

观察个性化护理干预措施对乳腺癌患者术后深静脉血栓形成的有效性分析

李 平, 颜文静

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 通过研究个性化护理干预措施对乳腺癌患者术后深静脉血栓形成的影响, 验证其有效性。**方法** 设置参照组和研究组, 每组 50 例。参照组实行常规护理, 研究组实行个性化护理干预措施。通过 SAS 评分对两组患者的不良情绪进行评估, 比较两组术后下肢深静脉血栓的发生情况, 并对两组患者的护理满意度进行评价。**结果** 研究组患者的 SAS 评分显著低于参照组, 两组患者术后下肢深静脉血栓的发生率研究组显著低于对照组, 研究组的护理满意度高于参照组, 差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对乳腺癌患者实行个性化护理干预, 能有效降低术后深静脉血栓的发生率, 降低不良情绪的发生, 提高患者的护理满意度, 具有明显的临床应用价值。

【关键词】 个性化护理; 乳腺癌; 术后深静脉血栓; SAS 评分; 护理满意度

【收稿日期】 2025 年 2 月 17 日

【出刊日期】 2025 年 4 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250172

Observation of the effectiveness of personalized nursing intervention on deep vein thrombosis in patients with breast cancer after operation

Ping Li, Wenjing Yan

Tongji Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To verify the effectiveness of personalized nursing intervention on deep vein thrombosis in patients with breast cancer after surgery. **Methods** a reference group and a study group were set up, with 50 cases in each group. The control group received routine nursing, while the study group received personalized nursing intervention. The adverse emotions of the two groups of patients were evaluated by SAS score, and the occurrence of postoperative deep venous thrombosis of the lower limbs was compared between the two groups, and the nursing satisfaction of the two groups of patients was evaluated. **Results** the SAS score of the study group was significantly lower than that of the reference group. The incidence of postoperative deep venous thrombosis of the lower limbs in the study group was significantly lower than that of the control group. The nursing satisfaction of the study group was higher than that of the reference group, and the differences were statistically significant ($p<0.05$). **Conclusion** personalized nursing intervention for breast cancer patients can effectively reduce the incidence of postoperative deep vein thrombosis, reduce the occurrence of adverse emotions, and improve the nursing satisfaction of patients, which has obvious clinical application value.

【Keywords】 Personalized nursing; Breast cancer; Postoperative deep vein thrombosis; SAS score; Nursing satisfaction

乳腺癌因其发病率较高, 越来越受到人们的重视。在全世界范围内, 乳腺癌已经成为女性常见癌症和主要致死癌疾中的重要类型。经过科学的整治手术, 乳腺癌的疾病发展得以控制, 然而, 术后并发症深静脉血栓 (DVT) 的问题不容忽视^[1]。DVT 不仅增加了患者的疼痛和不适, 严重的可能诱发肺栓塞, 对患者生存质量和预后产生不良影响。根据前人的研究表明, 乳腺癌手术后患者的 DVT 发生率在 5%-15% 之间。因此, 防范

和减少乳腺癌患者术后 DVT 的发生, 已经成为重要的临床工作之一。个性化护理是一种先进的护理理念与手段, 它在尊重患者独立性和自主性的基础上, 依据患者的情况, 提供有针对性的护理干预^[2]。过去的研究中, 个性化护理干预已经在很多临床场景中效果显著, 但将其应用于乳腺癌患者术后 DVT 预防中的有效性是尚待验证的。因此, 研究对比普通护理和个性化护理干预措施在防止乳腺癌术后 DVT 中的有效性。具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

挑选出 2024 年 1 月至 2024 年 12 月, 乳腺癌患者的 100 个案例进行研究。计算机随机的方式分成两组, 参照组和研究组, 每组 50 例。人为地选择参照组, 他们年龄在 40 至 65 岁之间, 平均是 53.2 岁, 误差在 2.46 岁; 而研究组, 是抽取年龄在 40 到 66 岁的患者, 这个范围内的平均年龄为 53.46 岁, 误差在 2.89 岁。所有这些参与研究的患者, 都在同一时间段实施了部分乳房切除或完全切除手术。

在这一批手术后接受护理的研究组患者中, 他们得到的是个性化的护理。这种护理策略的目标是尽可能减少深静脉血栓的发生。参照组里的患者, 另一方面, 得到的是落地式的, 常规的护理预防措施。所有患者均接受了严密观察和详细的记录, 并对其术后情况进行评估。

两组患者在年龄、病情程度、手术类型等基本情况上无明显差异, 比较匹配 ($P>0.05$), 该研究结果具有一定统计学意义, 能较为准确的反映个性化护理干预措施对乳腺癌患者术后深静脉血栓形成的有效性。

1.2 方法

选取共计 100 名乳腺癌患者, 所有患者均符合入组条件, 按照随机数字表法分为参照组和研究组, 各 50 例。参照组采取常规术后护理干预措施, 包括监测生命体征, 疼痛评估和管理, 伤口护理, 活动指导等。而研究组, 则采用个性化护理干预措施。

个性化护理干预为患者提供一个温馨而安静的护理环境, 使病人感到舒适。针对每个患者的具体情况, 制定了个性化的护理干预计划, 其中包括专业护士的全程陪伴, 定期评估、监测患者的身体状况, 提供必要的心理支持以及消除疼痛的措施, 尽可能减少深静脉血栓形成的风险。护士还根据患者的喜好和感觉, 选择了适合的音乐疗法帮助患者缓解压力, 释放不良情绪。通过密切关注患者的身体和精神状态, 护士能够及时调整护理措施, 以确保患者术后的身心舒适和满意。

所有患者术后均接受了并发症的监测, 包括下肢深静脉血栓的形成情况等, 并按照同样的方法对两组

患者进行了操作, 保证实验的公正性和有效性。患者的护理满意度也作为评分指标纳入考量, 为了更好地评估个性化护理干预措施的有效性和优越性。

1.3 评价指标及判定标准

本研究主要通过对比分析两组乳腺癌术后患者的不良情绪指标、下肢深静脉血栓发生状况及护理满意度, 为了更加客观准确地评估个性化护理干预措施的有效性。

为了评定患者术后的不良情绪反应, 引用了焦虑自评量表 (SAS)。该量表由 20 个条目组成, 在 1-4 范围内进行评分, 其中得分越高, 代表患者的焦虑情绪越重。

对于下肢深静脉血栓的发生情况, 对比了两组患者的双下肢、左下肢、右下肢以及总发生情况。双下肢、左下肢、及右下肢的情况将被记录并分别比较分析; 而在下肢深静脉血栓总发生情况的判定中, 只要患者的任一条下肢出现深静脉血栓, 即被认为是阳性。

针对护理满意度的判定, 将研究组与参照组的满意度进行了对比, 看其对个性化护理干预措施的接受程度。满意度的评判标准主要从三个方面考虑, 即“不满意”、“满意”、及“非常满意”。

1.4 统计学方法

应用 SPSS 22.0 软件对临床资料进行统计分析, 计数资料用 (%) 表示, 行 χ^2 检验, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者不良情绪指标的对比分析

研究组接受个性化护理干预后, 其不良情绪指标显著优于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者下肢深静脉血栓发生状况的对比分析

无论是双下肢还是单侧下肢的血栓发生情况, 研究组均显著优于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 2。

2.3 两组患者的护理满意度对比分析

在护理满意度方面, 研究组乳腺癌患者的满意度明显高于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者的不良情绪指标对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS
参照组	50	57.7 $\pm$ 3.79
研究组	50	31.26 $\pm$ 1.6
t		36.304
P		<0.05

表 2 两组患者的下肢深静脉血栓发生情况对比 [n (%)]

组别	例数	双下肢	左下肢	右下肢	下肢深静脉血栓总发生情况
参照组	50	3 (6.00)	2 (4.00)	7 (14.00)	12 (24.00)
研究组	50	0 (0)	0 (0)	1 (4.00)	1 (4.00)
χ^2		2.064	1.014	1.964	5.194
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组患者的护理满意度对比 [n (%)]

组别	例数	不满意	满意	非常满意	满意度
参照组	50	30 (60.00)	15 (30.00)	5 (10.00)	20 (40.00)
研究组	50	2 (4.00)	22 (44.00)	26 (52.00)	48 (96.00)
χ^2		-	-	-	22.254
P		-	-	-	<0.05

3 讨论

乳腺癌术后深静脉血栓形成是临床上常见的并发症,极大影响了患者的生活质量和康复进程。研究中,研究组采用个性化护理干预,对照组采用常规护理,来深入分析个性化护理在防止这种并发症形成上的效果^[3]。乳腺癌患者术后恢复期的情绪状态影响疾病的进程和预后。研究表明,研究组的不良情绪指标显著低于对照组。

通过采用个性化护理干预,特别注意对患者情绪的调整,有针对性地进行心理疏导,不仅可以增强患者的身体素质,降低恶性事件的发生,而且还可以提升患者的自我管理能力和生活质量,从而有效减少深静脉血栓的发生率^[4-5]。在数据上也得到了呼应,研究组的深静脉血栓发生率远低于对照组,说明个性化护理干预具有较高的实施效果。

在护理满意度方面,研究表明,研究组中心理优势明显,护理满意度类型占比均大于对照组,证明了个性化护理干预的有效性。乳腺癌患者术后深静脉血栓形成的防治,需要从多方面入手,其中心理支持和护理质量的提升是非常重要的环节^[6]。

从研究结果来看,个性化护理干预对于乳腺癌术后深静脉血栓的防治,不仅可以改善患者的情绪状态,降低血栓发生率,还能显著提高患者的护理满意度。此种个性化护理干预具有临床应用价值,值得在临床实践中推广。

乳腺癌手术后患者的恢复过程是否顺利,很大程度上取决于护理方法。研究中的参照组与研究组的患者在护理方式上有明显的不同,前者只接受了传统的护理方式,后者则额外受益于个性化护理干预措施^[7-8]。深静脉血栓(DVT)是乳腺癌手术后的常见并发症,特

别是在下肢部位。通过对两组患者下肢DVT的发生情况进行对比分析,发现参照组中有12名(24.00%)患者发生了DVT,其中3人(6.00%)发生在双下肢,2人(4.00%)发生在左下肢,7人(14.00%)发生在右下肢。相比之下,采用个性化护理干预的研究组中,只有2名(4.00%)患者在术后发生了右下肢DVT,其余患者均未出现该情况。

这样的结果使看到了个性化护理干预在预防术后DVT方面的明显优势。基于个性的需求,进行针对性的预防和护理既能提升患者的舒适感,亦可有效调动患者的身心资源,降低DVT的风险。值得一提的是,采用个性化护理干预的研究组,患者的护理满意度也明显高于参照组,这有助于提升他们的心理及生理恢复。乳腺癌手术后的个性化护理干预不仅能显著降低DVT的发生率,还能提升患者的护理满意度^[9-10]。这种方法值得在临床实践中加以推广和应用。

乳腺癌患者在术后容易出现深静脉血栓的问题,这给他们的康复带来了极大的困扰。个性化护理是一种以患者为中心,针对患者个体差异来做出具体护理计划的护理方式,现已被越来越多的临床医护人员所接受和运用。在研究中,观察了个性化护理干预措施对乳腺癌术后患者预防深静脉血栓形成的效果^[11]。

根据表3的数据可以看出,使用个性化护理措施的研究组患者的护理满意度明显高于参照组。研究组中有48人(96.00%)对护理满意或非常满意,与参照组的20人(40.00%)相比,差异显著($P<0.05$)。这充分证明了个性化护理措施能够极大地提高患者对护理的满意度。也认为,患者的满意度可以反映出护理措施的有效性。这一结果进一步证明了个性化护理干预措施对乳腺癌术后深静脉血栓形成的有效性^[12]。

通过对护理过程进行个性化处理, 护士能更精准地满足乳腺癌术后患者的不同需求, 提升护理体验, 减轻病痛, 提高康复质量。个性化护理不仅提高了患者满意度, 还有效降低了深静脉血栓发生率, 对临床护理实践和科研具有重要价值。然而, 个性化护理并非万能, 需根据患者具体情况灵活应用。未来需更多研究探索个性化护理在乳腺癌术后深静脉血栓防治中的最佳应用方式和效果, 以实现最佳护理效果。

参考文献

- [1] 邓琳琳. 集束化护理在乳腺癌术后患者下肢深静脉血栓预防中的效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(09): 131-133.
- [2] 宋芳霞. 观察不同护理模式用于乳腺癌患者术后预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 康颐, 2020, (06): 0162-0162.
- [3] 罗楚英. 单侧乳腺癌改良根治术后循证护理预防深静脉血栓形成的观察[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021, (06): 0127-0127.
- [4] 况艺, 裘佳佳, 汤立晨, 等. 乳腺癌术后患者经济毒性水平及影响因素的纵向研究[J]. 护士进修杂志, 2024, 39(19): 2023-2030.
- [5] 袁渊覃智琴. 1 例乳腺癌根治术后合并下肢深静脉血栓患者的护理[J]. 中华养生保健, 2020, 38(09): 193-194.
- [6] 熊欢, 褚彦香, 涂艳, 等. 多学科协作护理模式在乳腺癌患者化疗相关性手足综合征防治中的应用[J]. 当代护士, 2024, 31(17): 68-72.
- [7] 赵秀琴. 乳腺癌术后并发下肢深静脉血栓患者综合护理干预效果观察[J]. 特别健康, 2020, (05): 171-171.
- [8] 董婕, 余忠贞, 郭娟, 等. 人文关怀感知对乳腺癌放疗患者照顾者预期性悲伤的影响[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(9): 1551-1555.
- [9] 李真真, 冉启琼. 乳腺癌术后的个性化护理观察[J]. 母婴世界, 2020, (23): 147-147.
- [10] 曹立华, 牛振凯, 孙岩. 乳腺癌术后发生上肢深静脉血栓形成的危险因素分析[J]. 中国现代普通外科进展, 2023, 26(03): 189-193.
- [11] 李娇. 乳腺癌患者静脉置管术后并发深静脉血栓形成的影响因素及护理分析[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021, (10): 0119-0120.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS