

早期儿童发展中保健护理的作用

杨海燕

博罗县妇幼保健院 广东惠州

【摘要】目的 分析早期儿童发展中保健护理的作用。**方法** 选取2019年11月至2022年11月在我院接受健康保健护理的健康儿童120例作为研究对象，随机分为研究组(n=60例)和对照组(n=60例)。对照组采用常规护理方法，研究组给予保健护理。比较两组儿童经护理后的运动、智力、神经发育、生长发育以及家长满意度。**结果** 护理前，研究组与对照组的运动、智力、神经发育、生长发育均无明显差异，差异无统计学意义(P>0.05)。护理后，研究组的MDI评分、PDI评分高于对照组，研究组的身高、体重、头围、胸围均高于对照组，研究组儿童的大动作、精细动作评分、认知评分、语言评分、社交行为评分均高于对照组，差异有统计学意义(P<0.05)。**结论** 在早期儿童发展过程中，给予保健护理可促进儿童的运动、智力发育，有利于神经和身体的发育，并且还能够提高护理满意度。

【关键词】 保健护理；早期儿童发展；生长发育

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年11月29日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230554

The role of health care in early child development

Haiyan Yang

Boluo Maternal and Child Health Care Hospital, Huizhou, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the role of health care in early childhood development. **Methods** A total of 120 healthy children who received health care in our hospital from November 2019 to November 2022 were selected as research objects and randomly divided into study group (n=60 cases) and control group (n=60 cases). The control group received routine nursing, and the study group received health care. The motor, intelligence, neurodevelopmental, growth and parental satisfaction were compared between the two groups. **Results** Before nursing, there were no significant differences in movement, intelligence, neurological development and growth between the study group and the control group, with no statistical significance (P>0.05). After nursing, the MDI score and PDI score of the study group were higher than those of the control group; the height, weight, head circumference and chest circumference of the study group were higher than those of the control group; the gross motor score, fine motor score, cognitive score, language score and social behavior score of the study group were higher than those of the control group, the difference was statistically significant (P<0.05). **Conclusion** In early childhood development, giving health care can promote children's motor and intellectual development, is beneficial to the development of nerves and body, and can also improve nursing satisfaction.

【Keywords】 Health care; Early child development; Growth and development

随着现代化社会的发展，人们的生活质量不断提高，在身体健康方面也有了更高的要求^[1]。儿童健康一直以来都是社会和家庭较为重视的问题，并且在现代化社会发展的今天，人们对儿童生长发育的重视程度也越来越高^[2]。儿童正处于身体快速发育的阶段，就需要更多的营养摄入，以满足正常生长发育所需^[3]。同时其身体各项功能又较成年人更为脆弱，免疫力较低，思想、更容易受到外界因素的影响，如温度变化、病原体

感染等^[4]。因此在儿童生长发育期间需要给予保健护理，为儿童的健康发展保驾护航^[5]。基于此，本文主要分析早期儿童发展中保健护理的作用，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选取2019年11月至2022年11月在我院接受健康保健护理的健康儿童120例作为研究对象，随机分为研究组(n=60例)和对照组(n=60例)。其中研究

组男性 33 例, 女性 27 例, 年龄 6 个月-4 岁, 平均年龄 (1.72 ± 0.85) 岁。对照组男性 34 例, 女性 26 例, 年龄 6 个月-4 岁, 平均年龄 (1.77 ± 0.83) 岁。两组儿童的一般资料未见明显差异 ($P > 0.05$)。

纳入标准: (1) 所有儿童均发育正常, 肝肾功能检查、血常规检查正常; (2) 年龄 ≤ 8 岁。

排除标准: (1) 存在先天性疾病、先天发育不良; (2) 存在遗传疾病; (3) 存在精神疾病; (4) 存在严重疾病。

1.2 方法

对照组采用常规护理, 给予正常家庭饮食, 定期进行健康体检, 测量身高、体重, 给予家长儿童相关的健康咨询服务。

研究组给予保健护理:

(1) 由于儿童的生长发育较为迅速, 加强与家长的沟通, 给予家长健康教育, 引起对儿童生长发育的重视, 并提高配合程度。同时根据儿童的不同生长阶段给予不同的护理方式。

(2) 阶段性保健护理: 婴儿阶段: 新生儿保健护理在整个早期护理过程中均具有重要地位, 是儿童生长发育阶段的基础。婴幼儿阶段是发育最为迅速的时期, 并且各器官系统的功能均未发育完善, 其中最需要注意的是消化系统的保护, 同时促进消化系统发育, 避免相关胃肠道疾病的发生。在饮食方面以母乳喂养为主, 同时加强对家长的教育, 让家长明白母乳是婴幼儿最好的营养品。注意维生素等微量元素的及时补充, 每日尽量满足 1h 的日光浴, 需要注意不能够连续阳光照射, 每次日光浴时间不宜超过 30min。4 个月以上的婴幼儿就需要添加铁元素, 6 个月以上的儿童需要添加辅食, 以易消化、适口性强的辅食为主。在运动方面, 以婴幼儿触抚操为主, 其中包括母婴的感情培养以及婴幼儿的肢体被动活动, 促进血液循环, 可促进生长发育。6 个月以上的儿童需要给予正确的断乳支持, 以科学的方式戒断母乳。每周开展一次评估, 包括身高、体重、头围。幼儿阶段: 该阶段儿童的自我意识依然较为薄弱, 但处于发展阶段, 并且身体各器官功能逐渐发育, 但是依然需要给予保护。该阶段停止母乳喂养, 以辅食以及其他促进发育的乳液喂养为主, 持续提供微量元素的补充。需要注意的是, 儿童具备初步模仿和学习的能力, 需要开展行为、语言教育, 进行动作训练、语言训练以及感官训练, 增加亲子游戏时间, 促进感情的培养。每 6 个月进行一次体检, 每周评估一次儿童的生长发育情况, 及时预防疾病危险因素。因此需要护

理人员每周开展一次全面评估, 包括身高、体重、头围、运动反射、神经反射、视力、听力等。学龄前阶段: 学龄前阶段儿童处于智力发育阶段, 重视思维能力的培养, 帮助养成规范的生活和学习方式。同时该阶段的儿童对世界充满好奇心, 需要借助好奇心的引导, 让儿童主动探索世界。增加心理抵抗能力的训练, 增加户外体育活动, 增强机体机能, 提高免疫能力。增加眼部保健护理, 保护视力。每年 1 次健康体检, 及时排除健康危险因素。

1.3 观察指标

运动、智力情况: 于护理前、护理后使用儿童智力发育指数 (MDI)、运动发育指数 (PDI) 评估两组儿童的智力、运动能力的发育情况, 两表以 130 分以上为非常优秀, 120~129 分为优秀, 110~119 分为中上, 90~109 分为中等, 80~89 分为中下, 70~79 分为边缘状态, 70 分以下为发育迟缓。

生长发育指标: 于护理前后测量两组儿童的身高、体重、头围、胸围。

神经发育指标: 护理前后使用采用 G we 儿成长发育体检表对两组儿童的神经心理发育情况进行评价, 包括大动作、精细动作、认知、语言、社交行为等方面, 分值越高儿童神经发育情况越好。

家长满意度: 根据我院护理满意度调查表进行评价, 共 100 分, 85 分以上为满意, 60-75 分为一般, 60 分以下为不满意。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析, 使用 t 和 " $\bar{x} \pm s$ " 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组护理后运动、智力发育情况比较

护理前, 研究组的 MDI 评分 (83.42 ± 8.13)、PDI 评分 (82.51 ± 8.55), 对照组的 MDI 评分 (83.11 ± 8.05)、PDI 评分 (82.56 ± 8.26), 可见研究组与对照组的运动、智力发育情况无明显差异, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

护理后, 研究组的 MDI 评分 (98.81 ± 8.52)、PDI 评分 (96.93 ± 8.14), 对照组的 MDI 评分 (94.79 ± 8.15)、PDI 评分 (93.27 ± 7.84), 可见研究组的 MDI 评分、PDI 评分高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组护理后的生长发育指标比较

护理前, 研究组的身高 (76.85 ± 9.44) cm、体重

(8.85 ± 1.44) kg、头围(44.59 ± 2.51) cm、胸围(46.59 ± 3.54) cm, 对照组的身高(76.81 ± 9.43) cm、体重(8.82 ± 1.42) kg、头围(44.52 ± 2.50) cm、胸围(46.62 ± 3.73) cm。可见研究组与对照组儿童生长发育无明显差异, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

护理后, 研究组的身高(85.85 ± 8.74) cm、体重(10.85 ± 2.44) kg、头围(46.13 ± 2.22) cm、胸围(49.64 ± 3.49) cm, 对照组的身高(80.13 ± 8.51) cm、体重(9.63 ± 1.97) kg、头围(45.43 ± 2.42) cm、胸围(48.02 ± 3.21) cm, 可见研究组的身高、体重、头围、胸围均高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.3 两组护理后的神经发育指标比较

护理前, 研究组的大动作(95.44 ± 6.51)、精细动作评分(93.48 ± 2.96)、认知评分(95.23 ± 2.77)、语言评分(95.11 ± 2.86)、社交行为评分(95.49 ± 3.72), 对照组的大动作(96.03 ± 6.55)、精细动作评分(93.21 ± 2.95)、认知评分(95.76 ± 2.81)、语言评分(95.64 ± 2.95)、社交行为评分(95.82 ± 3.51), 可见研究组的神经心理发育情况与对照组无明显差异, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

护理后, 研究组的大动作(106.89 ± 9.87)、精细动作评分(108.59 ± 4.11)、认知评分(112.46 ± 3.72)、语言评分(116.88 ± 3.96)、社交行为评分(112.93 ± 4.21), 对照组的大动作(99.12 ± 8.52)、精细动作评分(105.48 ± 4.13)、认知评分(110.54 ± 3.71)、语言评分(114.67 ± 3.95)、社交行为评分(110.17 ± 4.22), 可见研究组儿童的大动作、精细动作评分、认知评分、语言评分、社交行为评分均高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2.4 两组护理后的家长满意度比较

研究组的家长满意度评价中, 满意 59 (98.33%) 例, 一般 1 (1.67%) 例。对照组满意 53 (88.33%) 例, 一般 5 (8.33%) 例, 不满意 2 (3.33%) 例。研究组家长满意度高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

儿童的发展不仅仅是身高、体重的变化, 更需要神经的发育以及认知的培养^[6]。目前, 儿童保健护理已经受到社会的广泛关注, 人们也更为重视其早期综合素质的发展^[7]。

儿童保健护理是在家长在护理人员的指导下完成的一系列具有促进儿童生长发育的措施, 能够解决早期儿童健康发育过程中的问题, 提高综合身体素质水平^[8]。并且研究显示, 早期儿童保健护理能够解决儿童

不同生长阶段出现的问题, 可确保儿童的健康发展^[9-10]。本研究中主要分析早期儿童发展中保健护理的作用, 结果显示, 在运动能力和智力水平评价方面, 研究组明显高于对照组($P < 0.05$)。可见通过保健护理可提高儿童的运动及智力水平, 对其机能的提升有显著的促进作用。保健护理是属于一种综合性护理方式, 通过阶段式护理策略的体现, 能够满足各阶段儿童的机能培养, 从而使其机能素质得到良好发展^[11-12]。在神经心理发育和生长发育方面, 研究组的神经心理发育水平、躯体生长发育水平均高于对照组($P < 0.05$)。提示, 保健护理能够促进儿童的神经和躯体健康发育, 有利于身体各器官、组织、系统的功能发育完善。保健护理的过程中通过阶段式护理的内容, 能够根据儿童的实际发育情况使用更具有针对性的护理策略, 充分发挥护理的作用, 在最大限度上促进神经和躯体的发育。并且在相关研究中提到, 保健护理在婴幼儿健康发育过程中有着重要的作用, 根据年龄段、体重、营养状况, 对护理内容进行合理规划, 是婴幼儿健康成长的重要保障^[13]。此外, 在护理满意度方面, 研究组家长对护理的满意度明显高于对照组($P < 0.05$)。

综上所述, 在早期儿童发展过程中, 给予保健护理可促进儿童的运动、智力发育, 有利于神经和身体的发育, 并且还能够提高护理满意度, 具有应用价值。

参考文献

- [1] 朱瑞云, 陈俊玲, 余晓芬. 早期儿童发展中保健护理的作用[J]. 中国医药科学, 2021, 11(01): 158-160.
- [2] 周亚平. 探究保健护理对儿童早期发展的影响与作用分析[J]. 中国社区医师, 2020, 36(03): 165-166.
- [3] 王妍. 儿童保健护理对社区儿童成长发育的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(12): 82-84.
- [4] 胡莎莎. 健康管理在儿童保健护理应用中存在的问题与对策研究[J]. 中医药管理杂志, 2022, 30(11): 219-221.
- [5] 马忻凡, 王海霞. 心理护理在儿童保健体检中的应用价值及其对负面情绪的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(20): 160-162.
- [6] 艾旭华. 儿童保健护理对儿童成长发育的干预作用[J]. 中国社区医师, 2021, 37(25): 164-165.
- [7] 彭定珊, 郑斯琪, 谭群芳. 分析儿童保健护理管理中营养指导的应用效果[J]. 中国社区医师, 2021, 37(11): 174-175.
- [8] 史娜. 综合儿童保健护理对婴幼儿体格及神经心理发育

- 的影响[J].基层医学论坛,2020,24(33):4801-4802.
- [9] 杨亚星.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].现代诊断与治疗,2020,31(13):2164-2165.
- [10] 黄生贤.社区儿童保健护理中实施健康教育和健康宣教对提高护理效果的探讨[J].医学食疗与健康,2020,18(14):156+158.
- [11] 陈小林.分析儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J].中国农村卫生,2020,12(12):53.
- [12] 张会琴.探讨儿童保健护理对0~6岁儿童生长发育的改善效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A3):319+321.
- [13] 黎珊.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(42):156-157.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS