

心力衰竭患者个体化护理模式的应用现状与发展趋势

王菲

陆军特色医学中心 重庆

【摘要】心力衰竭是一种复杂的慢性临床综合征，病程进展存在明显的个体差异，常规的同质化护理模式已难以满足患者多样化的护理需求，个体化护理模式以患者为核心，依据多维度的评估结果制定针对性的护理方案，成为改善心力衰竭患者预后、提高生活质量的关键护理策略，本文系统梳理心力衰竭患者个体化护理模式的核心内涵与应用现状，从评估体系、干预实施、管理保障三个维度剖析当前实践中的核心框架，进而探讨该模式在技术融合、协作深化、理念升级等方面的发展趋势，为临床护理实践优化与学科发展提供理论参考。

【关键词】心力衰竭；个体化护理；应用现状；发展趋势；护理模式

【收稿日期】2026 年 2 月 18 日

【出刊日期】2026 年 3 月 13 日

【DOI】10.12208/j.cn.20260132

Application status and development trend of individualized nursing mode for patients with heart failure

Fei Wang

Army Specialty Medical Center, Chongqing

【Abstract】 Heart failure is a complex chronic clinical syndrome with significant individual variations in disease progression. Conventional homogeneous nursing models can no longer meet the diverse care needs of patients. The patient-centered individualized nursing model, which formulates targeted care plans based on multidimensional assessment results, has become a key nursing strategy for improving the prognosis and quality of life in heart failure patients. This article systematically reviews the core connotations and current application status of the individualized nursing model for heart failure patients. It analyzes the core framework in current practice from three dimensions: assessment system, intervention implementation, and management support. Furthermore, it explores the development trends of this model in terms of technological integration, deepened collaboration, and conceptual upgrading, providing theoretical references for optimizing clinical nursing practices and advancing disciplinary development.

【Keywords】 Heart failure; Individualized care; Current application status; Development trends; Nursing model

心力衰竭是各类心脏疾病发展的终末阶段，核心问题是心肌收缩与舒张功能出现损伤，导致心脏输出的血液无法满足身体代谢需求，进而引发一系列循环系统障碍相关症状。患者在病因，病程，基础健康状况，心理状态以及社会支持等方面存在明显差异，这使得临床表现，疾病进展速度和治疗反应也各不相同。因此，护理干预需要摒弃“一刀切”的传统模式，转向以患者为中心的个体化护理。这种护理模式通过全面评估患者情况，精准识别个体护理需求，动态制定并调整护理计划，实现精准，个性且全程的照护服务。随着医学模式向生物-心理-社会模式转变，个体化护理在心力衰竭管理中的价值逐渐凸显，系统梳理其应用现状与发展路径，对提升护理质量，优化患者管理具有重要意义。

1 心力衰竭患者个体化护理模式的核心内涵

心力衰竭患者个体化护理模式的核心要义是以患者为中心，将个体差异作为护理方案制定的核心依据，实现护理干预与患者需求的精准匹配，其核心内涵可概括为三个层面，一是全面性评估，突破单一生理维度评估的局限，构建涵盖生理、心理、社会、环境及疾病认知等多维度的评估体系，全面掌握患者的个体特征与护理需求，二是针对性干预，基于评估结果，结合循证护理证据，制定涵盖症状管理、药物护理、饮食指导、运动康复、心理支持、社会功能重建等多方面的个性化护理方案，三是动态化调整，随着患者病程进展、病情变化及需求转变，持续对护理方案进行评估与优化，确保护理干预的时效性与适配性。该模式的实施需遵循

作者简介：王菲（1994-）女，汉，重庆，本科，研究方向：护理（心血管）。

循证性、系统性与协同性原则,循证性原则要求护理方案的制定必须以最新的护理研究证据为支撑,确保干预措施的科学性与有效性,系统性原则强调护理干预需覆盖患者从急性期治疗到慢性期管理再到长期康复的全病程,形成完整的护理闭环,协同性原则则注重医护人员、患者及家属的多方协同,充分调动患者的主观能动性,提升护理方案的依从性与实施效果。

2 心力衰竭患者个性化护理模式的应用现状

2.1 多维度评估体系的构建与应用

评估是个性化护理模式实施的基础,当前临床已逐步构建多维度综合评估体系,取代传统单一的生理指标评估。在生理维度,评估内容涵盖心脏功能分级、血流动力学状态、容量负荷、电解质平衡、肝肾功能、营养状态及用药情况等核心指标,为症状管理与药物护理方案的制定提供基础依据。心理维度评估聚焦患者的情绪状态,重点关注焦虑、抑郁等负面情绪的发生情况,同时兼顾疾病认知水平与治疗信心,为心理干预提供方向^[1]。社会维度评估涉及社会支持系统、经济状况、医疗资源可及性及文化背景等因素,旨在明确护理实施过程中的外部支撑条件与潜在障碍。环境维度评估包括居住条件、活动空间及家庭医疗设备可用性等内容,为制定居家护理方案与康复计划提供参考。在评估工具的应用方面,临床逐步采用标准化评估工具与临床专业判断相结合的方式,提升评估结果的客观性与精准性,针对不同评估维度,已形成相应的标准化工具,涵盖症状负担评估、生活质量评价、情绪状态筛查等多个领域,为多维度评估的规范化实施提供保障。

2.2 分阶段个性化护理干预的实施

结合心力衰竭患者不同病程阶段的病理生理特征与护理需求差异,临床已构建分阶段个性化护理干预体系,实现护理干预与患者需求的精准匹配。在急性期,护理干预的核心目标是快速缓解症状、稳定患者生命体征,干预重点围绕容量管理、呼吸功能支持、并发症预防及基础护理等方面展开,通过精准护理干预为疾病控制奠定基础。在慢性稳定期,护理重点转向疾病管理能力培养与生活质量提升,干预内容涵盖药物依从性管理、饮食与运动康复指导、症状自我监测技巧培训等,助力建立健康生活方式,增强疾病自我管理能力和延缓疾病进展^[2]。在终末期,护理干预的核心目标转变为症状控制与生命质量维护,干预重点包括疼痛管理、心理支持、姑息护理及家庭照护者支持等方面,通过人文关怀与精准护理,保障患者生命质量。在干预实施过程中,心理护理与社会支持已成为不可或缺的

组成部分,针对心力衰竭患者易出现的负面情绪,临床采用多样化心理干预方法,缓解情绪压力,增强治疗信心,同时加强与患者家属及社会支持系统的沟通协作,为患者营造良好护理环境,提升护理干预实施效果。

2.3 多学科协作与延续性护理的初步探索

多学科协作是落实个性化护理模式的重要保障,目前临床已初步组建起包含心血管内科医生、专科护士、药师、营养师、心理治疗师和社会工作人员等多学科人员的协作团队,各学科人员依托自身专业优势,共同参与患者评估、护理方案制定与实施全过程,实现护理干预的全面性与专业性,药师参与用药评估与指导,保障药物方案的安全性与合理性,营养师结合患者身体状况与疾病需求,制定个性化饮食方案,心理治疗师针对患者情绪问题,提供专业心理干预服务。延续性护理是连接医院与家庭的重要纽带,是个性化护理模式在患者出院后持续推行的关键,当前临床已探索出多种延续性护理形式,包括制定出院计划、家庭随访、电话随访、远程护理指导等,目的是确保患者出院后仍能获得持续规范的护理干预,避免病情反复,通过延续性护理,医护人员可及时掌握患者病情变化与护理需求,动态调整护理方案,提升长期护理效果。

3 心力衰竭患者个性化护理模式的发展趋势

3.1 智慧医疗技术与个性化护理的深度融合

智慧医疗技术快速发展,与心力衰竭个性化护理的融合已成为未来重要发展趋势,大数据、人工智能、可穿戴设备等技术的应用,可实现患者病情的实时监测与精准评估,通过可穿戴设备收集患者心率、血压、活动量等生理数据,结合大数据分析技术整合解读数据,能够及时发现患者病情变化的潜在信号,为护理方案的动态调整提供精准依据^[3]。人工智能技术可基于患者多维度评估数据,结合循证护理证据,实现个性化护理方案的智能化制定与优化,提升护理方案的科学性与精准性,远程护理平台的完善将进一步拓展个性化护理的服务范围,打破时间与空间的限制,通过远程护理平台,医护人员可实现居家患者的实时监护、在线咨询与护理指导,及时解决患者居家护理过程中遇到的问题,提升延续性护理的质量与效率,同时,患者可通过平台主动上传自身健康数据,获取个性化的健康指导,增强疾病自我管理的主动性与科学性。

3.2 多学科协作模式的系统化与规范化

未来,多学科协作模式将进一步朝着系统化、规范化方向发展,成为个性化护理模式实施的核心支撑体系,通过建立标准化的多学科协作流程与机制,明确各

学科人员的职责与分工,实现多学科团队的高效协作,例如建立定期的多学科会诊制度,针对复杂病例共同开展评估与护理方案制定,确保护理干预的全面性与针对性,同时加强多学科团队成员之间的沟通与培训,提升团队的整体协作能力与专业水平;多学科协作还将进一步延伸至社区与家庭,构建覆盖医院、社区、家庭的一体化多学科护理服务网络,通过整合医院、社区卫生服务中心、家庭照护等多方资源,为患者提供全周期、连续性的多学科护理服务,实现从急性期治疗到长期康复的无缝衔接,提升个性化护理的全程管理效果^[4]。

3.3 以患者为中心的护理理念进一步深化

未来的个性化护理模式将进一步深化以患者为中心的护理理念,更加注重患者的主观需求与主动参与,通过加强患者参与式决策,在护理方案制定过程中充分听取患者的意见与诉求,结合患者的价值观与生活习惯制定护理方案,提升患者对护理方案的认可度与依从性;同时,加强对患者的健康宣教与自我管理能力的培养,通过多样化的宣教形式,帮助患者全面了解疾病相关知识,掌握自我监测、自我护理的技能,实现从被动接受护理向主动参与健康管理的转变。心理护理与人文关怀将得到进一步强化,成为个性化护理的重要组成部分,针对心力衰竭患者长期患病过程中易出现的心理问题,将建立更加完善的心理干预体系,结合心理疏导、认知行为干预等多种方法,为患者提供全方位的心理支持;同时,注重护理服务中的人文关怀,尊重患者的个体差异与人格尊严,为患者营造温暖、舒适的护理环境,提升患者的护理体验与生命质量^[5]。

3.4 护理质量评价体系的个性化与精准化

随着个性化护理模式的持续完善,护理质量评价体系也将朝着个性化、精准化的方向发展,传统的统一化护理质量评价指标将逐步被取代,转而建立基于患者个体需求与护理目标的个性化评价体系,评价指标将更加注重患者的个体护理效果,包括症状改善情况,生活质量提升程度,自我管理能力强效果等核心维度,实现对护理质量的精准评价^[6];同时,将引入多元化的评价主体,除医护人员外,患者及家属也将参与到护理质量评价过程中,从患者视角出发评估护理服务的质量与效果,通过构建个性化、多元化的护理质量评价体系,能够更全面、客观地反映个性化护理模式的实施效果,为护理质量的持续改进提供依据。

4 结果与展望

心力衰竭患者的个性化护理模式,是契合患者个体差异和现代医疗转型需求的新型护理方式,已在临

床中展现出重要价值,目前,该模式已初步建立多维度评估体系,形成分阶段的个性化干预框架,还在多学科协作与延续性护理方面开展积极探索,有效助力改善患者预后,不过,实践中仍面临诸多挑战,比如评估工具精准度不足,多学科协作机制尚不健全,延续性护理覆盖不均,服务质量也参差不齐,这些问题制约了模式的深入推广^[7]。未来,随着智慧医疗技术的深度融入,多学科协作机制的系统化与规范化,以患者为中心理念的持续强化,以及护理质量评价体系的精细化,个性化护理模式将不断优化,通过技术创新与制度完善,有望实现更精准、高效、全面的护理干预,同时,护理学科的发展也将推动该模式理论体系和实践流程日趋成熟,为患者提供全周期、高质量的照护^[8]。这一进程需要政府、医疗机构、医护人员及社会多方协同,政府加强政策与资源支持,医疗机构完善实施机制,医护人员提升专业与协作能力,唯有如此,才能切实提升心衰患者生活质量,延缓疾病进展,降低不良事件发生率。

参考文献

- [1] 董艳.个案全程管理模式在慢性心力衰竭患者护理中的作用[J].现代消化及介入诊疗,2022(2):23-24.
- [2] 王小梅.个体化健康教育在慢性心力衰竭患者护理中的应用价值研究[J].每周文摘·养老周刊,2024(7):206-208.
- [3] 陈斯霞,王赟,王芸,等.个体化延续护理模式在自动化腹膜透析治疗尿毒症合并心力衰竭患者的应用效果[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2024(3):21-22.
- [4] 姚莹,张米.一体化护理模式在冠心病合并心力衰竭患者中的应用价值[J].河南医学研究,2021,30(30):3-4.
- [5] 陈小艳.个体化护理对扩张型心肌病合并心力衰竭患者心功能的影响[J].大健康,2020(16):2-3.
- [6] 李楠.责任制护理模式在心力衰竭合并肿瘤患者护理中的应用研究[J].中国医药指南,2023,21(21):171-173.
- [7] 单丽莉.扩张型心肌病伴心力衰竭患者护理中个体化护理干预应用的效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(002):000.
- [8] 陈颖.精细化护理干预模式用于急性心力衰竭患者的临床有效性[J].中国科技期刊数据库 医药,2023(011):000.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS