

妊娠期糖尿病产妇中运用针对性护理干预的效果分析

崔 旺, 杨翠丽, 潘新新, 关 湜*

郑州大学第三附属医院 河南郑州

【摘要】目的 研究采取针对妊娠期糖尿病产妇的护理, 其干预价值所在。**方法** 回顾 2024 年 3 月-2025 年 3 月在本医院进行孕检且确诊为妊娠期糖尿病的产妇共计 80 例展开本研究, 以随机形式分入两组, 各入组 40 例。其中对照组---常规护理; 观察组则在其基础上, 针对患者情况实施护理, 比对条件有: 产妇血糖控制情况、妊娠并发症发生情况、新生儿不良结局发生情况及护理满意度。**结果** 观察组产妇检测的空腹血糖、餐后 2 小时血糖值均低于对照组, 并发症情况如妊娠高血压、羊水过多、胎膜早破发生率偏低, 不良结局发生率亦低, 护理满意度高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 妊娠期糖尿病较为常见, 各有病因, 需针对性干预, 以降低妊娠并发症及新生儿不良结局发生率。

【关键词】 妊娠期糖尿病; 针对性护理; 血糖控制; 妊娠并发症

【收稿日期】 2025 年 8 月 26 日

【出刊日期】 2025 年 9 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250448

Analysis of the effect of targeted nursing intervention in pregnant women with gestational diabetes mellitus

Wang Cui, Cuili Yang, Xinxin Pan, Hao Guan*

The Third Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective To study the intervention value of nursing for pregnant women with diabetes. **Methods** A total of 80 pregnant women who were diagnosed with gestational diabetes in our hospital from March 2024 to March 2025 were reviewed in this study. They were randomly divided into two groups, 40 cases in each group. The control group received routine nursing care; The observation group implemented nursing care based on the patient's condition, with comparison conditions including maternal blood glucose control, occurrence of pregnancy complications, occurrence of adverse outcomes in newborns, and nursing satisfaction. **Results** The fasting blood glucose and 2-hour postprandial blood glucose levels detected by the observation group were lower than those of the control group. The incidence of complications such as gestational hypertension, polyhydramnios, and premature rupture of membranes was lower, and the incidence of adverse outcomes was also lower. The nursing satisfaction was higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Gestational diabetes is common, each has its own etiology, and targeted intervention is needed to reduce the incidence of pregnancy complications and adverse neonatal outcomes.

【Keywords】 Gestational diabetes; Targeted nursing; Blood glucose control; Pregnancy complications

妊娠期糖尿病是产妇在妊娠期间常见的一种并发症, 其发生率近年来呈上升趋势, 妊娠期高血糖不仅会对产妇自身健康造成威胁, 增加妊娠高血压、羊水过多、胎膜早破等并发症的发生风险, 还会影响胎儿的正常生长发育, 导致新生儿低血糖、巨大儿、早产等不良结局。常规护理在应对妊娠期糖尿病时, 多以基础的健康宣教和病情观察为主, 缺乏对产妇个体差异和特殊需求的关注, 针对性护理干预则根据妊娠期糖尿病产妇

的特点^[1], 从血糖管理、饮食、运动、心理等多方面制定个性化护理方案, 旨在更有效地控制产妇血糖, 保障母婴安全。因此, 探究针对性护理干预在妊娠期糖尿病产妇中的应用效果, 对提高产科护理质量、改善妊娠结局具有重要意义。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 3 月-2025 年 3 月本院收治的妊娠期

*通讯作者: 关湜

糖尿病产妇 80 例进行研究。其中年龄 22-38 岁, 平均年龄 (29.5 ± 3.2) 岁; 初产妇 52 例, 经产妇 28 例; 孕周 24-28 周, 平均孕周 (26.3 ± 1.2) 周。

纳入条件: 符合世界卫生组织制定的妊娠期糖尿病诊断标准; 单胎妊娠; 无严重心、肝、肾等重要脏器疾病; 无精神疾病, 能配合护理干预; 自愿参与本研究并签署知情同意书。

排除条件: 孕前已确诊糖尿病者; 合并其他严重妊娠并发症者; 中途退出研究或失访者。

1.2 方法

对照组采用常规护理:

定期进行孕期检查, 监测产妇血糖、血压等生命体征, 向产妇进行简单的妊娠期糖尿病知识宣教, 告知饮食和运动的注意事项; 观察产妇及胎儿情况, 及时发现异常并报告医生。

观察组在常规护理基础上实施针对性护理干预:

个性化血糖监测与管理: 为每位产妇制定详细的血糖监测计划, 指导其正确使用血糖仪, 要求产妇每天监测空腹血糖、三餐后 2 小时血糖, 并记录在血糖监测本上, 护理人员定期查看监测记录, 根据血糖波动情况与医生沟通, 及时调整胰岛素用量或饮食、运动方案, 若发现产妇餐后血糖持续偏高, 可建议其适当增加餐后散步时间, 或调整饮食结构, 减少碳水化合物的摄入量^[2]。

精准饮食指导: 根据产妇的孕周、体重、活动量等因素, 计算其每日所需热量, 制定个性化饮食方案, 强调饮食均衡, 控制碳水化合物、蛋白质和脂肪的比例, 增加膳食纤维的摄入, 为产妇提供具体的食谱示例, 如早餐可食用全麦面包、鸡蛋、牛奶; 午餐选择杂粮饭、清蒸鱼、清炒蔬菜; 晚餐搭配玉米、瘦肉、凉拌黄瓜等, 指导产妇少食多餐, 避免一次性摄入过多食物导致血糖升高。

科学运动干预: 根据产妇的身体状况和个人喜好, 制定适宜的运动计划, 鼓励产妇每天进行适量的有氧运动, 如散步、产妇瑜伽等, 运动时间控制在 30-45 分钟, 运动强度以微微出汗、不感到疲劳为宜。在运动过程中, 护理人员提醒产妇注意安全, 如有不适立即停止运动, 告知产妇运动对控制血糖的重要性, 提高其运动依从性^[3-4]。

心理护理: 妊娠期糖尿病产妇由于担心疾病对自身和胎儿的影响, 容易产生焦虑、抑郁等不良情绪, 护理人员主动与产妇沟通, 了解其心理状态, 倾听其担忧和诉求, 给予心理支持和安慰, 向产妇介绍成功案例, 增强其战胜疾病的信心。同时, 指导产妇通过

听音乐、与家人朋友交流等方式缓解压力, 保持良好的心态。

健康教育: 定期组织妊娠期糖尿病知识讲座, 邀请专家为产妇讲解疾病的发生机制、危害、治疗方法及自我管理要点, 发放图文并茂的健康教育手册, 方便产妇随时学习。通过微信公众号、微信群等平台, 推送相关知识和护理技巧, 解答产妇的疑问, 提高产妇的自我管理能力^[5-6]。

1.3 观察指标

血糖控制情况: 分别于干预前和干预后测量产妇的空腹血糖、餐后 2 小时血糖, 对比两组血糖水平变化。

妊娠并发症发生情况: 统计两组产妇妊娠期间妊娠高血压、羊水过多、胎膜早破、产后出血等妊娠并发症的发生例数, 计算发生率。

新生儿不良结局发生情况: 记录两组新生儿低血糖、巨大儿、早产、胎儿窘迫等不良结局的发生例数, 计算发生率。

护理满意度: 采用本院自制的护理满意度调查问卷, 在产妇分娩后进行调查, 问卷满分为 100 分, 分为非常满意 (≥ 90 分)、满意 (70-89 分)、不满意 (< 70 分) 三个等级

1.4 统计学处理

运用 SPSS26.0 统计软件开展数据分析, 计量资料采用均数 $\pm$ 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 的形式进行描述, 以中位数 (P50) 结合下四分位数 (P25) 与上四分位数 (P75) 呈现数据分布情况。组间计量资料的比较, 用单因素方差分析 (ANOVA) 判断组间是否存在显著差异。当单因素方差分析结果显示差异有统计学意义时, 进一步采用最小显著差异法 (LSD) 进行多重比较, 计数资料以例数及百分率 [$n(\%)$] 的方式进行统计描述, 其假设样本以 χ^2 检验, 本次统计所涵盖的均数、几何均数、中位数等涉及量采取 t 检验, 以 $P < 0.05$ 作为判定差异具有统计学意义的标准。

2 结果

观察组空腹血糖、餐后 2 小时血糖水平均低于对照组 ($P < 0.05$); 观察组妊娠高血压、羊水过多、胎膜早破等妊娠并发症发生率为 12.5% (5 例), 显著低于对照组的 32.5% (13 例); 观察组新生儿低血糖、巨大儿、早产等不良结局发生率为 10.0% (4 例), 低于对照组的 27.5% (11 例); 观察组护理满意度达 95.0% (38 例), 高于对照组的 77.5% (31 例), 组间差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组护理干预情况对比

组别	n	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2 小时血糖 (mmol/L)	妊娠并发症发生率	新生儿不良结局发生率	满意度
察组	40	5.1±0.5	6.8±0.7	5/12.5	4/10.0	38/95.0
对照组	40	6.2±0.6	8.5±0.8	13/32.5	11/27.5	31/77.5
χ^2	-	2.054	2.956	8.415	6.275	9.415
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

个性化血糖监测与管理打破了常规护理中统一化的监测模式,依据产妇个体血糖波动特点制定方案,实现了对血糖的精准调控,通过及时调整胰岛素用量、饮食和运动计划,能够有效降低空腹血糖和餐后 2 小时血糖水平,对于胰岛素抵抗较为明显的产妇,通过增加运动频率和调整饮食结构,减少了胰岛素的使用剂量,同时能够维持血糖的稳定。精准饮食指导为产妇提供科学、具体的饮食方案,避免因饮食不当导致的血糖波动,严格控制热量摄入和营养均衡搭配,既满足产妇和胎儿的营养需求,又能够防止血糖过高,为血糖的良好控制奠定了基础^[7]。

妊娠高血压、羊水过多等并发症的发生与血糖控制密切相关,通过有效的血糖管理,改善了产妇的身体内环境,降低了这些并发症的发生风险,心理护理对产妇的身心健康也起到了重要的促进作用,不良情绪会影响产妇的内分泌系统,进而干扰血糖调节,增加并发症的发生几率。通过心理支持和疏导,缓解了产妇的焦虑、抑郁情绪,使产妇保持良好的心态,有助于维持血糖稳定,减少并发症的发生^[8-9]。

高血糖环境会对胎儿的生长发育产生不良影响,导致新生儿低血糖、巨大儿等问题。通过严格控制产妇血糖水平,为胎儿创造了良好的生长环境,降低了新生儿不良结局的发生率,科学运动干预不仅有助于产妇控制血糖,还能促进胎儿的正常发育,增强胎儿的心肺功能,减少早产、胎儿窘迫等情况的发生。

针对性护理干预从多维度满足了产妇的需求,体现了以患者为中心的护理理念,个性化的护理服务、专业的健康指导和贴心的心理关怀,让产妇感受到了被重视和尊重,增强了对护理工作的信任和认可,常规护理的单一模式难以满足产妇多样化的需求,导致护理满意度较低^[10]。

综上所述,针对性护理干预通过个性化的血糖管理、精准的饮食指导、科学的运动干预、有效的心理护理和全面的健康教育等措施,有效控制了妊娠期糖尿病产妇的血糖水平,降低了妊娠并发症和新生儿不良结局的发生率,提高了产妇的护理满意度,对保障母婴

健康具有重要意义,值得在临床中广泛应用。

参考文献

[1] 雷丽华,朱家敏.孕期针对性护理干预应用于妊娠糖尿病高危产妇中的实施效果[J].中外医药研究,2023,2(15): 113-115.

[2] 陈柳,胡艳桃.多角度护理干预在妊娠期糖尿病产妇中的应用价值分析[J].中外医疗,2024,43(31):130-133.

[3] 有常娥.营养学理念下都哈理念式护理干预应用于妊娠期糖尿病产妇中的效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(8):147-149.

[4] 王岩.妊娠期糖尿病的妇产科护理干预方法及效果观察[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(4):4.

[5] 张洪莹,李静,魏文璇,等.家庭赋权护理模式对妊娠期糖尿病产妇母乳喂养自我效能的影响[J].临床医学进展,2025,15(1):360-365.

[6] 赵瑞东,周晓萍,刘璐.门诊延续性护理干预在改善妊娠期糖尿病母婴结局中的应用效果[J].国际护理学杂志,2023(22):4212-4215.

[7] 赵爽.预见性护理对降低妊娠期糖尿病产妇阴道分娩产后出血的护理干预分析[J].糖尿病天地,2024,21(10): 180-181.

[8] 曾荣,刘彩芹,王延霞.早期护理干预在妊娠期糖尿病中的应用效果分析[J].糖尿病新世界,2024,27(12):124-127.

[9] 陈立艳.早期综合护理干预在妊娠糖尿病患者中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(5):153-156.

[10] 周达香.个体化营养干预联合心理护理在妊娠期糖尿病患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2024, 9(16): 42-44,41.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS