）分，情绪功能（79.85±6.43）分，认知功能（82.82±9.58）分，社会功能（81.56±8.37）分；对照组：躯体功能（59.37±8.67）分，角色功能（63.45±7.19）分，情绪功能（59.31±5.58）分，认知功能（31.53±6.29）分，社会功能（68.31±6.98）分。观察组生活质量高于对照组（ $P<0.05$ ）。

## 2.3 心功能指标比较

观察组：LVEF（50.12±1.13）%，LVEDD（52.74±2.81）mm，SV（63.29±1.85）ml；对照组：LVEF（45.63±1.25）%，LVEDD（56.32±1.58）mm，SV（57.28±1.58）ml。观察组心功能指标改善度优于对照组（ $P<0.05$ ）。

## 3 讨论

冠心病的发生与多方面因素存在密切的联系，如患者血压水平长时间呈现高水平状态，血脂的代谢受到影响，或是受到遗传等方面因素的影响，均可加大患者病发冠心病的概率<sup>[3]</sup>。尤其是患者血脂代谢出现异常之后，可极大地提升患者发生冠心病的概率，当患者血脂代谢异常时，可使得患者心血管内皮细胞膜结构受到不同程度的损伤，促使膜通透性受到不同程度的影响，手术是该病常用治疗方法，但在冠心病稳定期需对患者进行康复护理，以促进患者康复速度。

本研究结果显示，观察组护理质量优于对照组，生活质量高于对照组，心功能指标改善度优于对照组（ $P<0.05$ ）。说明观察组采用的康复需求为导向的综合护理效果明显，分析原因为：随着现代医学模式的改变，护理全层次关注的作用越来越受到重视，常规康复护理较为单一，康复需求为导向的综合护理将科室医疗人员形成护理团队，并进行全方位护理，以多种方式激发患者的正向心态，使他们能够更全面、更深入地了解冠心病稳定期康复方法，减少对疾病的恐惧，有利于减轻心理创伤和患者生理压力，为患者提供高质量的护理措施并改善他们的病情<sup>[4]</sup>。如通过现代多媒体工具，如社交媒体平台和短视频，患者可以更好地了解自己的病情、用药说明以及必要的预防措施，从而提高对治疗计划的遵循度，促进患者与医护人员之间多样化互动，为其提供情感支持，有助于缓解焦虑或不适，提高心理韧性<sup>[5-8]</sup>。同时，让家庭成员参与这些方法也能减

轻患者心理负担，鼓励他们以更加积极的态度面对疾病。在肢体功能康复方面还能对其恢复速度进行加强，加快肌肉恢复，快速恢复日常生活。需要注意的是，在训练过程中需要根据患者康复情况进行循序渐进，避免对患者造成过度损伤，以此加快患者肢体功能的康复速度。

综上所述，康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用效果显著，可有效促进其快速康复，提升其日常生活能力，并改善其心功能。

## 参考文献

- [1] 赵飘,罗瑜.康复需求为导向的综合护理在冠心病稳定期患者中的应用[J].国际护理学杂志,2025,44(9):1583-1586.
- [2] 吴志芬.综合护理在老年股骨颈骨折合并冠心病患者护理中的应用效果[J].心血管病防治知识(学术版),2020,10(4):67-69.
- [3] 谢柑霖,翁友飞,王云琳.早期综合康复护理干预对老年冠心病患者心理状态及心功能的影响[J].中国老年保健医学,2022,20(3):151-153.
- [4] 刘慧.基于健康生态学理论的问题导向式健康教育及护理在老年稳定性冠心病患者中的应用[J].中国医药导报,2022,19(28):186-189.
- [5] 王丽民.以需求为导向的健康教育联合综合性肺康复护理对老年女性尘肺患者疾病知识知晓情况及运动耐力的影响[J].反射疗法与康复医学,2024,5(21):170-173.
- [6] 徐文静.关于优思悦,要知道这些(二).中国合理用药探索,2025,22(5):92
- [7] 郑彩月,郝国云,乔杰.抗阻运动对高血压伴冠心病病人介入术后血流动力学、心肺功能的影响[J].2023,21(16).
- [8] 徐誉珍,石红,侯月丽,等.六字诀呼吸操联合耳穴贴压在胸腔镜肺癌术后患者肺康复中的应用研究[J].2023,32(10).

**版权声明：**©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**