

精细化护理服务对宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者的应用效果

吴佩佩

乐平市妇幼保健院 江西乐平

【摘要】目的 分析精细化护理服务在宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者临床护理中的实践成效。**方法** 本研究以在本院接受宫腔镜下子宫内膜息肉电切术的患者 80 例为研究对象，基于随机分组原则，将入选患者均分为两组，对照组 40 例予以常规护理干预，研究组 40 例则实施精细化护理服务。对两组患者的护理效果进行对比分析。**结果** 与对照组相比，研究组患者在肛门排气时间和住院时间指标上均呈现显著缩短趋势，同时患者满意度也得到大幅提升，差异在统计学上具有显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 在宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者的临床护理中，精细化护理服务的应用能够有效加速患者术后康复进程，同时大幅提升患者对护理服务的满意度。

【关键词】 精细化护理服务；宫腔镜下电切术；子宫内膜息肉

【收稿日期】2025 年 6 月 22 日

【出刊日期】2025 年 7 月 30 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250388

The application effect of refined nursing services on patients undergoing electroresection of endometrial polyps under hysteroscopy

Peipei Wu

Leping Maternal and Child Health Hospital, Leping, Jiangxi

【Abstract】Objective To analyze the practical effect of refined nursing services in the clinical nursing of patients undergoing hysteroscopic electroresection of endometrial polyps. **Methods** In this study, 80 patients who underwent hysteroscopic electroresection of endometrial polyps in our hospital were selected as the research subjects. Based on the principle of random grouping, the selected patients were evenly divided into two groups. 40 cases in the control group received routine nursing intervention, while 40 cases in the study group received refined nursing services. The nursing effects of the two groups of patients were compared and analyzed. **Results** Compared with the control group, the patients in the study group showed a significant shortening trend in the indicators of anal exhaust time and hospital stay. At the same time, the patient satisfaction was also greatly improved, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the clinical nursing of patients undergoing electroresection of endometrial polyps under hysteroscopy, the application of refined nursing services can effectively accelerate the postoperative recovery process of patients and significantly improve their satisfaction with nursing services.

【Keywords】 Refined nursing service; Hysteroscopic electroresection; Endometrial polyps

子宫内膜息肉作为妇科常见病症，由子宫内膜局部异常增生所致。该病症临床表现多样，部分患者会出现阴道不规则流血、不孕等症状，也有患者在疾病早期无明显症状，直至病情进展至较为严重的阶段才被诊断发现^[1]。近年来，随着宫腔镜技术的不断革新，宫腔镜下子宫内膜息肉电切术已成为临床治疗该疾病的主流术式。此术式凭借较高的有效性在临床广泛应用，但因其侵入性特点，术后患者常伴随疼痛等不适^[2]。此外，多数患者对术后自我护理知识掌握不足，这不仅影响

其日常生活质量，还可能对生理、心理状态产生不良影响，因此术后护理干预显得尤为关键。精细化护理服务以其全面性、科学性、规范性、合理性和高效性等显著优势，在临床护理实践中展现出良好的应用效果，能够有效改善患者的预后，并获得了患者的广泛认可^[3]。鉴于此，本研究聚焦于探讨精细化护理服务模式在接受宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者中的实际应用成效，具体如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究在 2023 年 1 月至 2024 年 12 月期间,于本院择取 80 例行宫腔镜下子宫内膜息肉电切术的患者作为研究样本。样本纳入标准如下:患者需经病理或影像学检查确诊为子宫内膜息肉;患者需符合宫腔镜下电切术治疗的临床适应症;所有入选患者及其家属均已充分理解研究流程,并在自愿前提下签署正式的书面知情同意文件。排除标准:存在意识障碍或认知功能受损,无法配合完成研究相关沟通与交流的患者;合并严重肝脏、肾脏功能损害的患者;存在血液系统疾病史的患者。按照随机分配的原则,分为对照组 40 例(平均年龄为 42.40 ± 3.36 岁)与研究组 40 例(平均年龄为 42.18 ± 3.53 岁)。研究组与对照组在基线特征指标上,未发现具有统计学意义的组间差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理,研究组患者则采用精细化护理服务,具体方法如下:

(1) 术前精细化护理。护理人员需系统化开展健康宣教,内容涵盖子宫内膜息肉的发病机制、治疗方案、围术期护理要点及术后康复注意事项。可结合多媒体教育视频进行可视化教学,增强宣教效果。针对患者对疾病认知、治疗方案及护理措施的疑问,需提供个性化答疑服务,并积极响应其合理诉求。护理人员应增加医患沟通频次,通过主动评估患者心理状态、分析情绪波动诱因,针对性实施心理干预措施。对存在焦虑、抑郁等负面情绪的患者,需及时开展疏导以化解负面情绪。此外,在术前准备工作中,应妥善备齐手术及抢救物资,全面完成患者术前检查项目,认真做好会阴部清洁等准备工作,确保手术顺利开展。

(2) 术中精细化护理。术前,要预先调控手术室的温湿度环境,为患者营造舒适的手术条件,并全程陪同患者进入手术室,通过保持眼神接触、适度肢体触碰等非语言沟通方式给予心理支持与鼓励。在手术操作阶段,护理人员应积极配合医师开展手术无菌操作,规范执行静脉输液、生命体征监测等护理操作;同时注重患者的隐私保护,及时遮盖其隐私部位,并做好保暖措施,提升患者舒适度。在手术过程中,一旦发现患者出

现任何异常状况,护理人员必须即刻向主刀医师进行汇报,以保障手术安全顺利进行。

(3) 术后精细化护理。术后应指导患者卧床休息,优先采取侧卧位,护理人员需每 2 小时协助患者完成体位转换,并定时对受压部位实施按摩,以预防压疮形成。同时,要维持患者水电解质平衡,做好会阴部清洁护理,及时清理分泌物,保持局部洁净。需详细记录并密切关注阴道出血情况,术后 48 小时内持续监测生命体征,定期检测血常规、血钠、血钾浓度,防范感染风险。采用数字评分法(NRS)评估患者疼痛强度,依据患者疼痛程度分级干预,轻度疼痛可采用注意力转移法缓解,重度疼痛则合理使用镇痛药物减轻不适。术后 6 小时内需禁食产气食物,可进食流质饮食;待肛门排气后,逐步过渡至半流质饮食;术后 2—3 天,引导患者恢复正常饮食,确保各类营养素均衡摄入。当患者身体条件适宜时,鼓励其下床活动,遵循循序渐进原则,逐步增加活动时间与强度,促进机体康复。

1.3 观察指标

对两组患者的术后恢复指标进行对比分析,主要涵盖肛门排气时间与住院时长。

运用本院自制护理满意度调查问卷作为评估工具,对两组患者的护理满意度进行量化比较。依据评分标准,将护理满意度划分为三个等级:评分低于或等于 79 分判定为不满意,80~89 分界定为基本满意,超过 90 分则认定为高度满意。通过统计达到基本满意与高度满意标准的患者数量,计算相应的满意度占比。

1.4 统计学分析

所有收集的数据资料均已被精确无误地导入 SPSS 26.0 统计软件内,计量数据采用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 进行表示,而计数数据则通过卡方检验及百分比(%)来呈现。当 P 值小于 0.05 时,可判断两组间存在统计学上的差异。

2 结果

2.1 两组患者的术后恢复指标对比

相较于对照组,研究组患者的肛门排气时间与住院时长明显缩短,差异在统计学上具有显著意义($P < 0.05$),详细数据请参见表 1。

表 1 两组患者的术后恢复指标对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	肛门排气时间	住院时长
对照组	40	1.35 ± 0.46	4.40 ± 1.07
研究组	40	1.81 ± 0.54	6.14 ± 1.63
t	-	4.101	5.644
P	-	0.001	0.001

2.2 两组患者的护理满意度对比

在研究组中,有30例患者表示高度满意,9例患者表示基本满意,1例患者不满意,满意度为97.5%(39例);在对照组中,有26例患者表示高度满意,8例患者表示基本满意,6例患者不满意,满意度为85%(34例); $\chi^2=9.785$, $P=0.002$;相较于对照组,研究组患者的满意度明显提高,差异具有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

宫腔镜下子宫内膜息肉电切术凭借精准定位特性,无需进行开腹操作,极大降低了手术创伤。术中,宫腔镜的可视化功能使操作者能够清晰辨明息肉的形态、位置及大小,从而实现病灶的完整切除。这种精确操作有效规避了对周围组织的意外损伤,显著减少术中出血量,同时降低术后异常出血风险,对提升治疗效果、保障患者预后具有积极意义^[4]。但临床观察发现,多数患者因疾病认知匮乏、手术流程陌生,未能充分理解该术式的治疗价值。加之手术涉及私密部位,围手术期患者常产生恐惧、焦虑等负面情绪,这不仅影响患者的治疗配合度,还可能干扰手术效果及术后康复进程^[5]。鉴于此,实施精细化护理服务成为必要举措。通过为患者提供个性化、全方位的优质护理服务,既能有效缓解患者的不良情绪,改善就医体验,又能协同提升临床治疗效果,为患者术后恢复提供有力支持。

本研究数据表明,与对照组相比,研究组患者在肛门排气时间和住院时间指标上均呈现显著缩短趋势,同时患者满意度也得到大幅提升($P<0.05$)。这一结果充分印证,精细化护理服务在促进宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者术后恢复进程及优化住院时长方面发挥了积极作用,显著提高了患者对护理服务的满意度。分析原因为精细化护理服务围绕术前、术中、术后全流程展开全面干预。术前精细化护理阶段,疾病知识宣教有助于患者深化对自身病情的理解,增强自我照护能力,提升治疗配合度;心理疏导通过缓解患者负面情绪,不仅能优化护患沟通,还可减轻应激反应,从而改善患者治疗依从性。此外,完备的术前准备工作直接关系手术进程与安全性,为手术顺利实施奠定基础^[6]。术中精细化护理阶段,护理人员通过调控手术环境、严密监测患者的生命体征,有效缩短手术时长,及时识别并排除潜在风险,为患者预后提供保障^[7]。术后精细化护理中,科学的体位管理可降低手术切口受压出血风

险,缓解患者疼痛不适;基于个体化评估的疼痛管理方案,能够精准满足患者需求,提升其舒适体验;针对并发症的预防措施,则进一步巩固手术治疗效果,全方位保障患者安全,从而加速患者康复进程,提高患者对护理服务的满意度^[8]。

综上所述,在宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者的临床护理实践中,精细化护理服务的实施可显著促进患者术后恢复,加快机体康复速度;同时,该护理模式能够提升患者护理服务的满意度。

参考文献

- [1] 肖静.子宫内膜息肉患者行宫腔镜电切术围术期的护理措施及效果探究[J].婚育与健康,2022,28(7):40-41.
- [2] 吴秀香.精细化护理在子宫内膜息肉宫腔镜电切术患者中的应用评价[J].黑龙江中医药,2022,51(5):267-269.
- [3] 陈卫芳.量化评估策略护理服务对多发性子宫内膜息肉宫腔镜电切手术患者满意度、康复效果的作用[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(28):110-113.
- [4] 王兆锦,王晓迪,薛娇娇.快速康复护理应用于宫腔镜子宫内膜息肉电切术患者中的效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2021,21(18):340-341.
- [5] 唐水连,范天丽,赖明洁.优质护理在宫腔镜子宫内膜息肉电切除术患者治疗中的临床价值分析[J].医药前沿,2021,11(8):130-131.
- [6] 李晓梅.精细化护理在宫腔镜下子宫内膜息肉电切术患者中的实施意义及对心理情绪的影响[J].中国保健营养,2021,31(15):120.
- [7] 王联霞.子宫内膜息肉患者宫腔镜电切术后的护理干预效果研究[J].黑龙江科学,2021,12(16):94-95.
- [8] 葛艳丽.个性化护理对宫腔镜子宫内膜息肉电切术患者治疗依从性及生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(2):210-211.

版权声明:©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS