

优质护理措施用于骨盆骨折护理的临床分析

张 婷, 徐娜娜, 赵文君

银川市第三人民医院 宁夏银川

【摘要】目的 观察对骨盆骨折患者开展优质护理措施的作用与效果。**方法** 在本院 2024 年 4 月至 2025 年 4 月骨盆骨折患者中选择 50 例为对象, 随机抽样均分 2 组(对照组、观察组, 各 25 例)。对照组恢复过程中进行常规护理, 观察组则进行优质护理。对两组患者在恢复过程中的心理状态、生活质量进行对比。**结果** 心理状态评估, 观察组护理后负面心理评分低于对照组, $P<0.05$ 。生活质量对比, 观察组护理后高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对骨盆骨折患者进行护理的过程中开展优质护理, 可以对患者在术后恢复过程中的心理状态进行改善, 并对患者在恢复期间的生活质量进行提升, 对于帮助患者进行恢复有重要的作用。

【关键词】 优质护理; 骨盆骨折; 护理

【收稿日期】 2026 年 3 月 9 日

【出刊日期】 2026 年 4 月 8 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260212

Clinical analysis of high-quality nursing measures for pelvic fracture care

Ting Zhang, Nana Xu, Wenjun Zhao

Yinchuan Third People's Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To observe the effect and effectiveness of implementing high-quality nursing measures for patients with pelvic fractures. **Methods** Fifty patients with pelvic fractures from April 2024 to April 2025 in our hospital were selected as the subjects and randomly divided into two groups (control group and observation group, with 25 cases in each group). The control group received routine care during the recovery process, while the observation group received high-quality care. Compare the psychological state and quality of life of two groups of patients during the recovery process. **Results** Psychological state assessment showed that the negative psychological score of the observation group after nursing was lower than that of the control group, $P<0.05$. Compared with the control group, the quality of life in the observation group was higher after nursing care, $P<0.05$. **Conclusion** Providing high-quality nursing care for patients with pelvic fractures can improve their psychological state during postoperative recovery and enhance their quality of life during the recovery period. It plays an important role in helping patients recover.

【Keywords】 High-quality care; Pelvic fracture; Nursing

骨盆骨折属于临床较为常见的骨折类型, 在临床一直保持有较高的发生率, 致病机制较为复杂。骨盆属于最为重要的人体组织, 为连接躯体和下肢的主要桥梁, 在保护尿道、膀胱、生殖器方面有重要作用^[1-2]。骨盆骨折患者恢复较为缓慢, 且在恢复过程中患者多伴随有较大的负面心理, 同时会对患者恢复期间生活质量造成影响, 不利于患者恢复^[3-4]。在骨盆骨折患者恢复的过程中, 需结合患者特点准确开展各方面护理工作, 帮助患者能够更加有效地进行恢复。本次研究主要对骨盆骨折患者开展优质护理的作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本院 2024 年 4 月至 2025 年 4 月骨盆骨折患者中选择 50 例为对象, 随机抽样均分 2 组(对照组、观察组, 各 25 例)。在患者组成方面, 对照组中男性 13 例, 女性 12 例, 年龄在 31~74 岁间, 均值为(48.97±1.25)岁。体质指数 21~25kg/m², 均值为(22.58±1.45)kg/m²。观察组中男性 14 例, 女性 11 例, 年龄在 32~72 岁间, 均值为(48.58±1.41)岁。体质指数 21~25kg/m², 均值为(22.98±1.26)kg/m²。患者基本资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在恢复期间护理人员为患者提供常规护理, 密切关注患者在恢复过程中各方面指标的变化情况, 及时判断患者是否存在异常症状。严格按照医生要求

对患者进行用药, 对患者切口敷料进行更换。并详细为患者讲解在术后恢复阶段需要注意的各方面问题等, 并及时指导患者参与到常规康复锻炼的过程中。观察组在恢复的过程中则开展优质护理, 具体实施措施包括:

(1) 心理评估。在患者恢复过程中, 护理人员需在和患者交流的过程中, 准确了解患者心理状态, 指导患者将心理压力进行倾诉, 明确患者存在心理压力的原因, 并结合患者实际情况开展针对性疏导, 告知患者当前临床各方面治疗措施的有效性, 并为患者分享部分类似的病例, 帮助患者建立自信心。针对负面心理较大患者, 鼓励患者在恢复期间进行深呼吸放松训练或者冥想放松练习, 单次 10~15min, 每日 3 次。

(2) 排尿护理。在骨盆骨折的影响下, 会在一定程度上对尿道、膀胱功能造成影响, 促使患者正常排尿功能出现异常, 导致患者会阴部发生肿胀、红肿等症状。在患者恢复的过程中, 需做好患者排尿护理, 促使患者排尿功能可以得到改善。对于留置导尿管的患者, 护理人员需要定期对尿管的通畅性进行评估, 判断尿液性状是否存在异常, 了解患者主诉, 评估患者是否存在异常症状。

(3) 功能锻炼。在患者各方面指标稳定后, 则可以开始指导患者进行功能锻炼, 先协助患者进行上肢、下肢被动训练, 再逐步过渡到主动锻炼。卧床期间指导患者进行踝泵运动, 主动进行踝泵绕动(顺时针、逆时针交替进行), 单次 10~15min。逐步指导患者进行坐位平衡训练, 先进行 30° 训练, 单次 5~10min, 逐步增加训练时间。对于符合下床条件患者, 则可以逐步在家属等协助下, 使用双拐或者助行器等进行站立负重练习, 单次 5min 左右, 逐步增加训练时间。并指导患者主动进行核心肌群训练, 包括仰卧位骨盆后倾训练以及侧卧位髋关节外展抗阻训练等, 单次 5~10min, 每日开展 3 次。

(4) 并发症护理。在患者恢复期间, 需要及时判断患者是否存在并发症。准确开展患者会阴部位清洁

和护理工作, 在对切口等部位进行护理过程中, 需严格按照无菌护理流程开展护理。在日常饮食层面, 则需要保持营养摄入均衡, 适当增加蛋白质、维生素丰富食物得摄入, 起到对人体免疫力进行提升的作用。

1.3 观察指标

(1) 负面心理分析。通过汉密尔顿焦虑量表(HAMA)(0~68分)对患者焦虑心理进行分析, 分值越高则焦虑心理越严重。汉密顿抑郁量表(HAMD)(0~70分)分析患者抑郁心理, 评分越高则抑郁心理越严重。(2) 生活质量分析。患者生活质量需通过生存质量测定量表(WHOQOL-BREF)开展评估, 需指导患者结合自身具体情况对量表中相关维度问题进行回答, 由护理人员最终汇总社会关系、环境因子、生理、心理维度相关评分, 分值越高则表明患者在恢复过程中生活质量越好。

1.4 统计学方法

通过 SPSS 22.0 对研究中对应数据进行分析, 计量数据按照($\bar{x} \pm s$)表达(包括生活质量 WHOQOL-BREF 评分、负面心理等), t 检验, %表示计数资料, 卡方检验, ($P < 0.05$) 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 负面心理对比

负面心理, 观察组评分低于对照组, ($P < 0.05$), 见表 1。

2.2 生活质量分析

WHOQOL-BREF 评分统计, 观察组护理后高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

3 讨论

骨盆骨折属于临床较为常见的骨折类型, 主要因外伤所导致, 常见包括高空坠落、车祸受伤等。结合临床诊断可知, 多数骨盆骨折患者损伤较为严重, 甚至存在有致残的风险^[5-6]。在进行手术等治疗的过程中, 为帮助患者可以迅速进行恢复, 降低骨盆骨折对患者造成的负面影响, 在患者恢复期间, 需结合患者特点准确开展各方面护理工作, 促进患者受损功能进行恢复^[7-8]。

表 1 负面心理对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

| 组别 | 例数 (n) | HAMA | | HAMD | |
|-----|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 观察组 | 25 | 25.45±2.05 | 11.45±2.12 | 24.36±2.05 | 10.45±2.02 |
| 对照组 | 25 | 25.66±2.11 | 18.65±2.05 | 24.78±2.11 | 16.45±2.12 |
| t | | 0.585 | 32.425 | 0.577 | 28.425 |
| P | | 0.811 | <0.001 | 0.427 | <0.001 |

表2 生活质量对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 生理 | | 环境因子 | | 社会关系 | | 心理 | |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 观察组 | 25 | 16.78±1.25 | 24.25±1.05 | 15.05±1.02 | 25.05±1.35 | 8.01±1.05 | 14.85±1.05 | 15.74±1.05 | 22.35±1.15 |
| 对照组 | 25 | 16.56±1.12 | 21.68±1.15 | 15.11±1.11 | 22.11±1.26 | 8.02±1.07 | 11.22±1.23 | 15.15±1.11 | 20.68±1.23 |
| <i>t</i> | | 0.270 | 11.156 | 0.452 | 26.425 | 0.587 | 11.478 | 0.578 | 13.407 |
| <i>P</i> | | 0.788 | <0.001 | 0.715 | <0.001 | 0.685 | <0.001 | 0.674 | <0.001 |

优质护理为当前临床对骨折类患者较为常用的护理措施,旨在结合患者特点为患者在恢复的过程中,提供更加全面且针对性的护理支持,起到促进患者进行康复的作用。在心理护理的过程中,护理人员准确了解患者在恢复期间的心理状态,并开展针对性心理疏导,能够帮助患者在术后恢复的过程中保持良好的心理状态,缓解心理压力^[9-10]。同时,结合患者恢复情况从并发症预防、康复锻炼等多维度提供护理支持,可以起到促进患者恢复的作用。在本次研究中,观察组在恢复的过程中则开展优质护理,患者在恢复过程中的生活质量明显高于对照组,且患者负面心理评分明显降低,表明在优质护理的作用下,能够帮助患者在恢复阶段保持良好的心态,更加积极参与到各方面治疗、护理的过程中。

综合研究,在对骨盆骨折患者进行护理的过程中可以开展优质护理干预,促使患者在恢复阶段的心理状态得到改善,并起到对患者恢复期间生活质量进行提升的作用。

参考文献

- [1] 许家莲. 优质护理在骨盆骨折护理中的应用效果及心理状态分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (23): 116-117.
- [2] 彭秀娟. 深入分析在骨科优质护理中应用医护康一体化病房管理模式的效果 [J]. 中国社区医师, 2020, 36 (14): 119+121.
- [3] 温礼春,王惠. 综合性护理干预对提高骨盆骨折患者临床

效果的 Meta 分析 [J]. 当代护士(中旬刊), 2020, 27 (04): 36-39.

- [4] 朱慧芳,付菲云. 探讨在骨盆骨折护理中使用优质护理的临床效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (A0): 273+275.
- [5] 杨小凤. 对接受手术治疗的不稳定型骨盆骨折患者进行优质护理的效果探讨 [J]. 当代医药论丛, 2019, 17 (22): 274-275.
- [6] 陈培. 在老年失眠合并焦虑患者应用全程优质护理模式临床效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4 (12): 49.
- [7] 季兰英. 优质护理措施用于骨盆骨折护理中的临床研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (89): 321.
- [8] 高腊梅. 糖尿病合并骨折患者围手术期优质护理效果观察 [J]. 糖尿病新世界, 2018, 21 (19): 94-95.
- [9] 赵文雅,关小丽,林爱仙,等. 综合腹直肌外侧入路手术治疗骨盆骨折的护理干预 [J]. 现代医院, 2018, 18 (08): 1238-1240+1244.
- [10] 韩醒丽. 优质护理干预在行牙槽骨修整术老年患者中的应用观察 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5 (22): 49-50.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS