

个案管理标准化护理在产妇产后的研究

宋润花, 秦艳云

山西医科大学第一医院 山西太原

【摘要】目的 观察分析对产妇实施个案管理标准化护理的临床效果和应用价值。**方法** 选择院内就诊的 60 例产妇（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，分别实施常规护理，个案管理标准化护理。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（个案管理标准化护理）产后恢复时间（首次排气时间/首次下床活动时间/首次排便时间/切口愈合时间）更短（ $P<0.05$ ）；开始泌乳时间更短，平均泌乳量（产后 2d 平均 30s 泌乳量/产后 7d 平均 30s 泌乳量）更高（ $P<0.05$ ）；生活质量评分（角色功能/情绪功能/认知功能/社会功能/躯体功能/总体健康）更高（ $P<0.05$ ）。**结论** 个案管理标准化护理可以有效减少产妇产后恢复所需时间，促进产后泌乳，改善生活质量，促进产后恢复，预后较好，有较高应用价值。

【关键词】 产妇；个案管理标准化护理；产后护理；护理效果

【收稿日期】 2025 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250297

Research on standardized case management nursing for postpartum mothers

Runhua Song, Yanyun Qin

The First Hospital of Shanxi Medical University, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】Objective Observe and analyze the clinical effects and application value of implementing standardized case management nursing for postpartum women. **Methods** Sixty parturients who received medical treatment in the hospital were selected (sample included: 60 cases; sample included time: May 2023 to May 2024), and were randomly divided into two groups based on random numbers: control group and experimental group. Routine nursing and standardized case management nursing were implemented respectively. Collect and analyze nursing outcomes. **Results** Compared with the control group (conventional nursing), the experimental group (standardized case management nursing) had a shorter postpartum recovery time (first exhaust time/first mobilization time/first defecation time/incision healing time) ($P<0.05$); The start of lactation time is shorter, and the average milk production (2 days postpartum average 30 seconds milk production/7 days postpartum average 30 seconds milk production) is higher ($P<0.05$); The quality of life score (role function/emotional function/cognitive function/social function/physical function/overall health) was higher ($P<0.05$). **Conclusion** Standardized case management nursing can effectively reduce the time required for postpartum recovery, promote lactation, improve quality of life, promote postpartum recovery, and have good prognosis, with high application value.

【Keywords】 Postpartum women; Standardized case management nursing; Postpartum care; Nursing effect

产妇产后易出现出血等并发症，产生焦虑抑郁等负性情绪，身心状况不佳，对护理质量有着较高的要求^[1-2]。常规护理侧重于对产妇产后机体恢复情况的观察干预，难以针对个体差异性完全满足产妇实际需求^[3]。个案管理标准化护理可根据产妇的身心状况提供更加个性化、全面的护理服务，提升护理质量。本研究针对

产妇实施个案管理标准化护理的临床效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的 60 例产妇（样本纳入例数：60 例；样本纳入时间：2023 年 5 月至 2024 年 5 月），以随机数字为基础分组方式，分为对照、实验两个小组。其中

对照组 (n=30 例) 年龄均值 (28.11±3.15) 岁; 实验组 (n=30 例) 年龄均值 (27.89±3.20) 岁。了解并愿意参与本次研究, 基线资料各项指标比较差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 签署知情同意书; (2) 意识清醒, 可以正常沟通交流; (3) 单胎足月妊娠分娩。

排除标准: (1) 伴有精神类疾病; (2) 伴有凝血功能障碍、糖尿病等; (3) 伴有传染性疾病。

1.2 方法

对照组 (常规护理): 提供生命体征监测、饮食指导、康复训练指导、母乳喂养指导等。

实验组 (个案管理标准化护理), 具体实施方法如下:

(1) 建立专项小组, 由资深护理人员和全科医师组成, 针对个案管理标准化护理进行强化培训, 提升护理人员对相关专业知识技能的掌握程度。收集产妇个人资料建立个人档案, 针对治疗、护理等过程均进行详细记录与备注。

(2) 密切关注产妇身心状况, 观察神态、表情等, 发现异常情绪及时提供鼓励和安抚, 针对负面情绪来源提供针对性心理疏导。根据恢复情况指导饮食, 肛门首次排气后才可进普食。制定个性化饮食方案, 参考个人偏好调整饮食结构, 保障营养充足均衡, 避免辛辣生冷等刺激性食物, 戒烟戒酒。以更加通俗易懂便于理解的语言针对产后会阴护理、乳房护理、母乳喂养知识与技巧、常见并发症的观察与预防方法等进行讲解, 可通过宣传手册、视频动画等方式进行辅助以降低理解难度。根据产妇产后恢复情况进行全面评估, 适当调整护理方案以更好地满足实际需求, 引导养成良好的生活习惯。指导进行盆底肌收缩等康复训练, 注意控制训练

的强度和时长, 循序渐进, 根据产妇耐受度进行调整。

1.3 观察指标

记录两组产妇产后恢复情况; 记录两组产妇产后泌乳情况; 通过简易生活质量评分表 (the MOS item short from health survey, SF-36) 评估生活质量评分情况。

1.4 统计学方法

运用 SPSS 24.0 处理数据, 以 $\bar{x} \pm s$ 形式表示计量资料, 组间比较用独立样本 t 检验, 同组治疗前后比较用配对 t 检验; 以例数表示计数资料, 组间比较用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇产后恢复情况对比

实验组产后恢复时间更短, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组产妇产后泌乳情况对比

实验组开始泌乳时间更短, 平均泌乳量更高, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 两组产妇生活质量情况对比

两组护理前无显著差异 ($P>0.05$); 实验组护理后的生活质量评分更高, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

产妇产后恢复情况与护理质量存在直接关联, 良好的护理服务有助于降低产后并发症风险, 促进恢复, 改善预后^[4-5]。常规护理针对性不足, 对产妇身心状况的关注全面性不足^[6]。

个案管理标准化护理团队由资深护理人员和全科医师组成, 可针对产妇的实际情况进行全面评估, 从而适当调整护理方案以满足产妇实际需求, 提升护理质量。

表 1 两组产妇产后恢复情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	首次排气时间 (h)	首次下床活动时间 (h)	首次排便时间 (h)	切口愈合时间 (d)
实验组	30	25.11±2.12	35.64±3.11	44.14±3.29	6.45±1.12
对照组	30	27.68±2.15	38.71±2.78	47.10±3.11	7.50±1.23
t	-	4.649	4.038	3.544	3.457
P	-	0.000	0.000	0.000	0.001

表 2 两组产妇产后泌乳情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	开始泌乳时间 (d)	产后 2d 平均 30s 泌乳量 (mL)	产后 7d 平均 30s 泌乳量 (mL)
实验组	30	1.50±0.19	1.39±0.18	2.58±0.34
对照组	30	1.70±0.22	1.22±0.17	2.27±0.30
t	-	3.768	3.501	3.744
P	-	0.001	0.001	0.000

表 3 两组生活质量情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	角色功能		情绪功能		认知功能		社会功能		躯体功能		总体健康	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	30	70.12±4.15	88.25±4.26	70.33±4.39	88.12±4.20	70.47±4.51	88.47±4.11	70.29±4.35	88.53±4.59	71.12±4.25	88.20±4.35	70.77±4.54	87.89±4.53
对照组	30	70.58±4.11	82.35±4.11	71.15±4.37	81.89±4.56	70.44±4.74	81.89±4.67	70.35±4.66	82.20±4.57	70.59±4.36	82.33±4.51	71.12±4.21	82.23±4.57
t	-	0.431	5.453	0.725	5.501	0.017	5.788	0.059	5.346	0.476	5.129	0.312	4.812
P	-	0.667	0.000	0.471	0.000	0.986	0.000	0.953	0.000	0.635	0.000	0.756	0.000

具有较高的灵活性,可提供更加全面、细节、个性化、专业的护理服务,关注产妇身心状况、母乳喂养情况等不同方面,具有更好的连续性和系统性^[7-8]。针对并发症、会阴护理、母乳喂养、饮食、心理疏导等方面进行护理干预,引导产妇养成良好的生活习惯,提升自我护理能力,建立对分娩、产后恢复的正确认知,提升依从性和配合度,以更加积极的态度面对,提升自我效能感^[9-10]。结果显示,实验组产后恢复更短,开始泌乳时间更短,平均泌乳量更高,生活质量评分更高。个案管理标准化护理可以有效减少产后恢复所需时间,促进产后泌乳,改善生活质量,促进产后恢复,产妇预后较好,有较高应用价值。

综上所述,对产妇实施个案管理标准化护理的临床效果良好。有一定现实意义,值得推广。

参考文献

[1] 陈冬冬,嵇秀明,杨秀娟.基于循证案例分析的标准化护理程序对初产妇产后母乳喂养的影响[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(4):93-95.

[2] 汤敏,支美芳,张娜.产后康复治疗仪结合围生期角色标准化递进护理模式对无痛分娩产妇的效果研究[J].中国医学创新,2022,19(31):126-129.

[3] 梁秋霞,梁丁英,郭焕喜.基层医院联动社区标准化产后护理模式的建立与应用研究[J].中国标准化,2022(14):213-215.

[4] 梁少英.连续性助产标准化护理对围生期孕产妇焦虑抑

郁状况的影响研究[J].中国标准化,2023(8):314-317.

[5] 魏琴,丁葵花.个案管理标准化模式对剖宫产产妇泌乳情况及术后康复的影响[J].基层医学论坛,2022,26(6):82-84.

[6] 曾丽容,邓惠玲,陈小莲.自由体位管理联合家属陪伴护理对自然分娩初产妇母婴结局及预后的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(6):159-161.

[7] 陈冬冬,嵇秀明,杨秀娟.基于循证案例分析的标准化护理程序对初产妇产后母乳喂养的影响[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(4):93-95.

[8] 海迪,袁凤霞,孙冬冬.基于个案管理的全程无缝护理模式在胎盘早期剥离产妇护理中的应用观察[J].黑龙江医学,2025,49(2):234-236.

[9] 汤敏,支美芳,张娜.产后康复治疗仪结合围生期角色标准化递进护理模式对无痛分娩产妇的效果研究[J].中国医学创新,2022,19(31):126-129.

[10] 魏琴,丁葵花.个案管理标准化模式对剖宫产产妇泌乳情况及术后康复的影响[J].基层医学论坛,2022,26(6):82-84.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS