

医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的作用分析

邵茂蕾¹, 杨利娜^{1*}, 余成程¹, 卢华娜²

¹中国人民解放军陆军第 946 医院 新疆伊宁

²新疆军区总医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的实际作用。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2025 年 12 月我院收治的 200 例小儿肺炎患儿作为研究对象, 借助随机数表法划分成协同护理组与常规护理组, 每组各 100 例患儿。常规护理组采取小儿肺炎常规护理干预手段, 协同护理组则在常规护理前提下运用医护与家属协同护理模式, 对比两组患儿症状改善时间、护理依从性以及家属护理满意度。**结果** 干预之后协同护理组患儿咳嗽、肺部啰音消失时间均短于常规护理组, 护理依从性以及家属护理满意度均高于常规护理组 ($P < 0.05$)。**结论** 医护与家属协同护理模式能够有效缩短小儿肺炎患儿症状改善时间, 提高患儿护理依从性和家属护理满意度, 在小儿肺炎护理中具有较高的应用价值。

【关键词】 医护与家属协同护理; 小儿肺炎; 症状改善; 护理依从性; 家属满意度

【收稿日期】 2026 年 5 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20260289

Analysis of the role of the collaborative care model between medical staff and family members in the nursing of pediatric pneumonia

Maolei Shao¹, Lina Yang^{1*}, Chengcheng Yu¹, Huana Lu²

¹946th Hospital of the Chinese People's Liberation Army of China, Yining, Xinjiang

²General Hospital of Xinjiang Military Region, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the actual role of the collaborative care model between medical staff and family members in the nursing of pediatric pneumonia. **Methods** 200 children with pediatric pneumonia admitted to our hospital from January 2024 to December 2025 were selected as the research subjects. Using the random number table method, they were divided into the collaborative care group and the conventional care group, with 100 children in each group. The conventional care group adopted the conventional nursing intervention measures for pediatric pneumonia, while the collaborative care group applied the collaborative care model between medical staff and family members under the premise of conventional care. The symptom improvement time, nursing compliance, and family satisfaction with nursing of the two groups of children were compared. **Results** After the intervention, the time for cough and disappearance of lung rales in the collaborative care group was shorter than that in the conventional care group, and the nursing compliance and family satisfaction with nursing in the collaborative care group were higher than those in the conventional care group ($P < 0.05$). **Conclusion** The collaborative care model between medical staff and family members can effectively shorten the symptom improvement time of children with pediatric pneumonia, improve the nursing compliance and family satisfaction with nursing, and has a high application value in the nursing of pediatric pneumonia.

【Keywords】 Collaborative care model between medical staff and family members; Pediatric pneumonia; Symptom improvement; Nursing compliance; Family satisfaction

小儿肺炎是儿科临床当中十分常见的呼吸系统疾病, 多见于婴幼儿群体, 主要因细菌、病毒等病原体感染引发, 临床表现多为咳嗽、发热、肺部啰音等症状,

若护理干预不及时或不到位, 容易导致病情反复, 严重时还会引发呼吸衰竭等严重并发症, 影响患儿生长发育甚至威胁生命安全^[1-2]。目前临床针对小儿肺炎的治

*通讯作者: 杨利娜 (1986-) 女, 汉族, 陕西人, 本科, 主管护师, 研究方向: 妇儿。

疗以抗感染、对症支持为主,而护理干预作为治疗的重要辅助手段,直接关系到患儿病情恢复速度和治疗效果。常规护理模式多以医护人员为核心,侧重病情监测和基础护理操作,忽略了家属在小儿护理中的重要作用。随着护理模式的不断完善,医护与家属协同护理模式逐渐应用于临床,该模式通过医护人员与家属的密切配合,将专业护理延伸至家庭,使家属参与到患儿护理全过程,弥补常规护理的不足^[3]。基于此,本次研究选取我院 1 年内收治的 200 例小儿肺炎患儿作为研究对象对比分析医护与家属协同护理模式和常规护理模式的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月到 2025 年 12 月我院收治的 200 例小儿肺炎患儿作为案例,以随机数表法分为两组。协同护理组入选患儿 100 例,男女各 52 例、48 例,年龄 6 个月~5 岁(2.85±0.92)岁。常规护理组入选患儿 100 例,男女各 50 例、50 例,年龄 7 个月~5 岁(2.91±0.88)岁。两组资料无统计学意义, P>0.05。

1.2 方法

常规护理组给予小儿肺炎常规护理干预,遵医嘱进行抗感染、止咳、退热等对症护理,指导家属合理喂养、做好患儿保暖工作,定期对病房进行消毒,保持病房空气流通。

协同护理组则在常规护理前提下运用医护与家属协同护理模式,具体措施如下:(1)建立协同护理小组,小组由儿科医师、责任护士组成,明确小组成员职责,医师负责患儿病情评估、治疗方案制定及家属健康指导,责任护士负责日常护理操作、护理技能培训及家属沟通协调。(2)家属健康宣教,护理人员结合患儿病情及家属认知水平,通过口头讲解、图文手册、视频演示等方

式,向家属普及小儿肺炎的发病原因、临床表现、治疗方法及护理要点,重点讲解咳嗽护理、拍背方法、体温监测、用药指导等内容,确保家属掌握基本护理技能,同时解答家属提出的疑问,缓解家属焦虑情绪。(3)护理方案协同制定,护理人员结合患儿年龄、病情严重程度及家属护理能力,与家属共同制定个性化护理方案,明确护理目标、护理措施及护理时间,让家属参与到护理方案的制定过程中,提高家属的护理积极性和配合度。

(4)居家护理协同干预,患儿病情好转出院后,护理人员通过电话随访、微信沟通等方式,定期了解患儿居家护理情况,指导家属做好居家护理,包括合理饮食、适当运动、病情观察等,及时发现并解决家属在居家护理中遇到的问题,同时提醒家属按时带患儿复诊,确保护理的连续性。(5)护理评价与反馈,护理人员定期对患儿护理效果及家属护理执行情况进行评价,针对护理过程中存在的问题,及时与家属沟通,调整护理方案,同时肯定家属的护理成果,增强家属的护理信心。

1.3 观察指标

对比两组患儿症状改善时间、护理依从性以及家属护理满意度。

1.4 统计学方法

运用 SPSS24.0 分析数据。计量数据以均数加减标准差表示并且行 t 检验;计数数据百分比表示并且进行 χ^2 检验。P<0.05 为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组患儿症状改善时间比较

干预后协同护理组患儿咳嗽消失时间、肺部啰音消失时间均短于常规护理组 (P<0.05), 详见表 1。

2.2 两组患儿护理依从性比较

协同护理组患儿护理总依从率高于常规护理组 (P<0.05), 详见表 2。

表 1 两组患儿症状改善时间比较

组别	咳嗽消失时间 ($\bar{x}\pm s, d$)	肺部啰音消失时间 ($\bar{x}\pm s, d$)
常规护理组 (n=100)	6.85±1.23	7.52±1.31
协同护理组 (n=100)	4.21±1.05	4.86±1.12
t	10.828	10.237
P	0.000	0.000

表 2 两组患儿护理依从性比较 (n, %)

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
常规护理组 (n=100)	42 (42.00)	35 (35.00)	23 (23.00)	77 (77.00)
协同护理组 (n=100)	75 (75.00)	20 (20.00)	5 (5.00)	95 (95.00)
χ^2				13.455
P				0.000

表 3 两组患儿家属护理满意度比较 (n, %)

组别	满意	比较满意	不满意	总满意度
常规护理组 (n=100)	38 (38.00)	32 (32.00)	30 (30.00)	70 (70.00)
协同护理组 (n=100)	68 (68.00)	27 (27.00)	5 (5.00)	95 (95.00)
χ^2				21.645
P				0.000

2.3 两组患儿家属护理满意度比较

协同护理组患儿家属护理总满意度高于常规护理组 (P<0.05)。

3 讨论

小儿肺炎作为儿科高发疾病，其病情发展较快且易反复，护理干预在患儿病情恢复过程中有着非常重要的作用^[4]。小儿群体年龄小、自我表达能力差、对护理操作的配合度较低，其护理效果不仅取决于医护人员的专业护理水平，还与家属的护理参与度密切相关。常规护理模式下，医护人员承担了大部分护理工作，家属多处于被动接受护理指导的状态，缺乏主动参与护理的意识和专业的护理技能，无法在院期间更好地配合医护人员开展护理工作，出院后也难以给予患儿科学的居家护理，导致患儿病情恢复速度较慢，护理依从性不高，家属对护理服务的满意度也较低^[5-6]。医护与家属协同护理模式打破了传统护理模式的局限，将医护人员的专业优势与家属的陪伴优势相结合，让家属参与到患儿护理的全过程，通过医护人员与家属的密切协作，形成护理合力，从而提升护理效果，促进患儿快速康复。

本次研究结果显示，协同护理组患儿咳嗽消失时间、肺部啰音消失时间均明显短于常规护理组，核心原因在于协同护理模式下护理干预更具针对性和连续性。医护人员结合患儿病情制定个性化护理方案，同时对家属进行系统的护理技能培训，让家属掌握咳嗽护理、拍背方法等专业技能，在院期间家属可配合医护人员为患儿拍背、协助排痰，缓解咳嗽症状；出院后，医护人员通过电话随访、微信沟通等方式持续指导居家护理，及时调整护理方案，确保护理不中断，有效缩短了症状改善时间^[7-8]。

护理依从性是影响小儿肺炎护理效果的关键因素，协同护理组患儿护理总依从率明显高于常规护理组，主要是因为该模式充分尊重家属的主体地位，让家属参与护理方案制定，有效提高了家属的护理积极性和配合度。医护人员通过健康宣教，让家属明确配

合护理对患儿康复的重要性，主动引导患儿配合护理操作；同时定期评价家属护理执行情况，肯定其护理成果，增强家属护理信心，进一步提升患儿护理依从性。

家属护理满意度是衡量护理服务质量的重要指标，协同护理组家属总满意度明显高于常规护理组，与该模式的护理理念和措施密切相关。医护人员注重与家属的沟通交流，及时解答疑问、缓解其焦虑情绪，让家属感受到关心和重视；同时通过系统培训让家属掌握专业护理技能，使其能更好地照顾患儿，减少病情反复，进而提高满意度。此外，协同护理模式下的个性化、连续性护理，能及时解决家属居家护理中的问题，让家属感受到护理服务的专业性和贴心性。

结合本次研究结果，医护与家属协同护理模式能够有效缩短小儿肺炎患儿症状改善时间，提高护理依从性和家属满意度，应用优势显著。

参考文献

[1] 王燕.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的效果[J].名医,2025,(06):153-155.

[2] 田丽丽,张慧苹,许旺.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎中的应用效果[J].妇儿健康导刊,2024,3(15):157-160.

[3] 刘福芳,杨玉杰.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的价值及对家属满意度的影响[J].吉林医学,2024,45(08):2003-2006.

[4] 沈静.医护与家属协同护理在小儿肺炎患者中的应用效果及对治疗依从性的影响[J].婚育与健康,2024,30(07):106-108.

[5] 朱海燕,孙小叶,仲路慧.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的应用分析[J].中外医疗,2023,42(19):163-166+171.

[6] 胡学琴,黄艾艾,李群,张俪,刘秋婷.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎干预中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,

29(03):46-49.

[J].2021,(12).

- [7] 张帆,鲁菲菲,张爽,张彤.医护与家属协同护理模式在小儿肺炎护理中的价值研究[J].现代中西医结合杂志,2021,30(25):2843-2845.
- [8] 梁冰莲,张敏,黄小清,等.多学科协同康复护理对脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能及吸入性肺炎发生的影响

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS