

焦点式心理护理在重症胰腺炎患者护理中的效果观察

田远荣

芜湖市第二人民医院 安徽芜湖

【摘要】目的 为探究焦点式心理护理用于重症胰腺炎患者护理过程中所呈现的实际效果开展本研究。**方法** 2022 年 1 月至 2024 年 1 月期间在院接受治疗的重症胰腺炎患者群体中选取 80 例作为研究对象，运用随机数字表的分组方式将其均分为对照组与观察组，每组各 40 例，对照组实施常规护理模式，观察组在常规护理基础上开展焦点式心理护理，并比较两组 SAS、SDS 评分、护理满意度。**结果** 护理 4 周后，两组患者的 SAS、SDS 评分均出现下降，其中观察组 SAS 评分 (35.23 ± 3.12) 分、SDS 评分 (36.56 ± 3.25) 分低于对照组的 (43.67 ± 4.23) 分、(44.89 ± 4.56) 分，且差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)；观察组护理满意度达 95.00%，高于对照组的 77.50%，组间差异同样具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在重症胰腺炎患者护理工作中采用焦点式心理护理，可有效降低患者焦虑、抑郁情绪水平，提升护理满意度，对推动患者病情康复进程具有积极促进作用。

【关键词】 焦点式心理护理；重症胰腺炎；焦虑；抑郁；护理满意度

【收稿日期】 2025 年 5 月 22 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250324

Observation on the effect of focused psychological nursing in the care of patients with severe acute pancreatitis

Yuanrong Tian

Wuhu Second People's Hospital, Wuhu, Anhui

【Abstract】Objective To explore the actual effect of focused psychological nursing in the care of patients with severe acute pancreatitis. **Methods** A total of 80 patients with severe acute pancreatitis who were treated in the hospital from January 2022 to January 2024 were selected as the research subjects and randomly divided into a control group and an observation group using a random number table, with 40 cases in each group. The control group received conventional nursing, while the observation group received focused psychological nursing in addition to conventional nursing. The SAS and SDS scores and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** After 4 weeks of nursing, the SAS and SDS scores of both groups decreased. The SAS score (35.23 ± 3.12) and SDS score (36.56 ± 3.25) of the observation group were lower than those of the control group (43.67 ± 4.23) and (44.89 ± 4.56), respectively, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). The nursing satisfaction rate of the observation group was 95.00%, which was higher than that of the control group (77.50%), and the difference was also statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of focused psychological nursing in the care of patients with severe acute pancreatitis can effectively reduce the levels of anxiety and depression in patients and improve nursing satisfaction, which has a positive promoting effect on the recovery process of patients.

【Keywords】 Focused psychological nursing; Severe acute pancreatitis; Anxiety; Depression; Nursing satisfaction

重症胰腺炎是一种病情严重、并发症多、病死率高的急腹症，患者通常会出现剧烈腹痛、恶心呕吐等症状，而且治疗过程中需要长时间禁食和胃肠减压，患者要承受较大痛苦。同时，由于疾病发展不确定、治疗费用高以及对疾病预后的担心，患者很容易产生焦虑、抑郁等不良情绪，进而影响患者接受治疗的配合程度和

康复效果^[1-2]。常规护理主要关注患者疾病方面的生理护理，对患者心理需求关注不够。焦点式心理护理把患者心理问题作为核心，通过有针对性的心理干预措施，帮助患者缓解负面情绪，增强心理调节能力。本研究旨在观察焦点式心理护理在重症胰腺炎患者护理中的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年 1 月至 2024 年 1 月在我院接受治疗的 80 例重症胰腺炎患者。随机数字表法将患者分为对照组和观察组, 每组 40 例。对照组中男性 22 例、女性 18 例, 年龄在 25-68 岁, 平均年龄 (45.6 ± 8.5) 岁。观察组中男性 23 例、女性 17 例, 年龄在 23-69 岁, 平均年龄 (46.2 ± 8.8) 岁。两组患者有可比性。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理, 具体包括病情观察, 观察腹痛程度和性质变化、记录出入量等; 按照医生嘱咐进行药物治疗、安排禁食、胃肠减压、给予营养支持等; 做好基础护理工作, 如口腔护理、皮肤护理、管道护理等; 开展常规健康宣教, 向患者讲解疾病相关知识、治疗方法以及注意事项。

观察组在常规护理基础上实施焦点式心理护理, 具体措施如下: (1) 心理评估: 患者入院后, 由经过专业培训的护理人员通过访谈、观察等方式, 运用 SAS、SDS 对患者心理状态进行评估, 了解患者焦虑、抑郁的程度以及产生这些情绪的原因, 比如对疾病预后的担忧、经济压力、家庭支持不足等情况, 从而确定心理护理需要重点关注的问题。(2) 个性化心理干预: 根据评估得到的结果, 为患者制定个性化心理护理方案。对于因为对疾病了解不够而产生恐惧、焦虑情绪的患者, 护理人员详细地给患者讲解重症胰腺炎的发病原因、治疗方法、疾病预后等知识, 结合治疗成功的案例, 增强患者战胜疾病的信心; 对于因为经济压力大而感到焦虑的患者, 护理人员主动和患者及家属交流, 介

绍医保报销政策、社会救助途径等内容, 减轻患者在经济方面的顾虑; 对于家庭支持不足的患者, 护理人员加强和家属的沟通, 指导家属给予患者更多关心和陪伴, 鼓励家属参与到患者的护理过程中, 增强患者获得的情感支持。(3) 情绪疏导: 护理人员每天和患者进行至少 30 分钟的沟通交流, 耐心倾听患者诉说, 运用共情、安慰、鼓励等技巧, 帮助患者释放负面情绪。同时, 指导患者进行放松训练, 如深呼吸训练、渐进性肌肉松弛训练、冥想等, 每天进行 2-3 次, 每次 15-20 分钟, 以此缓解患者紧张、焦虑的情绪。(4) 社会支持: 组织病友交流会, 邀请康复情况较好的患者分享治疗过程中的经验和康复心得, 让患者之间相互鼓励和相互支持。同时, 积极联系患者的亲友、同事, 鼓励他们多关心患者, 可以通过电话、视频等方式和患者保持联系, 为患者提供情感支持和生活上的帮助。

1.3 观察指标

焦虑、抑郁评分分别在护理前、护理 4 周后, 两者总分范围在 20-80 分, 得分越高说明患者焦虑或抑郁程度越严重。同时比较两组满意度。

1.4 统计学方法

运用 SPSS 26.0 统计软件对数据进行分析。计量资料 t 检验; 计数资料 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 焦虑、抑郁评分比较

观察组评分低于对照组 ($P < 0.05$), 详见表 1。

2.2 护理满意度比较

护理 4 周后, 观察组护理满意度比对照组高 ($P < 0.05$), 详见表 2。

表 1 护理前后负面情绪评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(40)	62.38 $\pm$ 3.53	45.79 $\pm$ 2.21	61.13 $\pm$ 3.54	44.21 $\pm$ 0.84
观察组(40)	62.24 $\pm$ 3.62	34.64 $\pm$ 2.31	61.26 $\pm$ 3.41	32.45 $\pm$ 0.41
t	0.175	22.058	0.167	79.571
P	0.861	0.000	0.868	0.000

表 2 两组满意度比较[(n) %]

组别 (n)	满意	比较满意	不满意	满意度
对照组(40)	20 (50.00)	12 (30.00)	8 (20.00)	32(80.00)
观察组(40)	28 (70.00)	12 (30.00)	0 (0.00)	40(100.00)
χ^2				6.806
P				0.009

3 讨论

本研究结果表明,焦点式心理护理应用于重症胰腺炎患者护理,在缓解患者焦虑、抑郁情绪和提高护理满意度方面效果明显。重症胰腺炎患者因为病情严重、治疗过程痛苦并且疾病预后不确定,非常容易产生焦虑、抑郁等负面情绪^[3-4]。常规护理很难深入关注到患者的心理需求,而焦点式心理护理通过全面的心理评估,准确找到患者心理问题的重点,为实施个性化干预提供依据。针对患者对疾病认识不足的问题,详细讲解疾病知识并分享成功案例,帮助患者正确认识疾病,减少因不了解疾病而产生的恐惧和焦虑;对于经济压力大的患者,提供医保政策解读和社会救助信息,减轻患者在经济上的担忧;加强家庭和社会支持,满足患者的情感需求,让患者心理上更有安全感^[5-6]。这些有针对性的干预措施,从多个方面减轻了患者的负面情绪,使得观察组患者护理后的 SAS、SDS 评分明显低于对照组。在护理满意度方面,焦点式心理护理体现了以患者为中心的护理理念,护理人员通过和患者密切沟通以及实施个性化心理干预,不仅满足了患者的心理需求,还增进了护患之间的信任和理解。护理人员在心理护理过程中表现出的专业素养、耐心和关怀,让患者感受到被重视和尊重,从而提高了对护理服务的满意度。此外,焦点式心理护理注重患者反馈和效果评价,及时调整护理方案,保证了护理措施能够发挥有效作用,进一步提升了患者的满意度。同时,良好的心理状态对患者康复有积极影响^[7-8]。焦虑、抑郁等负面情绪会影响患者神经内分泌系统,导致机体免疫力下降,不利于疾病恢复。焦点式心理护理有效减轻了患者负面情绪,让患者保持积极心态,能够更好地配合治疗和护理,促进身体康复。然而,在实施焦点式心理护理过程中也存在一些困难。部分患者因为病情严重,身体非常不舒服,可能不太愿意接受心理护理;护理人员心理护理专业水平有高有低,这可能会影响心理护理的效果。所以在今后工作中,应该加强对护理人员的心理护理培训,提高他们的专业技能和沟通能力;同时,根据患者实际情况,灵活调整心理护理方式和时间,保证心理护理能够取得好的效果^[9-10]。

综上所述,焦点式心理护理在重症胰腺炎患者护

理中具有重要应用价值,能够有效缓解患者不良情绪,提高护理满意度。

参考文献

- [1] 张兰菊,徐晓秋,季淑婷.心理护理干预在急性重症胰腺炎患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(22):160-162.
- [2] 陈媛,易强,陈春利,陈开玲,马金香.1 例儿童糖尿病酮症酸中毒昏迷合并高脂血症性重症胰腺炎的护理[J].当代护士(中旬刊),2024,31(06):105-109.
- [3] 徐淑芬,卢婕楠,胡晨璐.1 例晚期胰腺癌合并重症胰腺炎致阴囊坏疽患者的护理[J].当代护士(下旬刊),2024,31(06):101-103.
- [4] 刘晶莹,么颖.1 例急性重症胰腺炎合并糖尿病酮症酸中毒患者的康复护理[J].天津护理,2023,31(05):604-607.
- [5] 张幼妮,何雪红,吴倩瑜.结构式心理护理对 ICU 重症急性胰腺炎患者中的应用[J].西藏医药,2023,44(03):113-115.
- [6] 许海霞,曹猛.重症胰腺炎相关感染的危险因素及围手术期护理对策[J].生命科学仪器,2022,20(Z1):107.
- [7] 杨子.重症胰腺炎患者围手术期中采用舒适护理干预的应用[J].中国医药指南,2022,20(30):174-176.
- [8] 张雪,费萍萍,任金翠.重症急性胰腺炎合并糖尿病患者围手术期的心理护理效果[J].心理月刊,2022,17(18):204-206+231.
- [9] 卢义红.中医护理干预对重症胰腺炎患者心理状态与并发症的影响[J].中国医药指南,2022,20(22):160-162.
- [10] 刘红云,杨建宇,张春蕾,赵双萍.心理护理干预在连续性肾脏替代法治疗重症急性胰腺炎中的应用价值[J].心理月刊,2022,17(13):147-149.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS